

**NILAI KONSELING ISLAM DALAM BUKU *MEMBASUH LUKA PENGASUHAN*  
KARYA ULUM A SAIF DAN FEBRIANTI ALMEERA**

SKRIPSI



Oleh:

**Linda Ariastuti  
NIM. 20180710093**

**JURUSAN KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2021**

**NILAI KONSELING ISLAM DALAM BUKU *MEMBASUH LUKA PENGASUHAN*  
KARYA ULUM A SAIF DAN FEBRIANTI ALMEERA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Sosial (S. Sos) Strata Satu  
Pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

**Linda Ariastuti  
NIM. 20180710093**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Linda Ariastuti

NIM : 20180710093

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Nilai Konseling Islam Dalam Buku *Membasuh Luka Pengasuhan* Karya Ulum A Saif dan Febrianti Almeera”** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Yogyakarta, 30 November 2021

Yang membuat pernyataan,



**Linda Ariastuti**  
NIM. 20180710093

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis diberikan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih atas motivasi, dukungan serta doa dari semua pihak yang telah ikut serta dalam penyelesaian tugas akhir ini. penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan pertolongan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Keluarga besar, yang telah senantiasa memberikan dukungan moril maupun materil untuk pendidikan penulis.
3. Sahabat-sahabat tercinta, yang selalu memberikan dukungan serta doa untuk penulis.
4. Teman-teman jurusan KPI angkatan 2018, yang saling bersinergi dalam memberikan bantuan serta doa untuk penulis.

Semoga tugas akhir/skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana semestinya untuk semua bidang baik secara internal maupun eksternal.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* rabbil'alamin, puji syukur penulis mengucapkan kepada Allah Ta'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Nilai Konseling Islam Dalam Buku *Membasuh Luka Pengasuhan Karya Ulum A Saif dan Febrianti Almeera***”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi Wasallam*, suri teladan terbaik umat Islam.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, kritikan, doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan beribu terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. H. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam
3. Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A. selaku Kepala Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI).
4. Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Agama Islam khususnya Dosen Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang selama ini telah memberikan ilmunya. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat.
6. Keluarga Besar TU FAI UMY yang telah membantu penulis dalam proses pengurusan administrasi perkuliahan.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu, memberikan dukungan, dan mendoakan yang terbaik untuk penulis.

Penulis memohon maaf dan menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun bagi siapa saja yang membacanya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi umat.

Yogyakarta, 8 Desember 2021



Linda Ariastuti  
**NIM. 20180710093**

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian .....	8
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori .....	16
a. Nilai-nilai Islam .....	16
b. Konseling Islam .....	17
c. Nilai Konseling Islam .....	23
d. Buku .....	24

e. Analisis Semiotik .....	27
BAB III .....	36
METODE PENELITIAN .....	36
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	36
B. Operasionalisasi Konsep .....	36
C. Subyek dan Obyek Penelitian .....	37
D. Sumber Data .....	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Kredibilitas Penelitian.....	39
G. Analisis Data.....	39
BAB IV .....	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Gambaran Umum .....	42
a. Biografi Ulum A Saif dan Febrianti Almeera.....	42
b. Karya-karya Febrianti Almeera dan Ulum A Saif .....	44
c. Sinopsis Buku Membasuh Luka Pengasuhan .....	45
B. Analisis dan Pembahasan .....	49
a. Nilai Konseling Islam yang Berhubungan dengan Allah .....	49
b. Nilai Konseling Islam yang Berhubungan dengan Diri Sendiri .....	66
c. Nilai Konseling Islam yang Berhubungan dengan Orang Sekitar .....	76
BAB V .....	80
PENUTUP .....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	82
LAMPIRAN.....	84



## DAFTAR TABEL

Tabel 01. Perbandingan Penelitian .....	14
Tabel 02. Tanda Sintagmatik Ferdinand De Saussure .....	31
Tabel 03. Tanda Signifier dan Signified .....	40
Tabel 04. Tanda Sintagmatik .....	41
Tabel 05. Tabel Karya-karya Penulis Buku .....	45
Tabel 06. Berprasangka baik pada Allah .....	50
Tabel 07. Menyucikan badan .....	54
Tabel 08. Dengan Berdzikir .....	56
Tabel 09. Pendidikan Islam .....	59
Tabel 10. Menunaikan Zakat .....	61
Tabel 11. Menggantungkan harapan pada Allah .....	63
Tabel 12. Nilai Bertaubat .....	65
Tabel 13. Membuang emosi negatif pada diri sendiri.....	68
Tabel 14. Penjelasan titik tapping .....	70
Tabel 15. Proses menemukan hikmah .....	73
Tabel 16. Pembinaan Al-Quran .....	75
Tabel 17. Memiliki sikap yang baik .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 01. Sampul Buku Membasuh Luka Pengasuhan.....	46
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Dokumentasi Buku <i>Membasuh Luka Pengasuhan</i> .....	85
LAMPIRAN 2. Panduan Wawancara .....	86
LAMPIRAN 3. Surat Permohonan Wawancara .....	88
LAMPIRAN 4. Transkrip Wawancara .....	91