

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN STATUS GIZI ORANG DEWASA DENGAN DERAJAT
OSTEOARTRITIS SENDI LUTUT**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:
NADIYA AFLAH
20170310045**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nadiya Aflah

NIM : 20170310045

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari ditemukan atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas hal tersebut.

Yogyakarta, 20 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,



Nadiya Aflah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah *subhanahu wata'ala*. Allah yang telah memberikan pertolongan, karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Hubungan Status Gizi Orang Dewasa dengan Derajat Osteoartritis Sendi Lutut”. Penyusunan laporan KTI merupakan satu rangkaian tugas akhir Strata 1 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY sebagai salah satu syarat kelulusan.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai penguji yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan agar proposal karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

3. dr. Nur Hayati, Sp. Rad., M.Med.Ed selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menempuh pendidikan.
5. Teman saya Hana Zahra, Yustika Sari, Fauzia, Kautsar, Hikmah Mahir, dan Oktavia Adiyani atas dukungan, kritik, dan saran yang diberikan untuk penulis. Juga teman-teman Program Studi Kedokteran angkatan 2017 FKIK UMY atas dukungan yang telah diberikan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya penulis dapat memberi hasil yang lebih baik daripada sebelumnya.

Akhir kata, penulis mengharapkan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat serta dapat berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan, Aamiin.

Yogyakarta, 19 Oktober 2019



Nadiya Aflah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Dasar Teori.....	9
1. Osteoarthritis	9
2. Obesitas	12

3. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Osteoarthritis..	16
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
<u>D. Hipotesis.....</u>	20
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	21
A. Desain penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	24
<u>E. Instrumen Penelitian.....</u>	26
F. Cara Pengumpulan Data.....	26
G. Analisis Data	28
H. Etika Penelitian	29
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	22
A. Hasil	30
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 40

A. Kesimpulan 40

B. Saran..... 40

DAFTAR PUSTAKA..... 42

LAMPIRAN 45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Klasifikasi IMT menurut Kriteria Asia Pasifik.....	16
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	31
Tabel 4.2 Status gizi pasien OA lutut berdasarkan interpretasi IMT.....	32
Tabel 4.3 Gambaran radiologi OA berdasar derajat Kellgren dan Lawrence.....	33
Tabel 4.4 Uji korelasi status gizi pasien dengan derajat OA lutut.....	34

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1 Kerangka Teori	18
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	19
Bagan 3 Alur Penelitian.....	26