

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN SCREEN TIME DENGAN COMPUTER VISION SYNDROME PADA
SISWA SMAN 1 GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajad Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Arya Dimas Prakoso

20180310023

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Arya Dimas Prakoso

NIM : 20180310023

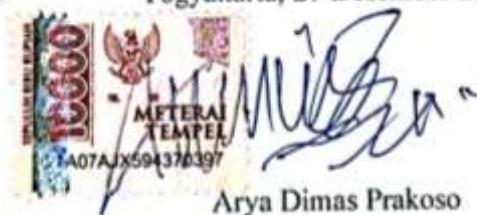
PROGRAM STUDI : Program Studi Pendidikan Dokter

FAKULTAS : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguh-sungguhnya bahwa karya tulis ini hasil karya penulis dan belum pernah diajukan pada perguruan tinggi atau instansi manapun. Sumber referensi yang bukan berasal langsung dari penulis telah dijelaskan secara rinci dan tertulis pada bagian Daftar Pustaka.

Apabila ditemukan adanya tindakan plagiarisme pada karya tulis ilmiah ini, penulis bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Yogyakarta, 27 Desember 2021



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan berkah yang diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “**Hubungan Screen time Dengan Computer Vision Syndrome Pada Siswa SMAN 1 Gamping**”.

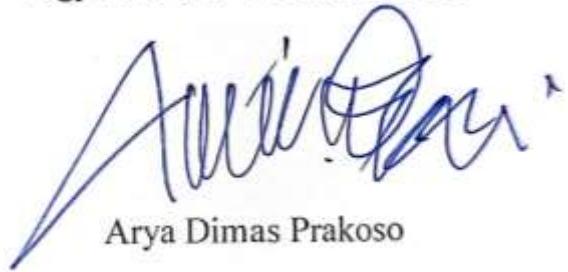
Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari berbagai dukungan dari sekitar. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta nikmat sehat dan iman sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tua penulis, Kushari Suprianto dan Adwiena D.R.M. yang selalu memberi dukungan yang tak ternilai.
3. dr. M. Bambang Edi S, Sp.A.,M.Kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang selalu bersabar dalam membimbing penulis.
4. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
5. Rekan satu dosen bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah Aisyah Kafa Dina dan Sekar Arumsari.
6. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan yang tiada henti.

Penulis menyadari masih banyak sekali kekurangan dalam penulisan karya tulis ini. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Demikian penulis sampaikan, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan ilmu bagi kita semua.

Yogyakarta, 27 Desember 2021



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Arya Dimas Prakoso".

Arya Dimas Prakoso

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT.....	x
INTISARI.....	xi
BAB 1	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II	9
A. LANDASAN TEORI	9
1. Computer Vision Syndrome	9
2. <i>Screen Time</i>	13
B. KERANGA TEORI	17
C. KERANGKA KONSEP.....	18
D. HIPOTESIS.....	18
BAB III	19
A. DESAIN PENELITIAN	19
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	19
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	20
D. INSTRUMEN PENELITIAN	21
E. METODE PENGAMBILAN DATA	21
F. VARIABEL PENELITIAN	21
G. DEFINISI OPERASIONAL.....	22
H. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	23
I. ANALISIS DATA	23
J. KESULITAN PENELITIAN	23
K. ETIKA PENELITIAN.....	24
L. ALUR PENELITIAN.....	25
BAB IV	26

A. HASIL PENELITIAN.....	26
1. Analisis Univariat.....	26
2. Hubungan <i>Screen time</i> dengan <i>CVS</i>	29
B. PEMBAHASAN	29
C. KETERBATASAN PENELITIAN	35
BAB V	36
A. KESIMPULAN	36
B. SARAN	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	22
Tabel 3. Karakteristik Responden	26
Tabel 4. Distribusi Screen Time	27
Tabel 5. Distribusi Computer Vision Syndrome	27
Tabel 6. Symptoms Computer Vision Syndrome	28
Tabel 7. Hubungan Screen time dengan CVS	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	40
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	41
Lampiran 3. Ethical Clearance	43
Lampiran 4. Data Responden.....	45
Lampiran 5. Analisis Data.....	49