

**PERBEDAAN KAPASITAS PARU  
ANTARA MEMBACA AL-QUR'AN SECARA TILAWAH  
DENGAN MEMBACA AL-QUR'AN SECARA TARTIL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :  
FARIS WAHYU NUGROHO  
20030310085**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ<sup>ص</sup> وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ

لَّكُمْ<sup>ق</sup> وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

*Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedana kamu tidak Mengetahui (QS. Al Baqarah : 216)*

## KATA PENGANTAR

**Assalamualaikum Wr.Wb.**

Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, salawat serta salam penulis panjatkan kepada Rasulullah SAW, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PERBEDAAN KAPASITAS PARU ANTARA MEMBACA AL-QUR’AN SECARA TILAWAH DENGAN MEMBACA AL-QUR’AN SECARA TARTIL”** ini dapat selesai dengan lancar. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang dapat berperan dalam kemajuan ilmu pengetahuan serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan umat manusia.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Zainal Muttaqien Sofro, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan moril dalam menyusun karya tulis

3. Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D., selaku dosen metodologi penelitian yang telah banyak memberikan penerangan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Prof. DR. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med.Sc, Sp.S(K)., selaku dosen metodologi penelitian yang telah banyak memberikan penerangan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dra. Yoni Astuti, M.Kes., selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dalam proses perkuliahan.
6. Seluruh dosen dan karyawan FK-UMY.
7. Pondok pesantren “Ali Maksum” Krapyak yogyakarta, yang telah berkenan mengijinkan mengambil sampel untuk penelitian ini.
8. Ayahanda H. Sudar dan ibunda Hj. Fahriyah Mas’an yang telah mendidik dan membesarkan, serta mendoakan dengan segala kebaikan.
9. Kak ayik, mba elok, mas edi, mba ul, kak udin, kak agus, mba im, mas lisin dan semua keluarga besar Hj Zubaedah (alm), dan Hj. Asiyah.
10. Hj. Zahroh Zuliana Azizah dan keluarga yang telah memberikan motivasi, mendengar keluh kesahku dan masukan-masukan yang membangun mental dan intelektual.
11. ‘Si boz’ yang telah menemaniku di saat stess mikir kti ini ataupun yang lain serta sudah memberi dorongan dari belakang.
12. Kang Arif Budi Santoso, S.Ked. S.Psi yang telah menganalvsis data

13. Kos-kosan bapak Asworo, dr. Irwan Barlian, Joyo “Saprol” Wardoyo, Tito Arifianto, Yuzar TDJ, Muh. Miftahuddin, dr. Ulin Nuha.
14. Kekompakan A3, Dewi Karita, Sayta, AJ, Rama, Galih, Arif, Yuli, Yudhi, Maria, Arin, Nanik, Lica, Puput, Aldila, Willy, Rahma, Iwan, Budi, Yery, Iput, Lefi, Rino, Arkham, Nanda, Dalri, Alan, Cesi, Tika, Atri, Bobby.
15. Kos-kosan Pak Lurah, Yudhi, Rosa, Yuli, Novian.
16. All 2003 community.
17. Semua pihak yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

**Wassalamualaikum. Wr. Wb.**

Yogyakarta, Juli 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Motto.....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Intisari .....	xii
Abstract .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Pernafasan.....	5
B. Mekanika Paru.....	7
C. Kapasitas Paru .....	9
D. Peningkatan dan Penurunan Kapasitas Paru.....	12
E. Tilawah (Qira'at).....	13

F. Perhakiman dalam Tilawatil Al-Qur'an .....	16
G. Tajwid.....	24
H. Adab Membaca Al-Qur'an.....	24
I. Kajian Penelitian yang Lain .....	26
J. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Jenis Penelitian .....	27
B. Variabel Penelitian .....	27
C. Alat .....	27
D. Subyek Penelitian .....	27
E. Waktu Penelitian .....	28
F. Cara Kerja.....	28
G. Pengumpulan Data.....	29
H. Analisis.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
Daftar Pustaka .....	35
Lampiran .....	36