

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN DENGAN

KEJADIAN HIPERTENSI MASYARAKAT KALURAHAN JETIS,

SAPTOSARI, GUNUNGGKIDUL.

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta



Disusun oleh:

Alwan Al Khairy Mahdy

20180310007

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alwan Al Khairy Mahdy

NIM : 20180310007

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi di manapun. Sumber informasi yang berasal dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini melanggar aturan yang berlaku, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 September 2021

Ya yataan



Alwan Al Khairy Mahdy

20180310007

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat dan hidayahNya kami dapat menyelesaikan karya tulis dengan judul “Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Masyarakat Kalurahan Jetis, Saptosari, Gunungkidul.” Adapun Karya tulis ini merupakan sebagian syarat untuk menyelesaikan pendidikan derajat sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Rasa terimakasih kami tidak terkirakan kepada yang terhormat dr. Muhammad Khotibuddin, MPH, Sp.KKLP selaku pembimbing dalam penulisan karya tulis ini, serta semua pihak yang telah mendukung dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Harapan kami bahwa karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang hubungan konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat kami harapkan demi kesempurnaan penulisan ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Hipertensi	10
1. Klasifikasi Hipertensi.....	10
2. Klasifikasi Penyebab Hipertensi	10
3. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Bentuk	11
4. Faktor Risiko Hipertensi	12
a. Konsumsi Makanan	13
b. Aktivitas Fisik.....	19
c. Stress	21

B. Kosumsi Makanan.....	22
1. Pengertian Konsumsi Makanan	22
2. Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan	22
3. Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia	24
4. Konsumsi Makanan yang Mengandung Karbohidrat	24
5. Konsumsi Makanan yang Mengandung Lemak.....	25
6. Konsumsi Makanan yang Mengandung Natrium	25
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Konsep	28
E. Hipotesis.....	29
BAB 3	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Peneltian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
1. Tempat Penelitian	30
2. Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	31
D. Variabel	31
1. Variabel Bebas	31
2. Variabel Terikat	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
1. Alat.....	32
G. Jalannya Penelitian.....	34
H. Analisis Data	35
I. Etika Penelitian	35
BAB 4	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36

A.	Hasil Penelitian	36
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
2.	Karakteristik Umum Responden	36
a.	Usia	36
b.	Jenis Kelamin.....	37
c.	Pendidikan.....	37
d.	Pekerjaan.....	38
e.	Riwayat Hipertensi.....	39
3.	Data Pola Makan.....	39
a.	Pola Konsumsi Karbohidrat	39
b.	Pola Konsumsi Lemak	40
c.	Pola Konsumsi Natrium.....	41
4.	Analisis Bivariat.....	42
a.	Hubungan antara Usia dengan Hipertensi.....	42
b.	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi	43
c.	Hubungan antara Pendidikan dengan Hipertensi	44
d.	Hubungan antara Pekerjaan dengan Hipertensi	44
e.	Hubungan antara Pola Konsumsi Karbohidrat dengan Hipertensi.....	45
f.	Hubungan antara Pola Konsumsi Lemak dengan Hipertensi.....	46
g.	Hubungan antara Pola Konsumsi Natrium dengan Hipertensi.....	46
B.	Pembahasan.....	47
1.	Umur	47
2.	Jenis Kelamin.....	48
3.	Pendidikan.....	49
4.	Pekerjaan.....	50
5.	Hubungan Pola Konsumsi Karbohidrat dengan hipertensi	51
6.	Hubungan Pola Konsumsi Lemak dengan Hipertensi	52
7.	Hubungan Pola Konsumsi Natrium dengan Hipertensi	54
C.	Keterbatasan Penelitian	55
BAB 5	56

KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
Daftar Pustaka.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian Dibandingkan dengan Beberapa Penelitian Sebelumnya.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC VII.....	10
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
Tabel 4. Kandungan Karbohidrat dari Bahan Makanan Pokok dalam FFQ.....	33
Tabel 5. Kandungan Lemak dari Golongan Sumber Protein dalam FFQ.....	33
Tabel 6. Kandungan Natrium dari Bahan Makanan Pokok dalam FFQ.....	33
Tabel 7. Distribusi Responden menurut Kategori Usia.	36
Tabel 8. Distribusi Responden menurut Kategori Jenis Kelamin.	37
Tabel 9. Distribusi Responden menurut Kelompok Pendidikan.	38
Tabel 10. Distribusi Responden menurut Kelompok Pekerjaan.	38
Tabel 11. Distribusi Responden yang Menderita Hipertensi.	39
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Karbohidrat.....	39
Tabel 13. Distribusi Jenis Bahan Makanan yang Mengandung Karbohidrat.....	40
Tabel 14. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Lemak.....	40
Tabel 15. Distribusi Jenis Bahan Makanan yang Mengandung Lemak.....	41
Tabel 16. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Natrium.....	41
Tabel 17. Distribusi Jenis Bahan Makanan yang Mengandung Natrium.....	42
Tabel 18. Hubungan antara Usia dengan Hipertensi.....	43
Tabel 19. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi.	43
Tabel 20. Hubungan antara Pendidikan dengan Hipertensi.	44
Tabel 21. Hubungan antara Pekerjaan dengan Hipertensi.	45
Tabel 22. Hubungan antara Pola Konsumsi Karbohidrat dengan Hipertensi.	45
Tabel 23. Hubungan antara Pola Konsumsi Lemak dengan Hipertensi.....	46
Tabel 24. Hubungan antara Pola Konsumsi Natrium dengan Hipertensi.	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	28