

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH *VIRGIN COCONUT OIL* DI PASARAN
TERHADAP KADAR *KOLESTEROL, HDL, DAN LDL*
TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

RADITYA PURNA YUDHA

NIM : 20030310164

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

**Yang pertama dan utama Allah S.W.T
yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya kepada hamba**

**Nabi Muhammad S.A.W
sebagai junjungan kita semua sekalian manusia**

**Ibu, Bapak, dan Kakakku
yang selalu memberi semangat, mendo'akan, mendukung, dan membimbingku**

**Semua teman-teman dan seluruh pihak yang berkepentingan
dapat memanfaatkan Karya Tulis Ilmiah ini**

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri
(QS. Ar RA'D : 11)

Musibah apapun yang menimpamu adalah disebabkan oleh perbuatan tanganmu sendiri. Dan Allah memaafkan sebagian besar dari kesalahan-kesalahanmu
(QS. ASYUURA : 30)

Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan seberat dzarrahpun. Niscaya dia akan melihat baalasannya. Dan barangsiapa yang mengerjakan kejahatan seberat dzarrahpun. Niscaya dia akan melihat balasannya pula
(QS. AZ ZALZALAH : 7-8)

Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian. Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal shaleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati dalam menetapi kesabaran
(QS.AL 'ASHR : 1-3)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji dan syukur senantiasa saya panjatkan kehadiran Gusti Pangeran Allah SWT sesembahan manusia karena berkah dan hidayah-Nya menuntun penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Pengaruh Virgin Coconut Oil di Pasaran Terhadap Kadar *Kolesterol, HDL, dan LDL* Tikus Putih (*Rattus norvegicus*)”**, yang disusun untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak tersebut, antara lain:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., MKes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Koordinator Kopertis Wilayah V yang telah memberikan sebagian dana penelitian melalui program penelitian dosen.
3. Kepala LP3 UMY yang telah memberikan sebagian dana penelitian melalui program penelitian kemitraan.

4. Sri Tasminatun, M.Si., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan dosen pembimbing yang dengan sepenuh hati mengizinkan penulis untuk membantu dalam penelitian beliau, serta telah membimbing dengan penuh kesabaran dan kebaikan hati beliau.
5. SN. Nurul Makiyah S.Si., MKes., selaku dosen pembimbing dalam penelitian yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis.
6. Kedua Orang Tua penulis yang telah memberikan semangat dan doa agar Karya Tulis Ilmiah ini cepat selesai.
7. Teman-teman satu tim Satya dan Febri. Terima kasih kerjasamanya, tanpa kalian penghuni kandang tak akan komplit lagi.
8. Mas Ajun, terima kasih telah membantu penulis dalam penelitian.
9. Evi dan Aviv terima kasih telah membagi waktu kalian uuntuk mendengarkan.
10. Cleaning service yang membantu menemani dan satpam yang menjaga si merah di waktu kesendiriannya.
11. Si Merah, terima kasih yang dapat diandalkan dan mengantarkanku ke tempat penelitian.
12. Semua teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penelitian ini. Terima kasih atas kerjasamanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu segala

kritik dan saran yang membangun dari Karya Tulis Ilmiah ini mungkin dapat diterima oleh penulis. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ini dapat bermanfaat bagi

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Motto.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Lampiran.....	x
<i>Abstract</i>	xi
Intisari.....	xii
Bab I Pendahuluan	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
Bab II Tinjauan Pustaka	
A. Kolesterol.....	4
B. VCO.....	9
Bab III Metode Penelitian	
A. Bahan Penelitian.....	15
B. Subyek Uji.....	15

C. Alat Penelitian.....	15
D. Prosedur Penelitian.....	15
E. Lokasi Penelitian.....	16
F. Cara Penelitian.....	16
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	19
Bab V Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
Daftar Pustaka.....	29
Lampiran	
A. Lampiran 1.....	32
B. Lampiran 2	
I. Hasil analisis.....	33
C. Lampiran 3	
I. Laporan Hasil Pengujian.....	36