

**PENERAPAN TERAPI DOA PADA LAYANAN BINA RUHANI ISLAM UNTUK  
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PERSALINAN DI RUMAH  
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

SKRIPSI



Oleh:

**Silma Mumtahanah**  
NIM : 20180710106

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

**PENERAPAN TERAPI DOA PADA LAYANAN BINA RUHANI ISLAM UNTUK  
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PERSALINAN DI RUMAH  
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu  
pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Silma Mumtahanah**  
**NIM: 20180710106**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Silma Mumtahanah  
NIM : 20180710106  
Program Studi : Komunikasi Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Penerapan Terapi Doa Pada Layanan Bina Ruhani Islam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya saya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 01 Desember 2021

Yang membuat pernyataan



**Silma Mumtahanah**  
NIM 20180710106

## **PERSEMBAHAN**

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

*Alhamdulillah* dengan mengucapkan syukur, skripsi ini dipersembahkan kepada :  
Ayahanda Mukarimin dan Ibunda Bibit, S.ST yang selalu siap siaga memberikan doa terbaik, nasihat, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan yang tidak terhingga.  
Kakak tercinta Shofa Fathur Nur Azizah dan adek tersayang Riska Andieni yang telah menjadikan hidup ini lebih bermakna.

Bapak Tawakal Akbar Darajat, S.H.I yang telah hadir memberikan bantuan, semangat dan doa terbaik.

Keluarga besar KPI UMY yang telah menjadi wadah dalam perjalanan menuntut ilmu di bangku perkuliahan.

Keluarga besar UKM LPTQ UMY yang telah menjadi tempat dalam proses belajar dan pendewasaan menjadi manusia yang lebih bermanfaat.

Kepada semua orang yang telah hadir menjadi pelengkap perjalanan dan meninggalkan pelajaran selama menjadi seorang mahasiswa.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah.* Segala puji syukur hanya tercurahkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada setiap makhluk di seluruh alam semesta. Sholawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada sebaik-baiknya manusia, suri tauladan sepanjang masa, kekasih Allah yaitu Nabi Muhammad *Shalallahu Alaihi Wa Sallam*.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan bimbingan Allah dan tauladan Rasulullah, skripsi yang berjudul “Penerapan Terapi Doa Pada Layanan Bina Ruhani Islam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping” dapat terselesaikan dengan baik.

Proses penelitian sampai penyusunan skripsi ini selesai tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga ucapan terima kasih diberikan kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta beserta seluruh jajaran Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
4. Ibu Novia Fetri Aliza, M.Psi.Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing hingga skripsi ini selesai.

5. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah sabar membagikan ilmu yang bermanfaat beserta para staff dan jajaran karyawannya yang telah memberikan pelayanan terbaik selama jalannya perkuliahan.
6. Ayahanda Mukarimin dan Ibunda Bibit, S.ST selaku kedua orangtua yang selalu siap siaga memberikan doa terbaik, kasih sayang dan dukungan yang tidak terhingga, baik secara moril maupun materil.
7. Bapak Tawakal Akbar Darajat, S.H.I selaku supervisor Bina Ruhani Islam RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah membimbing selama penelitian sekaligus tidak hentinya memberikan dukungan dan doa sampai skripsi ini selesai.
8. Bagian Diklitbang dan Ibu Surtiyani selaku supervisor KBY RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan perizinan dan informasi terkait penelitian.
9. Seluruh petugas Bina Ruhani Islam dan pasien persalinan yang telah berkenan menjadi subjek penelitian.
10. Kakak Shofa Fathur Nur Azizah dan adek Riska Andieni yang selalu kebersamai dalam setiap perjuangan kehidupan.
11. Sahabat tercinta Nafisah Nur Aini, Shafa Nadia Ghassani dan kakak sekaligus teman Dian Pertama yang telah tulus kebersamai untuk mengajari, memberi semangat, menjadi tempat berkeluh kesah dan mengingatkan dalam setiap kebaikan.
12. Sahabat seperjuangan Dewi Fitriyanti, Istiqomah, Rahmiyanti Barani, Linda Ariastuti, Meurasyida Shafarine, Lidaena Umami dan seluruh mahasiswa KPI 2018 yang telah kebersamai selama proses perkuliahan.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah tulus mendoakan, memberikan semangat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua dengan sebaik-baiknya balasan melebihi apa yang telah kalian berikan. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga masih membutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 01 Desember 2021

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Silma', with a long horizontal stroke extending to the right.

Silma Mumtahanah

## DAFTAR ISI

NOTA DINAS .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
<i>ABSTRAK</i> .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.2 Kerangka Teori.....	14
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN .....	26
3.1 Jenis Penelitian .....	26
3.2 Operasionalisasi Konsep.....	26
3.3 Lokasi Penelitian .....	27
3.4 Subjek Penelitian .....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6 Kredibilitas Penelitian.....	29
3.7 Analisis Data .....	31
BAB IV.....	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32



4.1	Hasil penelitian.....	32
4.2	Proses Penerapan Terapi Doa Pada Layanan Bina Ruhani Islam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan.....	44
4.3	Pentingnya Pelaksanaan Terapi Doa .....	50
4.4	Dampak Penerapan Terapi Doa Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan.....	56
4.5	Faktor Pendukung dan Penghambat Penerapan Terapi Doa Pada Layanan Bina Ruhani Islam Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan .....	58
BAB V .....		62
PENUTUP .....		62
5.1	Kesimpulan .....	62
5.2	Saran Penelitian Selanjutnya.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		65
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....		68
ISTILAH ASING .....		73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Tata Hubungan Kerja Eksternal.....	40
Gambar 4.2 Struktur Organisasi .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara .....	68
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....	71
Lampiran 3 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian .....	72
Lampiran 4 Istilah Asing .....	73