

KARYA TULIS ILMIAH

**KADAR BESI PADA PENDERITA HIPOTIROID DAN
NON-HIPOTIROID DI DAERAH ENDEMIK GAKI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Nama : Mahendra Prasetyo Kusumo

NIM : 20040310001

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

MOTTO

Ketika satu pintu tertutup, pintu lain terbuka, namun terkadang kita melihat dan menyesali pintu tertutup tersebut terlalu lama hingga kita tidak melihat pintu lain yang telah terbuka
Alexander Graham-Bell

Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan
Thomas A. Edison

Takut akan kegagalan seharusnya tidak menjadi alasan untuk tidak mencoba sesuatu
Frederick Smith

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)
(QS. Al-Ansyiroh, 6-7)

KU PERSEMBAHKAN UNTUK

Ayahku Dwidjo Hadi Suyono dan mamaku Musidah yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang kepada penulis, budimu tidak akan aku lupakan sampai kapanpun, penulis akan senantiasa berjuang sampai akhir darahku

Kakak ku Nirra Selly Derya, SE dan Lilik Budiono, SE yang ku sayangi, terimakasih atas dukungan dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.

Adikku tersayang Nico Aditya Yudha Kusumo, jalanmu masih panjang, gunakanlah waktumu dengan baik, karena dunia ini hanyalah setetes embun

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Imiah) yang berjudul "Kadar Besi pada Penderita Hipotiroid dan Non-Hipotiroid di Daerah Endemik GAKI". KTI ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Kedokteran jurusan Kedokteran umum. Selain itu juga, untuk menerapkan teori-teori yang pernah penulis dapatkan selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dorongan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu hingga KTI ini dapat terselesaikan. Adapun pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt, M. Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaganya guna membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
3. DR. Untung Widodo, M.Sc., Direktur Penanggulangan GAKI, Magelang, , yang telah banyak sekali membantu penulis dalam menyusun KTI.
4. Prof. DR.dr.Hj. Sri Kadarsih, Msc, Phd., selaku dosen pakar Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan KTI ini.
5. Kedua orang tuaku yang ku sayangi, yang selalu memberikan dorongan, baik secara fisik maupun psikis dan yang selalu mendoakan keberhasilanku.

6. Kakak dan Adiku yang selalu memberikan semangat dan juga dukungan untuk menyelesaikan penulisan KTI ini.
7. Semua warga masyarakat yang ada di daerah Srumbung Muntilan dan Cangkringan Sleman, terimakasih atas waktu dan bantuannya, sehingga penulis bisa menjalankan penelitian dengan baik.
8. Saudara-saudaraku semua, Pinter Hartona, ajik, rahmat, reza (KG 05), adit (KU 05) dan iwan (KG 06) terimakasih atas dukungan dan kekompakan dalam persaudaraan kita.
9. Bayu dan Restu, terimakasih atas kerjasamanya demi kelancaran pembuatan KTI.
10. Teman-temanku yang tidak bisa aku sebutkan satu per satu, terima kasih banyak telah membantu penulis menyelesaikan KTI baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis sangat menyadari bila dalam penulisan KTI ini masih banyak kekurangan, baik dalam penyajian maupun bentuk. Hal ini tidak terlepas dari masih kurangnya pengetahuan, kemampuan, dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis dengan lapang dada menerima saran kritik dan komentar yang membangun agar penulis dapat menulis lebih baik lagi. Semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 10 Mei 2007

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hormon Tiroid.....	6
1. Anatomi dan Histologi Kelenjar Tiroid.....	6
2. Pengaturan Faal Kelenjar Tiroid.....	15
a) Autoregulasi.....	15
b) TSH (Thyroid Stimulating Hormone).....	15
c) TRH (Thyroid Releasing Hormone).....	15
B. Hipotiroidisme.....	16
1. Sebab terjadinya Hipotiroidisme.....	17
2. Gejala serta tanda - tanda Hipotiroidisme.....	17
3. Menegakkan diagnosis Hipotiroidisme.....	18
4. Gangguan akibat Kekurangan Iodium (GAKI).....	18
a. Spektrum Masalah GAKY.....	20
b. Iodium.....	20
c. Besi (Fe).....	22
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sample Penelitian.....	26
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	29
H. Analisis Data.....	31

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
	A. Hasil	32
	B. Pembahasan	33
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	36
	A. Kesimpulan	36
	B. Saran	36
	DAFTAR PUSTAKA	36
	LAMPIRAN	38