

**UPAYA DAN PENATALAKSANAAN PERUBAHAN PSIKOSOSIAL
DI MASA PENSIUN: *LITERATURE REVIEW***

TESIS

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Magister
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY
UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

**AGUSTININGSIH
NIM 20171050026**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agustiningsih

NIM : 20171050026

Program Studi : Magister Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis dengan judul :

Upaya Dan Penatalaksanaan Perubahan Psikososial di Masa Pensiun : *Literature Review*

Karya ilmiah ini adalah karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiarisme dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menerima tindakan / sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan pelanggaran atas etika akademik dalam karya saya ini.



Agustiningsih

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan tesis *literature review* dengan judul “Upaya dan penatalaksanaan perubahan psikososial di masa pensiun” dengan baik. Penulisan tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan pada Program pascasarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan tesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, Oleh karena itu, dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati, pada kesempatan ini Penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. D. Ir. Gunawan Budianto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., Msc.Eng., Ph.D.,PE., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erna Rochmawati, S.Kep., MN.Sc., M.Med.Ed., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp,Kep. Jiwa., Ph.D selaku pembimbing yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyelesaian *literature review* ini.

Akhir kata, Penulis berharap semoga penelitian *literature review* ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi Penulis dan Pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan kemudahan kepada kita semua.

Yogyakarta, Januari 2022

Penulis



Agustiningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR/SKEMA	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan penelitian	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat	8
BAB II: METODE DAN TEKNIK PENELUSURAN	
A. Teknik Penelusuran	10
B. Kriteria Inklusi Artikel	13
C. Metoda Penyeleksian dan Pengorganisasian artikel	13
D. Metoda Pengkajian Kualitas Artikel.....	14
E. Rencana/Matrik Pengumpulan Dan Penyajian Data	16
BAB III: HASIL PENELITIAN	
A. Skema/diagram (PRISMA)	18
B. Tabel artikel yang di review	20

C. Kerangka berfikir/Mind map	26
D. Hasil telaah.....	27

BAB IV: PEMBAHASAN

A. Penyebab Terjadinya Perubahan Psikososial	31
B. Pengaruh Perubahan Psikososial Terhadap Kesiapan Masa Pensiun	33
C. Deteksi dini (<i>early detection</i>) perubahan psikososial menjelang pensiun	34
D. Kesadaran lansia dimasa pensiun terkait perubahan psikososial	34
E. Upaya dan penatalaksanaan perubahan psikososial di masa pensiun	35

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	41
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar <i>keywords</i> dan kemungkinan sinonimnya	11
Table 2. Upaya Penelusuran Di Masing - Masing Basis Data	12
Table 3 Bentuk dan Ukuran Pemoresan Data	16
Tabel 3.1 Artikel yang dilakukan review.....	20

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Gambar 3.1 Gambar Proses Seleksi Artikel dengan Metode PRISMA	19
Gambar 3.2 Kerangka berpikir/Mind Mapping	26