

SKRIPSI
ASPEK BUDAYA DAN MITOS PADA PERILAKU REMAJA
PUTRI SAAT MENSTRUASI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
APRILLIA PURNAMA DEWI
20160320003

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Aprillia Purnama Dewi

NIM : 20160320003

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,

Aprillia Purnama Dewi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu saya, Bapak Widiatmodjo dan Ibu Susilowati yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, dan kasih sayang dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada adik saya tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Terimakasih kepada Adriyan Surya Nugraha yang telah berjasa dalam membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada teman-teman dan sahabat saya yaitu Timeh, Ica, Mingo, Dita, Fani, Eka, dan Tenia yang telah membantu, mendukung, dan menemani saya selama mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada teman teman PSIK angkatan 2016 yang telah bersama selama 4 tahun ini dalam menjalani suka dan duka bangku perkuliahan.
6. Terimakasih kepada teman-teman skill lab 1A yaitu Timeh, Hani, Wulan, dan Layli yang telah 4 tahun belajar bersama-sama.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi dengan judul “Aspek Budaya Dan Mitos Pada Perilaku Remaja Putri Saat Menstruasi” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada:

1. Kedua orang tua peneliti Bapak Widiatmodjo dan Ibu Susilowati yang telah sabar dan senantiasa memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan penuh dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengadakan dan menyusun proposal skripsi.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa, PhD selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ners yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengadakan dan menyusun proposal skripsi.

4. Ibu Riski Oktafia, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan propsoal skripsi ini.
5. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa, PhD selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
6. Kepada seluruh teman-teman yang telah banyak memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian.

Wassalamua'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 15 Mei 2020

Aprillia Purnama Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Remaja.....	12
1. Definisi Remaja.....	12
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	12
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Fisik Remaja.....	15
B. Perilaku.....	16
1. Definisi Perilaku.....	16
2. Perilaku Kesehatan	17
3. Proses Terjadinya Perilaku.....	17
C. Menstruasi	18
1. Definisi Menstruasi	18

2.	Fisiologis Menstruasi	19
D.	Budaya dan Mitos Menstruasi	20
E.	Budaya Menstruasi di Indonesia	21
1.	Budaya Batak	21
2.	Kabupaten Grobogan, Jawa Tengah.....	22
3.	Provinsi Maluku	22
4.	Daerah Istimewa Yogyakarta	23
5.	Sulawesi.....	24
6.	Bali	25
F.	Mitos tentang menstruasi yang berkembang pada masyarakat Indonesia.....	25
1.	Tidak boleh keramas pada saat menstruasi	25
2.	Tidak boleh memakan nanas	26
3.	Menggunakan pembalut akan menyebabkan kemandulan	27
4.	Minuman soda dapat melancarkan menstruasi.....	28
5.	Tidak boleh minum dingin pada saat menstruasi	29
6.	Tidak boleh berenang pada saat menstruasi	29
7.	Selalu merasakan nyeri saat menstruasi merupakan pertanda kista	30
8.	Menstruasi tidak teratur merupakan tanda wanita tidak subur	32
G.	Faktor yang mempengaruhi perilaku remaja putri saat menstruasi	34
1.	Orang Tua.....	34
2.	Pengetahuan.....	35
3.	Tingkat pendidikan.....	35
4.	Media massa/elektronik.....	36
H.	Kerangka teori	36
I.	Kerangka Konsep	37
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A.	Desain Penelitian	38
B.	Subjek Penelitian	38
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39

D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	40
G. Metode Pengambilan Data	41
1. Wawancara semi terstruktur	41
2. Observasi tidak terstruktur	42
H. Uji Keabsahan	43
I. Prosedur Penelitian	44
1. Tahap Persiapan	44
2. Tahap Pelaksanaan	44
3. Tahap Analisis	45
J. Metode Analisis Data	46
K. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	49
2. Gambaran Karakteristik Partisipan	49
3. Pemaparan Hasil	56
B. Pembahasan	64
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	78
1. Kekuatan	78
2. Kelemahan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden	50
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37