

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA USIA 12-15 TAHUN SELAMA MASA COVID-19 (Kajian di Pondok Pesantren MTS Ma'ahid Kudus)**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Gigi  
pada Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**NURITA KUSUMA ANGGRAENI**  
20180340085

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2021**

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurita Kusuma Anggraeni

NIM : 20180340085

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir penelitian ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 November 2020

Yang Membuat Pernyataan



Nurita Kusuma Anggraeni

NIM : 20180340085

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukir kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini merupakan bentuk dari usaha, ketekunan, dan tanggung jawab penulis sebagai mahasiswa untuk dapat menyelesaikan studi S1. Karya tulis ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT sebagai bakti penulis kepada-Nya dalam menuntut ilmu dan berjuang di jalan-Nya.
2. Kedua orang tua sebagai tanda bakti penulis terhadap mereka. Terimakasih atas segala dukungan, motivasi dan doa-doa yang senantiasa mereka panjatkan untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memberikan perlindungan dan kebahagiaan dunia akhirat. Aamiin.
3. drg. Wustha Farani selaku dosen pembimbing dengan penuh kesabaran dalam membimbing anak didiknya, memberikan banyak ilmu, menjadi teladan yang baik bagi penulis. Semoga Allah membalas kebaikan beliau. Aamiin.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum *Wr. Wb*

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji atas ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Remaja Usia 12-15 Tahun Selama Masa COVID-19 (Kajian di Pondok Pesantren MTS Ma’ahid Kudus)”**. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Semoga ajaran yang telah beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini, dan semoga kita mendapat syafa’at beliau di akhirat kelak. Aamiin.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan, semangat dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah serta inayah dimana diri-Nya selalu memberikan pertolongan bagi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman kegelapan menuju zaman terang yang penuh dengan ilmu pengetahuan, dan menjadi teladan bagi penulis untuk selalu menuntut ilmu dengan penuh semangat.

3. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. drg. Dwi Aji Nugroho, M.DSc, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. drg. Wustha Farani, M.DSc., Sp. KGA selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, masukan, serta arahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. drg. Trianita Lydianna, MDS, Sp.KGA dan drg. Afina Hasnasari Heningtyas, MPH selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, masukan, serta arahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staff dosen dan administrasi PSPKG FKIK UMY yang telah membantu penulis dalam proses belajar dan memfasilitasi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dua insan yang sangat berarti dalam hidup, yaitu Ayah Gesang Jayakusuma dan Ibu Nur Wiyandari yang selalu berusaha memberikan yang terbaik kepada anak-anaknya, berupa do'a dan dukungan untuk keberhasilan anak-anaknya.
9. Kakak yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman seperjuangan penelitian, Fudhla Rahma Amalia dan Asysaffa Ananda Salsabila yang telah bekerjasama dengan baik, berusaha keras

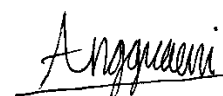
dan selalu memberikan semangat kepada penulis saat penelitian dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Sahabat-sahabat saya yaitu April, dan grup KATOKAMA yang selalu mendukung dan memotivasi, serta memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
12. Sahabat dan teman dekat di Program Studi Kedokteran Gigi 2018 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberiku semangat dan mau berbagi untuk semua hal yang dapat dijadikan pembelajaran dan pengalaman
13. Teman-teman Program Studi Kedokteran Gigi angkatan 2018, yang sudah tiga setengah tahun saling berbagi, memberikan banyak pengalaman yang berharga yang tidak akan terlupakan. Terimakasih atas bantuan dan kenangan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Wassalamualaikum *Wr. Wb*

Yogyakarta, 24 November 2021



Nurita Kusuma Anggraeni

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
ABSTRACT .....	1
INTISARI .....	2
BAB I .....	3
PENDAHULUAN .....	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. COVID-19.....	11
2. Perilaku .....	14
3. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	14
4. Remaja Usia 12-15 Tahun.....	19
5. Pondok Pesantren.....	20
B. Landasan Teori .....	21
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN .....	24
A. Desain Penelitian .....	24

B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D.	Variabel Penelitian.....	26
E.	Definisi Operasional .....	26
F.	Instrumen Penelitian .....	27
G.	Jalannya Penelitian .....	31
H.	Analisis Data .....	34
BAB IV .....		35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		35
A.	Hasil Penelitian.....	35
1.	Uji Validitas .....	35
2.	Uji Reliabilitas.....	38
3.	Hasil Penelitian.....	38
B.	Pembahasan .....	42
BAB V.....		46
KESIMPULAN DAN SARAN .....		46
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Saran .....	47
LAMPIRAN .....		51



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
Gambar 2. Alur Penelitian.....	33
Gambar 3. Rumus <i>Cronbach's Alpha</i> .....	36

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Hasil Uji Reabilitas.....	37
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Usia 12 Tahun .....	39
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Usia 13 Tahun.....	40
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Usia 14 Tahun .....	40
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Usia 15 Tahun .....	41
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Keseluruhan .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	53
Lampiran 2. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	54
Lampiran 3. Kuisisioner.....	57
Lampiran 4. Rekap Data Penelitian .....	60
Lampiran 5. Pelaksanaan Penelitian .....	62