

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PROFIL LIPID (KOLESTEROL TOTAL) PADA  
POPULASI ORANG YANG RUTIN PUASA SENIN-KAMIS  
DENGAN YANG TIDAK MELAKUKAN PUASA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh

Nama : Rizqi Novita Hudy  
No. Mahasiswa : 20080310194



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERBEDAAN PROFIL LIPID (KOLESTEROL TOTAL) PADA  
POPULASI YANG RUTIN PUASA SENIN-KAMIS DENGAN  
YANG TIDAK MELAKUKAN PUASA**

Disusun Oleh :

Nama : Rizqi Novita Hudy

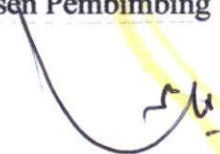
Nomor Induk Mahasiswa : 20080310194

Yogyakarta, 24 November 2011

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


  
dr. H. Sagiran, Sp.B, M.kes

  
dr. H. Adang M. Gugun, Sp.PK, M.kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

## HALAMAN MOTTO

**“Mohonlah pertolongan kepada Allah dan bersabarlah. Sesungguhnya bumi kepunyaan Allah, dipusakan-Nya kepada siapa yang dikehendakin-Nya dari hamba-hamba-Nya, dan ujung kehidupan yang baik adalah hanya bagi orang yang memelihara dirinya.” (Q.S Al-A’raf (7) :128)**

**“Katakanlah, seluruh pertolongan itu milik Allah semata. Kepunyaan-Nya kekuasaan langit dan bumi, kemudian kepada-Nyalah kamu dikembalikan.”  
(Q.S Az-zumar (39) :44)**

**Be your self, Talk less do more.... Jadilah versi terbaik bagi dirimu sendiri dan jangan menjadi versi kedua orang lain..... jadilah yang terbaik pada bidangmu dan profesimu.... Berusahalah semaksimal mungkin dengan tawakal kepada Allah dan diiringi doa dari ibu jadilah manusia yang beruntung dunia akhirat....  
Amien ya robbal alamien.....**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

**Allah SWT**

**Nabi Muhammad saw**

**Ayah dan Ibu Tercinta**

Atas segala cinta dan kasih sayang yang telah diberikan

Atas perjuangan beliau

Atas segala sesuatu yang diberikan

Atas segala kepercayaan

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul PERBEDAAN PROFIL LIPID (KOLESTEROL TOTAL) PADA POPULASI YANG RUTIN PUASA SENIN KAMIS DENGAN YANG TIDAK MELAKUKAN PUASA. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang dapat berperan dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan umat manusia.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Ayah (H. Moh. Mashudi), Ibu (Hj. Juwarti) tercinta, yang tak henti-hentinya memberi semangat serta motifasi dan mendoakan atas kelancaran semuanya.
3. Kakak tersayang Mas Aries beserta Istri (Mbak Novi) terima kasih atas motivasi dan dorongannya.
4. Eyang Putri (Mbah Pen) yang tak henti-hentinya memberi nasehat dan doa buat cucu tercinta ini.



5. dr. H. Sagiran, Sp.B., M.kes selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. dr. Adang M Gugun, SpPK., M.kes selaku penguji dan pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya mengucapkan beribu-ribu terimakasih atas semua masukan dan bantuannya selama ini.
7. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Kekasih tercinta “mas Anjar” terima kasih buat kasih sayangnya serta semangat dan dukungannya selama ini, yang juga sudah banyak berperan dalam penyusunan karya tulis ini.
9. Tanteku “mbak Tin” yang selalu memberi semangat.
10. Sahabat sekaligus teman satu KTI, Rizki Indah Yati, Retno Tri Palupi “akhirnya KTI kita selesai coy” terimakasih atas kekompakan kalian dimanapun berada, walau kadang ada sedikit perdebatan, terima kasih atas motivasi, senyum, kerjasamanya, dan kekompakannya.
11. dr. Galuh yang telah meluangkan waktunya membantu dalam kelancaran penelitian ini.
12. Teman saya mbak “Masruroh (Nurul-Tse) terima kasih atas sumbangan ilmunya selama ini.
13. Teman tercinta “Wulan” terima kasih atas dukungan dan semangatnya, terima kasih juga buat bimbingannya.
14. Seluruh teman-teman seperjuangan KU 2008 “ kita pasti bisa”.

15. Seluruh dosen dan karyawan UMY atas bimbingan dan kerjasamanya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
16. Semua pihak yang telah membantu saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizqi Novita Hudy  
NIM : 20080310194  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya / pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Yogyakarta, 24 November 2011

**Rizqi Novita Hudy**

---

**20080310194**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTI SARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Profil Lipid.....	7
1. Definisi.....	7
2. Komponen Profil Lipid.....	7

a. Triglisericid.....	7
b. HDL.....	8
c. LDL.....	8
d. Kolesterol.....	9
1) Definisi.....	9
2) Fungsi Kolesterol.....	10
3) Sintesis dan Absorpsi Kolesterol.....	10
4) Metabolisme Kolesterol.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Profil Lipid .....	14
B. Puasa Senin Kamis.....	16
1. Definisi.....	16
2. Macam-macam Dalil Anjuran Puasa Senin Kamis.....	19
3. Manfaat Puasa Dalam Kesehatan.....	21
4. Manfaat Puasa Senin Kamis Terhadap Kadar Kolesterol....	22
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Tempat dan Waktu.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Besar Sampel.....	26
F. Definisi Operasional.....	27

G. Instrumen Penelitian .....	29
H. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	30
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
J. Analisis Data.....	33
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Jalannya Penelitian.....	34
2. Karakteristik Data Sampel.....	34
B. PEMBAHASAN.....	37
C. KELEMAHAN PENELITIAN.....	39
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>