

*KARYA TULIS ILMIAH*

**EFEKTIVITAS TERAPI AKUPUNKTUR DENGAN  
JARUM TELINGA DAN TANPA JARUM TELINGA  
PADA OBESITAS**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh  
derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Febriani  
No. Mahasiswa : 20040310185

**Halaman Pengesahan KTI**

**EFEKTIVITAS TERAPI AKUPUNKTUR DENGAN  
JARUM TELINGA DAN TANPA JARUM TELINGA  
PADA OBESITAS**

Disusun oleh :

Nama : Febriani  
No. Mahasiswa : 20040310185

Yogyakarta, 30 November 2007

**Disetujui oleh**

Dosen Pembimbing

  
Dr. Ekorini Listiowati

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis ini saya persembahkan untuk :*

*Papa Taufiq Rani dan Mama Elsyte tercinta*

*Kakanda Vini dan Leo*

*Kakanda Dede*

*Adikku Nova dan Utha*

*Syasya tersayang*

*Serta Antony Widjaya*

## MOTTO

*“Cukuplah ALLAH menjadi Penolong kami dan*

*ALLAH adalah sebaik-baiknya Pelindung”*

( Ali ‘Imran; 173)

*“Kesedihan tidak akan pernah menembalikan yang telah hilang.*

*Kekhawatiran tidak akan membuat masa depan menjadi lebih baik.*

*Dan, keruwetan hati tidak akan pernah melahirkan keberhasilan.*

*Hanya jiwa yang lurus dan hati yang ridha yang akan menjadi dua sayap  
kebahagiaan.”*

( DR. ‘Aidh al-Qarni)

*“ALLAH tidak selalu mengabulkan apa yang kita mimpikan,*

*ALLAH selalu mengabulkan apa yang kita butuhkan”*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum wr. wb.*

Alhamdulillah Rabbil'aalamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini selesai tidak terlepas dari dukungan moral dan materiil serta bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ekorini Listiowati selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
3. Dra. Yoni Kusumawati, M.Kes., selaku instruktur pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Andra Widyaning R.K.P, A M K selaku akupunkturis yang telah memberikan izin mengadakan penelitian di klinik yang bersangkutan.
5. Orang Tua tercinta, papa Taufiq Rani dan mama Elsyne Lestari yang selalu setia memberi dorongan moral dan kasih sayang serta doa tulus dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Keluarga tersayang Vini Awilia, Eltari, Nova Kurniati dan Putra Raniansyah serta Restian Angelo.
7. Antony Widjaya, terimakasih atas waktu, perhatian, pengorbanan dan semua cinta yang selalu ada.
8. Untuk sahabat sepanjang masa Diah, Citra, Devy dan Firta.
9. Penyemangat hidupku, Novi Astria dan Shinta Eka .K terima kasih atas semua yang manis itu.
10. Semua pihak yang turut membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan baik yang tidak disengaja maupun karena keterbatasan pengetahuan penulis sehingga masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dengan senang hati penulis terima untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah nantinya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*

Yogyakarta, 30 November 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Keaslian Penelitian .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4

## BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. <i>Overweight</i> .....	5
B. Obesitas .....	5
1. Definisi Obesitas .....	6
2. Berat Badan Ideal .....	6
3. Prevalensi Obesitas .....	7
4. Komplikasi Kelebihan Berat Badan dan Obesitas .....	8
5. Penanganan Kelebihan Berat Badan dan Obesitas .....	9
C. Akupunktur .....	12
1. Pengenalan Akupunktur .....	13
2. Titik Akupunktur .....	14
3. Teori Meridian .....	16
4. Akupunktur untuk Penurunan Berat Badan .....	17
5. Cara Kerja Akupunktur Penurunan Berat Badan.....	21
6. Akupunktur Penurunan Berat Badan dengan Jarum Telinga.....	22
7. Akupunktur Penurunan Berat Badan tanpa Jarum Telinga.....	26
D. Kerangka Konsep .....	28
E. Hipotesis .....	29

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancang Penelitian.....	30
B. Subyek Penelitian .....	32



C. Pelaksanaan Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional Penelitian.....	35
F. Jalannya Penelitian.....	37
G. Analisa Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>