

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP
DERAJAT DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

OCTAVIANA ROSHINDRA

20180310043

PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER

**FAKULTAS PENDIDIKAN DOKTER DAN ILMU
KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Octaviana Roshindra
NIM : 20180310043
Prodi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Octaviana Roshindra

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahillobbil'alamin, segala puji hanya milik Allah SWT, *Rabb* semesta alam Yang Maha Memberi Rizqi, Maha Pengasih dan Maha Penyayang bagi seluruh makhluknya, atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat sampai di titik ini. Sholawat serta salam saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, utusan terakhir Allah SWT yang dikirim kepada seluruh umat manusia, beliau yang sudah menghantarkan dunia, bangkit untuk meninggalkan zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

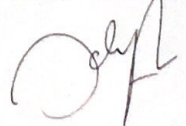
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sangat disadari tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang saya alami, namun berkat dukungan dan bimbingan banyak pihak, saya mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UMY.
3. DR. Med., dr. Hj. Supriyatiningih, M. Kes., Sp.OG. selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, memberikan arahan dan dukungan dengan penuh kesabaran dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

4. dr. Ivanna Beru Brahma, Sp. OG(K). selaku dosen penguji atas kritik, saran dan segala masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta (Bapak, Ibu, Adik, dan Kakak) yang selalu memberi motivasi, dukungan lahir dan batin kepada penulis serta selalu mendo'akan dan memberikan ridho kepada penulis.
6. Seluruh sahabat (Jamilla : Alda, Bella, Galuh, Ivana, Vinda, dan Dimas), teman, dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu ada untuk mendukung dan memotivasi.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk membantu meluangkan waktu serta pikirannya untuk mengisi kuisisioner sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan serta penulisan karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat membantu baik di bidang kedokteran maupun masyarakat luas untuk menambah wawasan serta pengetahuan tentang faktor risiko apa saja yang berpengaruh terhadap derajat dismenore.

Yogyakarta, 20 Januari 2021



Octaviana Roshindra

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Masyarakat dan Remaja Wanita.....	6
2. Bagi Profesi Dokter.....	6
3. Bagi Mahasiswa Kedokteran.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Dismenore.....	10
2. Derajat dismenore.....	14
3. Faktor Risiko Dismenore.....	15
4. Upaya Penanganan Dismenore.....	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu.....	26
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Variabel.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengambilan Data.....	31
G. Jalannya Penelitian.....	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
I. Analisis Data.....	34
J. Etik Penelitian.....	36
BAB IV.....	38

HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
i. Analisis Univariat	38
ii. Analisis Bivariat	48
iii. Analisis multivariat	61
B. Pembahasan	62
i. Analisis Univariat	62
ii. Analisis Multivariat	78
BAB V	81
Kesimpulan dan Saran	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
C. Kekurangan dan Kelebihan Penelitian	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional.....	31
Tabel 3. Hasil Uji Analisis Univariat.....	38
Tabel 4 1. Analisis Pengaruh Usia Menarche Terhadap Derajat Dismenore	49
Tabel 4 2. Analisis Riwayat Ibu Terhadap Derajat Dismenore.....	50
Tabel 4 3. Analisis Riwayat Ibu Terhadap Derajat Dismenore.....	50
Tabel 4 4 Analisis Indeks Masa Tubuh Terhadap Derajat Dismenore	51
Tabel 4 5. Analisis Indeks Masa Tubuh Terhadap Derajat Dismenore	51
Tabel 4 6. Analisis Aktivitas Fisik Terhadap Derajat Dismenore.....	52
Tabel 4 7. Analisis Aktivitas Fisik Terhadap Derajat Dismenore.....	52
Tabel 4 8. Analisis Konsumsi Junkfood terhadap Derajat Dismenore	53
Tabel 4 9. Analisis Konsumsi Junkfood terhadap Derajat Dismenore	53
Tabel 4 10. Analisis Konsumsi Makanan Sehat terhadap Derajat Dismenore.....	54
Tabel 4 11. Analisis Konsumsi Makanan Sehat terhadap Derajat Dismenore.....	54
Tabel 4 12. 10. Analisis Istirahat terhadap Derajat Dismenore	60
Tabel 4 13. Analisis Multivariat Terhadap Derajat Dismenore Ringan.....	61
Tabel 4 14. Analisis Multivariat Terhadap Derajat Dismenore Ringan.....	61
Tabel 4 15. Analisis Multivariat Terhadap Derajat Dismenore Berat.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1. Diagram Persebaran Usia Responden	40
Gambar 1 2. Diagram Persebaran Derajat Dismenore	41
Gambar 1 3. Diagram Persebaran Usia Menarche	42
Gambar 1 4. Diagram Persebaran Aktivitas Fisik.....	43
Gambar 1 5. Gambar Persebaran Riwayat Ibu.....	44
Gambar 1 6. Diagram Persebaran Indeks Masa Tubuh.....	45
Gambar 1 7. Diagram Persebaran Konsumsi Junkfood	46
Gambar 1 8. Diagram Persebaran Konsumsi Makanan Sehat	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. IPAQ.....	94
-----------------------	----