

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Faradina Samanthi
No. Mahasiswa : 20080310205

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Faradina Samanthi
NIM : 20080310205
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

MOTTO

Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu: Berlapang-lapanglah dalam majlis”, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu, Dan apabila dikatakan: “Berdirilah kamu”, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan. (QS. Al Mujaadilah: 11)

Tuntutlah ilmu, sesungguhnya menuntut ilmu adalah pendekatan diri kepada Allah Azza wajalla, dan mengajarkannya kepada orang yang tidak mengetahuinya adalah sodaqoh. Sesungguhnya ilmu pengetahuan menempatkan orangnya dalam kedudukan terhormat dan mulia (tinggi). Ilmu pengetahuan adalah keindahan bagi ahlinya di dunia dan di akhirat. (HR. Ar-rabii’)

Tuntutlah ilmu dan belajarlah (untuk ilmu) ketenangan dan kehormatan diri, dan bersikanlah rendah hati kepada orang yang mengaiar kamu (HR Athabrani)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Gangguan Kognitif dengan Depresi pada Lansia”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai referensi dalam bidang psikiatri geriatri.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan lancar tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibunda tercinta, Sry Afianti serta adik-adik tersayang, Eliza Dwinta dan Ajie Kusuma Wardhana yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa kepada penulis.
2. Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Kakek M. Yazid tersayang yang telah menjadi inspirasi penulis serta memberikan motivasi dan doa kepada penulis.
4. Wijaya Yudha Atmaja dan keluarga yang telah memberikan saran, dukungan, motivasi, dan doa kepada penulis.
5. Lansia yang merupakan warga RW 1 Kelurahan Patangpuluhan Kecamatan Wirobrajan yang telah bersedia menjadi responden serta memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
6. Perangkat desa RW 1 Kelurahan Patangpuluhan Kecamatan Wirobrajan yang telah membantu memberikan informasi kepada penulis sehingga mempermudah proses penelitian.
7. Pak Agus yang telah membagi ilmu tentang analisis data sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

8. Hirda, Eyin, Ana, Kanya, Novita, Dina, dan sahabat-sahabat di kampus UMY yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Meskipun demikian, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya, dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
INTISARI.....	1
<i>ABSTRACT</i>	2
BAB I	3
PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Proses Penuaan.....	8
a) Teori tentang Penuaan (Teori-teori Geriatri).....	8
b) Aspek Psikologis pada Proses Penuaan.....	9
B. Lansia	10
a) Pengertian Lansia	10
b) Klasifikasi Lansia	10
C. Masalah Kesehatan Jiwa pada Lansia	11
D. Depresi	12
a) Pengertian dan Epidemiologi Depresi	12
b) Gejala Depresi	13

c) Klasifikasi Depresi	14
E. Gangguan Kognitif.....	16
a) Pengertian Gangguan Kognitif.....	16
b) Klasifikasi Gangguan Kognitif.....	16
F. Penyakit Kronis pada Lansia.....	19
G. Hubungan antara Gangguan Kognitif dengan Depresi	20
H. Kerangka Konsep.....	22
I. Hipotesa Penelitian.....	23
BAB III	24
METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
a) Subyek Penelitian	24
b) Perhitungan Sampel.....	25
c) Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
a) Variabel Penelitian	26
b) Definisi Operasional Variabel	26
c) Alat atau Instrumen Pengumpul Data.....	27
d) Cara Pengumpulan Data	30
e) Uji Validitas dan Reliabilitas	30
f) Cara atau Teknik Analisa Data.....	32
g) Kesulitan Penelitian.....	32
h) Etika Penelitian.....	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	35
BAB V.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38

B. Saran.....	38
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	38
a) Kekuatan penelitian	38
b) Kelemahan penelitian	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42
Lampiran 1.	42
Lampiran 2.	43
Lampiran 3.	44
Lampiran 4.	45
Lampiran 5.	47
Lampiran 6.	49
Lampiran 7.	52
Lampiran 8	54