

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KOMPARASI TERHADAP PENGARUH  
PENGUNAAN KB HORMONAL ANTARA KB SUNTIK  
DEPO-PROGESTIN DENGAN KB SUSUK TERHADAP  
PERTAMBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR SETELAH  
PEMAKAIAN 2 TAHUN DI RSUP DR. SARDJITO  
YOGYAKARTA**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



*Oleh :*

**TYAR RAHAYU PUSPITARANI  
20030310170**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

MAJLIS KEMAJLISAN

BERKUALITI DAN BERKEMAMUKAN  
BERSAMA SAMA. JAMINAN DAN KUALITI  
KUALITI KURikulum, KEMAMUKAN  
KUALITI BERKUALITI DAN BERKEMAMUKAN  
KUALITI KURikulum, KEMAMUKAN

berkualiti dan berkemamukan  
berkualiti dan berkemamukan



1999

MAJLIS KEMAJLISAN  
KUALITI

MAJLIS KEMAJLISAN  
UNIVERSITI MALAYSIA  
KUALI

**LEMBAR PENGESAHAN**

**STUDI KOMPARASI TERHADAP PENGARUH PENGGUNAAN KB  
HORMONAL ANTARA KB SUNTIK DEPO-PROGESTIN DENGAN KB  
SUSUK TERHADAP PERTAMBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR  
SETELAH PEMAKAIAN 2 TAHUN DI RS DR. SARDJITO  
YOGYAKARTA**

Oleh :

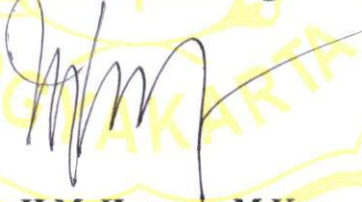
**TYAR RAHAYU PUSPITARANI  
20030310170**

Telah diseminarkan/disetujui pada:

**Tanggal 3 juli 2007**

Menyetujui dan mengesahkan,

**Dosen Pembimbing**



**Dr. H.M. Harsono, M.Kes**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes**

Demua orang yang pernah berada dalam hidup..

Mas Budi atas doa, perhatian, dukungan, kesetiaan dan kasih sayang..

atas persaudaraan, doa dan kasih sayang, serta penghiburan..

Salib-adis terima Rita dan Fajri

merka mengasih, mendidik, dan membimbing di waktu kecil..

Ya Allah.. kasihilah merka berdua dengan rahmat-Mu yang abadi sebagaimana

Apa Dodi terima yang selalu hidup di hati..

untuk..

atas doa, cinta dan kasih sayang serta pengorbanan dan dukungan yang selalu ada

Mama dan sahabat terima Mama Egha

Supersempatkan Karya Tulis Akhir ini kepada:

## MOTTO

*Barangsiapa menyenangkan Ibu Bapaknya, maka sesungguhnya ia telah menyenangkan Penciptanya. Dan barangsiapa memurkakan Ibu Bapaknya, maka sesungguhnya ia telah memurkakan Penciptanya.*  
(Tanbihul Ghafilin)

*Dan barangsiapa yang menaati Allah dan Rasul(Nya), mereka itu akan bersama-sama dengan orang-orang yang dianugerahi nikmat oleh Allah...*  
(Q.S. An Nisaa' 69)

*Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan seberat dzarrahpun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya. Dan barangsiapa yang mengerjakan kejahatan seberat dzarrahpun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya pula.*  
(Q.S. Al Zalzalah 7-8)

*Barangsiapa mempunyai harta, maka hendaklah ia bersedekah dengan hartanya. Barangsiapa mempunyai ilmu, maka hendaklah ia bersedekah dengan ilmunya. Dan barangsiapa mempunyai kekuatan, maka hendaklah ia bersedekah dengan kekuatannya.*  
(Jami' al-Azahar)

*... Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.*  
(Q.S. Al Baqarah 216)

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...*  
(Q.S. Al Baqarah 286)

*Apabila kamu dihormati dengan suatu penghormatan, maka balaslah penghormatan itu dengan yang lebih baik, atau balaslah (dengan yang serupa). Sesungguhnya Allah memperhitungkan segala sesuatu.*  
(Q.S. An Nisaa' 86)

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*  
(Q.S. Alam Nasyrah 6)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji dan syukur penulis ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Komparasi Terhadap Pengaruh Penggunaan Kb Hormonal Antara Kb Suntik Depo-Progestin Dengan Kb Susuk Terhadap Pertambahan Berat Badan Akseptor Setelah Pemakaian 2 Tahun Di Rs Dr. Sardjito Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. H. M. Harsono M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Keluarga besar penulis yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi, dan selalu memberikan dukungan serta penghiburan.
4. Staff Tata Usaha FK UMY untuk penyediaan fasilitas dan kemudahan yang diberikan pada penulis.
5. Staff Rekam Medik RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta untuk penyediaan fasilitas dan kemudahan yang diberikan pada penulis

6. Perpustakaan FK UGM dan FK UMY yang telah meminjamkan buku-buku yang diperlukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman angkatan 2003 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan dan kerja sama yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan untuk penulis. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Ruang Lingkup .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
A. Kontrasepsi .....	4
B. Kontrasepsi Hormonal .....	5
C. Hormon Progesteron .....	6
1. Mekanisme Kerja Progesteron .....	6
2. Efek Samping .....	7
3. Kontrasepsi Suntik .....	7
4. Kontrasepsi Susuk .....	8
D. Kenaikan Berat Badan .....	10
1. Batasan .....	10
2. Faktor Penyebab .....	10
3. Mekanisme Terjadinya Kenaikan Berat Badan .....	13
4. Mekanisme Kenaikan Berat Badan Akibat Kontrasepsi .....	14



DAFTAR ISI

1	.....	DAFTAR ISI
2	.....	DAFTAR JUDUL
3	.....	DAFTAR PUSTAKA
4	.....	DAFTAR GAMBAR
5	.....	DAFTAR TABEL
6	.....	DAFTAR LAMPIRAN
7	.....	DAFTAR LAMPIRAN
8	.....	DAFTAR LAMPIRAN
9	.....	DAFTAR LAMPIRAN
10	.....	DAFTAR LAMPIRAN
11	.....	DAFTAR LAMPIRAN
12	.....	DAFTAR LAMPIRAN
13	.....	DAFTAR LAMPIRAN
14	.....	DAFTAR LAMPIRAN
15	.....	DAFTAR LAMPIRAN
16	.....	DAFTAR LAMPIRAN
17	.....	DAFTAR LAMPIRAN
18	.....	DAFTAR LAMPIRAN
19	.....	DAFTAR LAMPIRAN
20	.....	DAFTAR LAMPIRAN
21	.....	DAFTAR LAMPIRAN
22	.....	DAFTAR LAMPIRAN
23	.....	DAFTAR LAMPIRAN
24	.....	DAFTAR LAMPIRAN
25	.....	DAFTAR LAMPIRAN
26	.....	DAFTAR LAMPIRAN
27	.....	DAFTAR LAMPIRAN
28	.....	DAFTAR LAMPIRAN
29	.....	DAFTAR LAMPIRAN
30	.....	DAFTAR LAMPIRAN
31	.....	DAFTAR LAMPIRAN
32	.....	DAFTAR LAMPIRAN
33	.....	DAFTAR LAMPIRAN
34	.....	DAFTAR LAMPIRAN
35	.....	DAFTAR LAMPIRAN
36	.....	DAFTAR LAMPIRAN
37	.....	DAFTAR LAMPIRAN
38	.....	DAFTAR LAMPIRAN
39	.....	DAFTAR LAMPIRAN
40	.....	DAFTAR LAMPIRAN
41	.....	DAFTAR LAMPIRAN
42	.....	DAFTAR LAMPIRAN
43	.....	DAFTAR LAMPIRAN
44	.....	DAFTAR LAMPIRAN
45	.....	DAFTAR LAMPIRAN
46	.....	DAFTAR LAMPIRAN
47	.....	DAFTAR LAMPIRAN
48	.....	DAFTAR LAMPIRAN
49	.....	DAFTAR LAMPIRAN
50	.....	DAFTAR LAMPIRAN
51	.....	DAFTAR LAMPIRAN
52	.....	DAFTAR LAMPIRAN
53	.....	DAFTAR LAMPIRAN
54	.....	DAFTAR LAMPIRAN
55	.....	DAFTAR LAMPIRAN
56	.....	DAFTAR LAMPIRAN
57	.....	DAFTAR LAMPIRAN
58	.....	DAFTAR LAMPIRAN
59	.....	DAFTAR LAMPIRAN
60	.....	DAFTAR LAMPIRAN
61	.....	DAFTAR LAMPIRAN
62	.....	DAFTAR LAMPIRAN
63	.....	DAFTAR LAMPIRAN
64	.....	DAFTAR LAMPIRAN
65	.....	DAFTAR LAMPIRAN
66	.....	DAFTAR LAMPIRAN
67	.....	DAFTAR LAMPIRAN
68	.....	DAFTAR LAMPIRAN
69	.....	DAFTAR LAMPIRAN
70	.....	DAFTAR LAMPIRAN
71	.....	DAFTAR LAMPIRAN
72	.....	DAFTAR LAMPIRAN
73	.....	DAFTAR LAMPIRAN
74	.....	DAFTAR LAMPIRAN
75	.....	DAFTAR LAMPIRAN
76	.....	DAFTAR LAMPIRAN
77	.....	DAFTAR LAMPIRAN
78	.....	DAFTAR LAMPIRAN
79	.....	DAFTAR LAMPIRAN
80	.....	DAFTAR LAMPIRAN
81	.....	DAFTAR LAMPIRAN
82	.....	DAFTAR LAMPIRAN
83	.....	DAFTAR LAMPIRAN
84	.....	DAFTAR LAMPIRAN
85	.....	DAFTAR LAMPIRAN
86	.....	DAFTAR LAMPIRAN
87	.....	DAFTAR LAMPIRAN
88	.....	DAFTAR LAMPIRAN
89	.....	DAFTAR LAMPIRAN
90	.....	DAFTAR LAMPIRAN
91	.....	DAFTAR LAMPIRAN
92	.....	DAFTAR LAMPIRAN
93	.....	DAFTAR LAMPIRAN
94	.....	DAFTAR LAMPIRAN
95	.....	DAFTAR LAMPIRAN
96	.....	DAFTAR LAMPIRAN
97	.....	DAFTAR LAMPIRAN
98	.....	DAFTAR LAMPIRAN
99	.....	DAFTAR LAMPIRAN
100	.....	DAFTAR LAMPIRAN

5. Efek Yang Ditimbulkan .....	14
E. Kerangka Konsep .....	15
F. Penelitian yang Berhubungan .....	16
G. Hipotesis .....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>18</b>
A. Desain Penelitian .....	18
B. Subjek Penelitian .....	18
C. Variabel Penelitian .....	18
D. Rancangan Penelitian .....	19
E. Pengukuran Hasil Penelitian .....	20
F. Pelaksanaan Penelitian .....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>22</b>
A. Hasil Penelitian .....	22
B. Pembahasan .....	27
<b>BAB V PENUTUP</b>	<b>31</b>
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	32

## ГҮҮХИЙН

### БҮҮЭЛЭН БЭЖЛЭЛЭ

С. Иргэдийн төрийн газрын газарноо ..... 27

Н. Газар ..... 27

У. Газарноо ..... 27

БҮҮЭЛЭН БЭЖЛЭЛЭ ..... 27

В. Газарноо ..... 27

У. Газарноо ..... 27

БҮҮЭЛЭН БЭЖЛЭЛЭ ..... 27

К. Газарноо ..... 27

Б. Газарноо ..... 27

Д. Газарноо ..... 27

С. Газарноо ..... 27

В. Газарноо ..... 27

У. Газарноо ..... 27

БҮҮЭЛЭН БЭЖЛЭЛЭ ..... 27

О. Газарноо ..... 27

Б. Газарноо ..... 27

Г. Газарноо ..... 27

Э. Газарноо ..... 27