

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
DISMENORE TERHADAP UPAYA PENANGANAN DISMENORE  
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Alda Juwita Pribandaru Putri**

**20180310051**

**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS PENDIDIKAN DOKTER DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alda Juwita Pribandaru Putri

NIM : 20180310051

Prodi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,



Alda Juwita Pribandaru Putri

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenore terhadap Upaya Penanganan Dismenore pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini sangat disadari tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang dialami penulis, namun berkat dukungan dan bimbingan banyak pihak penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UMY
3. dr. Alfun Dhiya An, M. Kes., Sp.OG. selaku dosen pembimbing penulis yang memberikan arahan dan dukungan selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
4. dr. Ivanna Beru Brahmana, Sp.OG(K). selaku dosen penguji atas kritik, saran dan segala masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Orangtua, Ibunda Dra. Siti Banindaru Suniwarah dan Bapak Tony Saptopriyono yang selalu memberi motivasi, dukungan lahir dan batin kepada penulis serta selalu mendo'akan dan memberikan ridho kepada penulis
6. Kakak penulis, Dyah Pribandaru Nirmalasari, S.T., S.T. dan suami yang selalu memberikan semangat, motivasi, nasihat serta doa kepada penulis

7. Calon keponakan kecil penulis yang saat ini masih di dalam kandungan dan sangat dinantikan kelahirannya selalu menjadi semangat untuk penulis
8. Teman-teman Jamilla (Octa, Ivana, Bella, Vela) yang selalu ada untuk saling mendukung dan memotivasi satu sama lain dalam perjalanan *pre*-klinik ini
9. Teman-teman satu bimbingan, Dinar, Shofi dan mbak Alfira yang sama-sama memberikan semangat dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Semua responden penelitian yang telah bersedia untuk membantu penulis dengan meluangkan waktu serta pikirannya untuk penelitian ini

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan serta penulisan karya tulis ilmiah ini. Sehingga, penulis mengharapkan kritik, masukan, dan saran yang membangun dari pembaca untuk dilakukannya perbaikan di waktu yang akan datang.

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat membantu masyarakat dan rekan sejawat untuk menambah wawasan serta pengetahuan tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan upaya penanganan yang dilakukan.

Yogyakarta, September 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	1
DAFTAR GAMBAR .....	2
DAFTAR LAMPIRAN.....	3
ABSTRACT.....	4
BAB I.....	6
Pendahuluan.....	6
A. Latar Belakang .....	6
B. Perumusan Masalah .....	9
C. Tujuan .....	9
1. Tujuan Umum .....	9
2. Tujuan Khusus .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Bagi Masyarakat dan Wanita .....	10
2. Bagi Profesi Dokter.....	10
3. Bagi Mahasiswa Kedokteran .....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II.....	17
Tinjauan Pustaka.....	17
A. Tinjauan Pustaka .....	17
1. Dismenore (Nyeri Haid).....	17
a. <b>Pengertian Dismenore</b> .....	17
b. <b>Klasifikasi Dismenore</b> .....	18
i. Dismenore Primer .....	18
<b>Tanda &amp; Gejala</b> .....	18

<b>Patofisiologi</b> .....	19
<b>Etiologi &amp; Faktor Resiko</b> .....	20
ii. Dismenore Sekunder .....	21
<b>Tanda &amp; Gejala</b> .....	21
<b>Patofisiologi</b> .....	22
<b>Etiologi &amp; Faktor Resiko</b> .....	24
2. Penanganan Dismenore.....	24
<b>a. Farmakologi</b> .....	24
<b>b. Non Farmakologi</b> .....	27
3. Pengetahuan .....	28
<b>a. Definisi</b> .....	28
<b>b. Tingkat Pengetahuan</b> .....	29
<b>c. Faktor yang Mempengaruhi</b> .....	30
B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis .....	33
BAB III .....	34
Metodologi Penelitian .....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Lokasi dan Waktu .....	34
C. Subjek Penelitian .....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
D. Variabel.....	37
1. Variabel Bebas/Independen .....	37
2. Variabel Terikat/Dependen .....	37
E. Definisi Operasional .....	37
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengambilan Data.....	37
G. Jalannya Penelitian.....	39
1. Tahap Persiapan .....	39
2. Tahap Pelaksanaan.....	40
3. Tahap Pengolahan Data dan Penyelesaian .....	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40

I. Analisis Data.....	41
J. Etika Penelitian .....	42
BAB IV .....	44
Hasil dan Pembahasan .....	44
A. Hasil .....	44
1. Karakteristik Responden Penelitian .....	44
2. Tingkat Pengetahuan Dismenore .....	46
3. Upaya Penanganan Dismenore .....	48
4. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Upaya Penanganan.....	51
B. Pembahasan.....	52
1. Karakteristik Responden Penelitian .....	52
2. Kejadian Dismenore.....	52
3. Pengetahuan tentang Dismenore.....	53
4. Upaya Penanganan Dismenore .....	56
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Upaya Penanganan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V .....	60
Kesimpulan dan Saran .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
C. Kekurangan dan Kelebihan Penelitian.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
Lampiran.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	16
Tabel 2. 1 Regimen pengobatan NSAID umum untuk dismenore.....	25
Tabel 3. 1 Definisi operasional .....	37
Tabel 4. 1 Statistik deskriptif tingkat pengetahuan.....	47
Tabel 4. 2 Kategori tingkat pengetahuan dismenore.....	47
Tabel 4. 3 Profil jawaban kuesioner pengetahuan tentang dismenore responden.	48
Tabel 4. 4 Profil penanganan dismenore.....	50
Tabel 4. 5 Hubungan tingkat pengetahuan dan upaya penanngan dismenore .....	51



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi dismenore.....	20
Gambar 2. 2 Patofisiologi endometriosis.....	23
Gambar 2. 3 Kerangka teori.....	32
Gambar 2. 4 Kerangka konsep.....	33
Gambar 4. 1 Distribusi usia responden.....	45
Gambar 4. 2 Distribusi tahun angkatan responden.....	46
Gambar 4. 3 Distribusi tingkat pengetahuan dismenore responden.....	48
Gambar 4. 4 Upaya penanganan responden.....	49
Gambar 4. 5 Distribusi penanganan pola hidup sehat.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 2 Hasil Olah Data .....	70
Lampiran 3 Analisis Data Penelitian.....	71
Lampiran 4 Etik Penelitian.....	73