

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH OBESITAS TERHADAP TEKANAN DARAH DAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANSIA**

“ Sebuah Penelitian Observasional pada Wanita Lanjut Usia Penderita Obesitas ”

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
pada program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama :Fadli Robby Amsriza

No. Mahasiswa :20040310084

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini khusus kupersembahkan sebagai bukti kasih dan sayangku untuk mama dan papa tercinta, yang dengan tulus selalu memberikan dukungan dan kasih sayang yang tak terhingga serta senantiasa menyertakanku dalam setiap doanya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi tanda rasa baktiku pada mama dan papa.

MOTTO

“Agama tanpa ilmu adalah buta, sedangkan ilmu tanpa agama adalah lumpuh”.

(Albert Einstein)

“...Sesungguhnya yang takut kepada Allah diantara hamba-hambanya ialah orang yang berilmu pengetahuan. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarokatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Berkah, Rahmat, dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Obesitas Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah pada lansia".

Proposal Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat agar dapat melanjutkan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ratna Indriawati, M. Kes., selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Mama, Papa dan adik tercinta yang senantiasa memberikan semangat dan berdoa untuk kelancaran studi penulis.
4. Rizka Fakhriani yang selalu ada di sampingku, membantuku dan mendukung setiap langkahku.
5. Sahabat-sahabat tersayang yang memberikan dorongan dan bantuan.

6. Bapak lurah dan segenap warga desa Juwiring atas segala bantuan yang diberikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segenap bantuan dan doanya, terima kasih semoga Allah SWT membalas amal ibadahnya.

Penulis menyadari bahwa Proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan dalam Proposal karya tulis ilmiah ini, karena itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan karya tulis ilmiah yang insyaallah akan penulis selesaikan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata penulis mengharapkan Proposal karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahiwabarokatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Keaslian Penelitian	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	6
B. Proses Menua	6
C. Batas-batas Usia Lanjut	7

D. Penyakit-penyakit pada usia lanjut.....	8
E. Obesitas.....	10
F. Penyebab Obesitas.....	11
G. Ciri-ciri Obesitas.....	13
H. Pemeriksaan Obesitas.....	14
I. Penatalaksanaan Obesitas.....	15
J. Komplikasi Obesitas.....	16
K. Fisiologi Tekanan Darah.....	16
L. Hipertensi.....	17
M. Klasifikasi Tekanan Darah.....	18
N. Etiologi Hipertensi.....	19
O. Pengendalian Tekanan Darah.....	19
P. Patogenesis Hipertensi.....	20
Q. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	21
R. Pemeriksaan Hipertensi.....	21
S. Komplikasi Hipertensi.....	21
T. Obat Anti-hipertensi.....	22
U. Pengobatan Hipertensi Pada Lansia.....	22
V. Hiperglikemia.....	23
W. Pengaturan Konsentrasi Glukosa Darah.....	23
X. Homeostasis Glukosa Pada Lansia.....	24
Y. Kerangka Konsep.....	26
Z. Hipotesis.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	27
B. Subyek Penelitian	27
C. Kriteria Inklusi dan Ekslusi	27
D. Tempat dan Waktu	28
E. Identifikasi Variabel	28
F. Definisi Operasional	28
G. Instrumen penelitian	29
H. Cara Kerja	30
I. Analisis Data	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	32
B. Pembahasan	37
a. Pengaruh Obesitas Terhadap Tekanan Darah	38
b. Pengaruh Usia Lanjut Terhadap Tekanan Darah	39
c. Pengaruh Obesitas Terhadap Kadar Glukosa Darah	41
d. Pengaruh Usia Lanjut Terhadap Kadar Glukosa Darah	42
C. Kesulitan Penelitian	43

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	31
----------------------	----