

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN ORANG TUA DENGAN
PERILAKU MAKAN ANAK TIDAK SEHAT**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

HIKMAH MAHIR MUTIAH

20170310122

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hikmah Mahir Mutiah

NIM : 20170310122

Program Studi : Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun di perguruan tinggi manapun. Sumber informasi atau kutipan yang berasal dari karya milik penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari dalam Karya Tulis Ilmiah ini ditemukan adanya hasil jiplakan milik karya penulis lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Oktober 2020

Yang membuat pernyataan,



Hikmah Mahir Mutiah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Hubungan Pola Asuh Makan Orang Tua dengan Perilaku Makan Anak Tidak Sehat**” dengan lancar. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah merupakan satu rangkaian tugas akhir program Sarjana Strata 1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY sebagai salah satu syarat kelulusan.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Arlina Dewi M.Kes.,AAK selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. dr. Ekorini Listiowati, MMR selaku dosen penguji dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menempuh pendidikan.
6. Teman-teman yang saya cintai Yustika, Poppy, Hida, Richa, Endras, Kiky, Esti, Kautsar, Faza, Nia, Yani, Zia, Anggita atas dukungan yang diberikan selama penyusunan karya tulis ini.
7. Teman bimbingan satu KTI serta teman-teman Program Studi Pendidikan Dokter angkatan 2017 FKIK UMY atas dukungan yang telah diberikan.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dikemudian hari penulis dapat memberi suatu hasil yang lebih baik dari sebelumnya.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberikan khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan, Aamiin.

Yogyakarta, 31 Oktober 2020

Hikmah Mahir Mutiah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Pola Asuh Orang Tua.....	10
a. Pengertian Pola Asuh	10
b. Dimensi Pola Asuh.....	10
c. Tipe Pola Asuh.....	12
d. Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	16
2. Perilaku makan.....	20
a. Pengertian Perilaku Makan.....	20
b. Perilaku Makan Tidak Sehat pada Anak Sekolah.....	20
c. Pola Makan Seimbang.....	21
d. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan	23
B. Kerangka Teori.....	25

C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	30
G. Jalannya Penelitian.....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
I. Analisis Data.....	37
J. Etik Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
Daftar Pustaka	58
Lampiran	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Validitas Skala Pola Asuh Makan.....	35
Tabel 3.3 Validitas Skala Perilaku Makan.....	36
Tabel 3.4 Reliabilitas Skala Pola Asuh Makan.....	36
Tabel 3.5 Reliabilitas Skala Perilaku Makan	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Tipe Pola Asuh Makan Orang Tua	42
Tabel 4.3 Kategori Perilaku Makan	43
Tabel 4.4 Gambaran Perilaku Makan Berdasarkan Item Pertanyaan Variabel Perilaku Makan.....	43
Tabel 4.5 Hubungan Pola Asuh Makan Orang Tua dengan Perilaku Makan Anak	46
Tabel Lampiran Kuesioner Penelitian.....	66
Tabel Tabulasi Data Responden.....	72
Tabel Lampiran Hasil SPSS.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pola Makan Seimbang.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	26
Surat Izin Etik	98
Surat Pengantar Fakultas.....	99
Surat Izin Penelitian	100
.....	100
Dokumentasi Proses Pengambilan Data.....	101
.....	101