

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
DALAM PEMANFAATAN BIMBINGAN DAN KONSELING  
(BK) TERHADAP PERILAKU SEKSUAL  
DI SMA NEGERI 1 MAOS CILACAP**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Dwi Nur Salbiyah  
NIM: 2008 032 0170**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
DALAM PEMANFAATAN BIMBINGAN DAN KONSELING (BK)  
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL DI SMA NEGERI 1 MAOS CILACAP**

Telah disetujui pada tanggal: 08 Agustus 2012

Oleh:

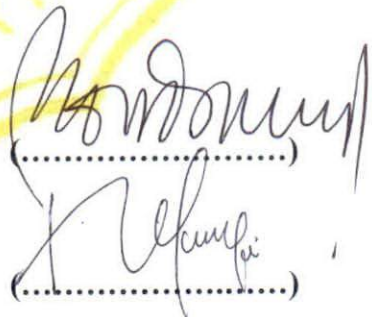
**Dwi Nur Salbiyah**

**NIM: 2008 032 0170**

**Pembimbing**

**Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom**

**Nina Dwi Lestari, S.Kep, Ns**



**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

## HALAMAN MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap" (Q.S al-inyirah:5-8)

Masalah apapun yang diciptakan, karena pasti ada penyelesaiannya. Yang dibutuhkan lebih, hanyalah kesabaran. *Fighting* ^ ^

"Kegagalan itu tidak fatal. Kegagalan hendaknya menjadi guru, bukan penggali kubur. Hendaknya menantang kita untuk mencapai prestasi yang lebih tinggi bukan menarik kita kedalam keputusan yang baru. Dari kegagalan yang jujur akan muncul pengalaman yang berharga"

(William Arthur Ward).

Hidup adalah untuk belajar; belajar bersyukur mesti tak cukup, belajar memahami meski tak sehat, belajar ikhlas meski tak rela, belajar bersabar meski terbebani, belajar setia meski tergoda, belajar dan terus belajar dengan keyakinan setegar batu karang. Maka, tetaplah belajar unruk tetap berada di jalan yang benar. Belajar menjadi lebih baik, untuk menjadi yang terbaik.

Yakinlah InsuALLah mendapatkan yang TERBAIK.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini, teruntuk:*

*Yang pertama dan utama, saya panjatkan puji syukur kehadirat ALLAH SWT atas Rahmat-Nya dan Nabi Muhammad sebagai Nabi Penyempurna Akhlaq...*

*Teruntuk Ibu yang terkasih, terima kasih atas segala kesabaran, kasih sayang dan Do'a yang kau berikan untukku anakmu dan teruntuk Bapak tersayang, terima kasih atas Semua dukungan moril dan materil serta kerja keras dari pagi sampai petang mengurus keringat demi tanggung jawab keluarga. Semoga Allah selalu melimpahkan Rahmat-Nya kepada Ibu dan Bapak. AMIENN...*

*Teruntuk kakakku Yuli, yang selalu menjadi sahabat ku, sumber semangat "sukses selalu bro!!!". And teruntuk adekku Rima yang selalu menjadi Motivasi dan sumber inspirasiku. Jangan pernah lelah untuk belajar dan kejar terus cita-citamu.*

*Sahabat seperjuangan aku, thank You for everything. Semoga apa yang kita cita-citakan selama ini tercapai... AMIEN. "Hehehe jangan malas terus yah!!!!"*

*Temen-temen yang pernah bicara: "sampai bab berapa Sal?", "ayo, Sal cepet kerjain", "Sal dah maju belum?", deadline-nya tanggal 15 loch". Terima kasih untuk motivasi-nya.*

*Temen-temen PSIK angkatan 2008, yang selalu memberikan dukungan dan pertemanan selama ini. Thank U for all*

## KATA PENGANTAR



*Asslamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirabbil'amin*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karta tulis ilmiah ini dengan judul **"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan Bimbingan dan Konseling (BK) Terhadap Perilaku Seksual di SMA Negeri 1 Maos Cilacap"**.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu dan bapak, serta kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dan do'anya.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.Mat., selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
5. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., M.A.N selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya atas pertanyaan, saran dan koreksi-koreksi dalam

6. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom dan Nina Dwi Lestari, S.Kep, Ns selaku pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, masukan dan perhatian yang serius serta waktunya kepada penulis terhadap kemajuan karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Esti selaku guru BK Kelas XI SMA Negeri 1 Maos Cilacap yang telah membantu dan dan memberi informasi dalam proses penelitian.
8. Teman-teman *Red House* Reni, Kiki, Harni, Sinta, Fatma, Dian, Dewi yang telah memberikan dorongan dan masukan.
9. Teman-teman PSIK angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan terhadap peneliti.
10. SMA Negeri 1 Maos Cilacap yang telah memberikan izin dalam survey pendahuluan dan penelitian pada karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah dapat bermanfaat bagi kita semua.

Amien.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh***

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	12
1. Pengetahuan ( <i>knowledge</i> ).....	12
2. Sikap ( <i>attitude</i> ).....	14
3. Remaja.....	16
4. Bimbingan dan Konseling (BK).....	19

5. Perilaku Seksual .....	31
B. Kerangka Konsep .....	40
C. Hipotesis .....	41

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
D. Varibel dan Definisi Operasional .....	45
E. Instrumen Penelitian .....	46
F. Cara Pengumpulan Data.....	49
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	50
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	54
I. Kesulitan Penelitian .....	56
J. Etik Penelitian.....	56

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Wilayah Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian.....	60
C. Pembahasan .....	66
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	79

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran .....	81



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner .....	49
Tabel 2.	Hasil Validitas dan Reliabilitas .....	53
Tabel 3.	Distribusi karakteristik responden.....	60
Tabel 4.	Analisis Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Pemanfaatan BK.....	60
Tabel 5.	Analisis Sikap Remaja dalam Pemanfaatan BK .....	61
Tabel 6.	Analisis Perilaku Seksual Remaja.....	61
Tabel 7.	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual .....	62
Tabel 8.	Analisis <i>Spearman Rank</i> ( $\rho$ ) Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual.....	63
Tabel 9.	Analisis Hubungan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual .....	63
Tabel 10.	Analisis <i>Spearman Rank</i> ( $\rho$ ) Hubungan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual .....	64
Tabel 11.	Uji Hipotesis <i>Regression Square</i> (R) Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pemanfaatan BK dengan Perilaku Seksual .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi .....	15
Gambar 2. Tahapan Proses Konseling .....	24
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	40

## DAFTAR SINGKATAN

<b>BK</b>	Bimbingan dan Konseling
<b>BKR</b>	Biro Konsultasi Reproduksi
<b>BPS</b>	Badan Pusat Statistik
<b>HIV/AIDS</b>	<i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
<b>ICPD</b>	<i>International Conference on Population and Development</i>
<b>IMS</b>	Infeksi Menular Seksual
<b>KB</b>	Keluarga Berencana
<b>KIE</b>	Komunikasi Informasi dan Edukasi
<b>LSM</b>	Lembaga Swadaya Masyarakat
<b>MGBK</b>	Musyawaharah Guru Bimbingan dan Konseling
<b>PATH UNPFA</b>	<i>Program for Appropriate Technology in Health and United Nations Foundation Population</i>
<b>PSK</b>	Penjaja Seks Komersial
<b>PMS</b>	Penyakit Menular Seksual
<b>TV</b>	Televisi
<b>UKS</b>	Usaha Kesehatan Sekolah
<b>UNPFA</b>	<i>United Nations Foundation Population</i>
<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. *Random Number Table*
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Hasil Olah Data Penelitian