

**PENGARUH PELATIHAN KADER KESEHATAN TENTANG POLA
LIMA MEJA TERHADAP TINGKAT KEAKTIFAN KADER DALAM
MENGELOLA POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN I**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**EVI KUSMIATI
20090320161**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunankarya tulis ilmiah berjudul “Pengaruh Pelatihan Kader Kesehatan Tentang Pola Lima Meja terhadap Tingkat Keaktifan Kader dalam Mengelola Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Kasihan I”.

Penyusunankarya tulis ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Yuli Isnaeni, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan waktunya untuk membimbing penulis hingga selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Titih Huriah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kom. selaku dosen penguji.
4. Petugas Puskesmas Kasihan 1 atas semua bantuannya hingga seluruh proses dalam penyusunan karya tulis ini dapat berjalan lancar.
5. Kedua orang tua penulis, Sumardi, SH. dan Siti Khodiyah, S. Pd. I. yang senantiasa memberikan cinta serta do'a serta restunya kepada penulis.
6. Kedua kakak dan adik penulis yang senantiasa memberikan do'a, dorongan, dukungan, dan semangat yang tak terhingga.
7. Sahabat-sahabat tercinta atas dukungan, semangat, keceriaan dan motivasi dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ini.
8. Seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya karya tulis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun cara penyusunannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan ini di masa mendatang. Penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Yogyakarta, 6 Agustus 2013

Evi Kusmiati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Pelatihan.....	8
a. Pengertian Pelatihan.....	8
b. Evaluasi Program Pelatihan.....	9
c. Faktor-faktor yang Menunjang ke arah Keberhasilan Pelatihan...10	
2. Kader Kesehatan.....	11
a. Pengertian Kader Kesehatan.....	11
b. Kondisi Kerja Kader Kesehatan.....	12
c. Tugas Kader Kesehatan.....	12
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Kader Kesehatan.....15	
3. Posyandu Lansia.....	15
a. Pengertian Posyandu Lansia.....	15
b. Sasaran Posyandu Lansia.....	16
c. Tujuan Pembentukan Posyandu Lansia.....	17
d. Penyelenggaraan Posyandu Lansia.....	17
e. Komponen Pokok dalam Posyandu Lansia.....	18
f. Kegiatan Posyandu Lansia.....	20
g. Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia.....	21
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Cara Pengumpulan Data.....	29

H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	29
I. Etik Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	39
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	33
Tabel 2. Distribusi Tingkat Keaktifan Kelompok Perlakuan.....	35
Tabel 3. Distribusi Tingkat Keaktifan Kelompok Kontrol.....	36
Tabel 4. Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon Signed Rank</i> Kelompok Perlakuan.....	37
Tabel 5. Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon Signed Rank</i> Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 6. Distribusi Hasil Analisa <i>Mann Whitney</i> pada <i>pre-test</i> antara.....	38
Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	
Tabel 7. Distribusi Hasil Analisa <i>Mann Whitney</i> pada <i>post-test</i> antara.....	39
Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	23