

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA**  
**SISWA SMAN 1 GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Arya Dimas Prakoso

20180310023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Arya Dimas Prakoso

NIM : 20180310023

PROGRAM STUDI : Program Studi Pendidikan Dokter

FAKULTAS : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ini hasil karya penulis dan belum pernah diajukan pada perguruan tinggi atau instansi manapun. Sumber referensi yang bukan berasal langsung dari penulis telah dijelaskan secara rinci dan tertulis pada bagian Daftar Pustaka.

Apabila ditemukan adanya tindakan plagiarisme pada karya tulis ilmiah ini, penulis bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Yogyakarta, 27 Desember 2021



Arya Dimas Prakoso

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan berkah yang diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “**Hubungan Screen time Dengan Computer Vision Syndrome Pada Siswa SMAN 1 Gamping**”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari berbagai dukungan dari sekitar. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta nikmat sehat dan iman sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tua penulis, Kushari Suprianto dan Adwiena D.R.M. yang selalu memberi dukungan yang tak ternilai.
3. dr. M. Bambang Edi S, Sp.A.,M.Kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang selalu bersabar dalam membimbing penulis.
4. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
5. Rekan satu dosen bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah Aisyah Kafa Dina dan Sekar Arumsari.
6. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan yang tiada henti.

Penulis menyadari masih banyak sekali kekurangan dalam penulisan karya tulis ini. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Demikian penulis sampaikan, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan ilmu bagi kita semua.

Yogyakarta, 27 Desember 2021

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Arya Dimas Prakoso', with a stylized flourish at the end.

Arya Dimas Prakoso

## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRACT.....	x
INTISARI.....	xi
BAB 1.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II.....	9
A. LANDASAN TEORI.....	9
1. Computer Vision Syndrome.....	9
2. <i>Screen Time</i> .....	13
B. KERANGA TEORI.....	17
C. KERANGKA KONSEP.....	18
D. HIPOTESIS.....	18
BAB III.....	19
A. DESAIN PENELITIAN.....	19
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	19
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	20
D. INSTRUMEN PENELITIAN.....	21
E. METODE PENGAMBILAN DATA.....	21
F. VARIABEL PENELITIAN.....	21
G. DEFINISI OPERASIONAL.....	22
H. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	23
I. ANALISIS DATA.....	23
J. KESULITAN PENELITIAN.....	23
K. ETIKA PENELITIAN.....	24
L. ALUR PENELITIAN.....	25
BAB IV.....	26

A. HASIL PENELITIAN .....	26
1. Analisis Univariat.....	26
2. Hubungan <i>Screen time</i> dengan CVS .....	29
B. PEMBAHASAN .....	29
C. KETERBATASAN PENELITIAN .....	35
BAB V .....	36
A. KESIMPULAN .....	36
B. SARAN .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN.....	39

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	22
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	26
Tabel 4. Distribusi Screen Time.....	27
Tabel 5. Distribusi Computer Vision Syndrome .....	27
Tabel 6. Symptoms Computer Vision Syndrome .....	28
Tabel 7. Hubungan Screen time dengan CVS .....	29

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	18
Gambar 3. Alur Penelitian.....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	40
Lampiran 2. Instrumen Penelitian .....	41
Lampiran 3. Ethical Clearance .....	43
Lampiran 4. Data Responden .....	45
Lampiran 5. Analisis Data.....	49