

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN OSTEOPOROSIS
PADA WANITA POSTMENOPAUSE**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Nama : Kandy Astuti Darmayanti

No. Mahasiswa : 20040310113

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Kandy Astuti Darmayanti

NIM : 20040310113

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil ijinlakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah malimpahkan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA POSTMENOPAUSE** ini dapat selesai tepat pada waktunya. Dengan penulisan ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu yang dapat berperan dalam kemajuan ilmu pengetahuan serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat yang tak terhingga sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik
2. Rasulullah Muhammad SAW, yang telah menjadi teladan dan penuntun hidup
3. dr. Erwin Santosa, Sp.A, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. dr. Suryanto, Sp.PK, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan moril dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. dr. Arlina Dewi, M.Kes, selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian
6. dr. Inayati Habib, M.Kes, selaku dosen metodologi penelitian yang telah banyak memberikan pengarahan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Dosen-dosen pakar yang selama blok metodologi penelitian telah meluangkan waktunya untuk berbagi ilmu yang bermanfaat
8. Seluruh dosen FK-UMY yang telah mendidik dan membimbing penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Orang tua penulis yang telah memberikan semangat dan dukungan yang

10. Mahasiswa FK-UMY yang telah membantu penulisan proposal ini
11. Semua pihak, yang karena keterbatasan tempat tidak bisa disebutkan satu persatu, atas bantuan dan kerjasamanya

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan sehingga jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar lampiran	x
Intisari	xi
<i>Abstract</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Osteoporosis	6
B. Status Gizi	13
C. Menopause	18
D. Hubungan Status Gizi dan Osteoporosis	20
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24

E. Langkah-langkah Penelitian	24
-------------------------------------	----

F. Analisis Data	25
------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Distribusi Status Gizi	26
---------------------------------	----

B. Distribusi Osteoporosis	27
----------------------------------	----

C. Distribusi Status Menopause	28
--------------------------------------	----

D. Hubungan Status Gizi terhadap Kejadian Osteoporosis	29
--	----

E. Hubungan Status Menopause terhadap Status Gizi	30
---	----

F. Kejadian Osteoporosis pada Wanita Postmenopause	31
--	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	33
---------------------	----

B. Saran	33
----------------	----

Daftar Pustaka	35
----------------------	----