

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
KOMPLIKASI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Agung Wahyu Nugroho

20080320087



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVESITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji sukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Lansia dengan hipertensi di Wilayah Puskesmas kasihan II Bantul”. Sholawat serta salam kepada nabi Muhammad SAW, sahabat-sahabatnya serta para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalannya. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terwujudnya proposal ini tidak terlepas dari bantuan segenap pihak yang telah membimbing, memberi semangat dan memberikan petunjuk serta penjelasan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih, kepada:

1. Orang tua tercinta, ayahanda Emanuel dan ibunda Wasmiyati yang telah memberikan doanya dan motivasinya setiap hari kepadaku tanpa kenal lelah.
2. Kakakku tercinta, Eva Nilasari dan Putri yang selalu meberikan semangat.
3. Nenekku tersayang, Edi Sukirman yang selalu memberikan petuah dan nasehat kepadaku.
4. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Ir. H.M. Darson Hamid, M Sc atas kebijaksanaan-kebijaksanaan sehingga penulis dapat belajar dengan baik di

5. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: dr. dr. Ardi Pramono, Sp.An atas ijin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini.
6. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Sri Sumaryani, S.Kep.,NS.,M.Kep.,Sp.Mat, yang telah banyak memberikan kontribusi bagi mahasiswa keperawatan.
7. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk terselesainya penyusunan proposal ini.
8. Sutantri, S.Kep.,NS, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk terselesainya proposal ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan saran

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis megharapkan kritik dan saran untuk membangun dari pembaca untuk kesempurnaan usulan penelitian ini. Harapan penulis semoga penelitian ini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Tinjauan keluarga	11
a. Definisi Keluarga	11
b. Peran Keluarga	11
c. Pengambilan Peran	12
d. Jenis Peran	12
2. Tinjauan Lanjut Usia	15
a. Definisi Lanjut Usia	15
b. Batasan-batasan Lanjut Usia	16
c. Perubahan-perubahan pada Lanjut Usia	16
3. Tinjauan Hipertensi	18

a.	Definisi Hipertensi	18
b.	Etiologi.....	19
c.	Patofisiologi	19
d.	Faktor Resiko Hipertensi	21
e.	Komplikasi	22
f.	Hipertensi pada Lansia.....	24
g.	Praktek Pencegahn Komplikasi pada Pasien dengan Hipertensi	25
h.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Komplikasi	28
i.	Peran Keluarga dalam Praktek Pencegahan Komplikasi.....	31
B.	Kerangka Konsep	33
C.	Hipotesa	34

BAB III. METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	35
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D.	Variabel penelitian dan definisi operasional	38
E.	Instrument Penelitian.....	40
F.	Cara Pengumpulan Data	45
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	48
H.	Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	50
I.	Etika Penelitian.....	52

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian	
1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	54
2.	Karakteristik Responden	56
3.	Deskripsi Data	59

4. Hubungan antara Peran Keluarga Terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi pada lansia dengan hipertensi di Wilayah Puskesmas Kasihan II Bantul	60
B. Pembahasan	
1. Karaktersistik Responden	61
2. Peran Keluarga Terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Lansia dengan Hipertensi	64
3. Perilaku Pencegahan Komplikasi pada lansia dengan Hipertensi menurut Pandangan Keluarga.....	67
4. perilakuPencegahan Komplikasi pada Lansia dengan Hipertensi menurut Lansia	69
5. hubungan antara Peran Keluarga Terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Lansia dengan Hipertensi di Wilyaha Puskesmas Kasihan II Bantul.....	71
C. Kekuatan dan Kelemahan penelitian	74

BAB V Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Peran Keluarga	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Lansia dengan Hipertensi untuk pasien atau lansia	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Lansia dengan Hipertensi untuk keluarga	43
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik keluarga lansia	57
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik lansia	58
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi peran keluarga terhadap perilaku pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi	59
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi perilaku pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi menurut pandangan keluarga	59
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi perilaku pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi menurut lansia	60
Tabel 4.6 Hasil uji Spermian rho hubungan antara peran keluarga terhadap perilaku pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi di wilayah Puskesmas Kasihan II Bantul berdasarkan lansia	61

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema1. Kerangka konsep penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan untuk bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner peran keluarga
- Lampiran 4 Kuesioner perilaku pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi
- Lampiran 5 Uji validitas peran keluarga
- Lampiran 6 Uji reliabilitas peran keluarga
- Lampiran 7 Uji validitas perilaku pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi
- Lampiran 8 Uji reliabilitas perilaku pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi
- Lampiran 9 Hasil uji Spermans rho peran keluarga dengan perilaku pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi
- Lampiran 10 Surat ijin penelitian dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 11 Surat keterangan penelitian dari Badan Perijinan Daerah