

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO TERJADINYA GIZI BURUK PADA ANAK BALITA :
STUDI KASUS DI KELURAHAN PRINGGOKUSUMAN,
KECAMATAN GEDONG TENGEN,
KOTA YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

WARDATUL USYAO
NIM : 20050310054

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Tuhan yang Maha Pengasih dan Pemurah. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW keluarga dan sahabat beliau hingga akhir zaman. Selanjutnya penulis bersyukur kepadaNya yang hanya karena berkat rahmat dan pertolonganNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Faktor Risiko Terjadinya Gizi Buruk Pada Anak Balita : Studi Kasus Di Kelurahan Pringgokusuman, Kecamatan Gedong Tengen, Kota Yogyakarta”.

Dalam pelaksanaan penelitian hingga tersusunnya karya tulis ini, penulis menghadapi berbagai kendala. Namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu penyempurnaanya, terutama kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing KTI yang senantiasa sabar dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan KTI.
2. dr. Bambang Edi S, Sp.A M.Kes atas ilmu metodologi penelitian yang diajarkan pada peneliti.
3. dr. Hj. Inayati Habib, M.Kes. selaku ketua Tim KTI atas kesempatan yang diberikan untuk melaksanakan penelitian ini.

4. Puskesmas Gedong Tengen atas izin dan bantuan yang telah diberikan dalam penelitian ini.
5. Ir. Sumirah M.kes dan Wiwi Herenoliah, SGz sebagai ahli gizi yang telah memberikan banyak pengarahan pada penelitian ini.
6. Papa, Mama dan adik-adik tercinta atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan untuk penulis.
7. Achmad Aji Manuhara atas bantuan, dukungan serta semangat yang diberikan.
8. Sahabat-sahabatku Widha, Arind, Riza, Melati, yang baik dan selalu berbagi dalam apapun.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulis di masa datang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi diri peneliti dan pembaca semuanya. Amien !!

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan
kepada:*

*“Kedua orang tua dan keluarga yang tercinta yang
telah memberikan dukungan serta semangat kepada
penulis selama menempuh pendidikan dokter”*

*“Sahabat dan teman-teman yang tersayang yang
telah banyak membantu penulis selama ini”*

MOTTO

وَفِي الْأَرْضِ آيَاتٌ لِلْمُوقِنِينَ ،
وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ ؟

*

Dan di bumi terdapat Tanda-tanda bagi orang-orang yang percaya.

Dan juga di dalam dirimu sendiri, Apakah kamu tidak memperhatikan ?

*

On earth there are signs for firm believers. And also in your selves, can you not see ?

(Qs Al-Dharyat : 20-21)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Perumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	5
I.5. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Anak Balita	8
II.2. Gizi Buruk	
II 2 1 Pengertian Gizi Buruk	9

II.2.2.	Tanda dan Diagnosis Gizi Buruk	10
II.2.3.	Klasifikasi Gizi Buruk	10
II.3.	Faktor Resiko Gizi Buruk	
II.3.1.	Asupan Gizi	12
II.3.2.	Penyakit Infeksi	14
II.3.3.	Ketersediaan Pangan	16
II.3.4.	Faktor Ibu	18
II.3.5.	Pelayanan Kesehatan dan Sanitasi	19
II.3.6.	Faktor Ekonomi	20
II.3.7.	Faktor Sosial dan Budaya	20
II.4.	Kerangka Teori	21
II.5.	Kerangka Konsep	23
BAB III	METODE PENELITIAN	
III.1.	Rancangan Penelitian	24
III.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.3	Subyek Penelitian	25
III.4.	Variabel Penelitian	25
III.5.	Definisi Operasional	
III.5.1.	Gizi Buruk	26
III.5.2.	Asupan Gizi	26
III.5.3.	Penyakit tuberkulosis	27
III.5.4.	Pengetahuan Gizi Ibu	27

III.5.5. Sikap Gizi Ibu	28
III.5.6. Perilaku Gizi Ibu	28
III.5.7. Tingkat Ekonomi	29
III.6. Instrumen Penelitian	29
III.7. Cara pengumpulan data.....	29
III.8. Cara Penelitian	30
III.9. Analisis Data	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1. Gambaran Umum Lokasi dan Subyek Penelitian	
IV.1.1. Kondisi Geografis Kota Yogyakarta	32
IV.1.2. Karakteristik Balita Gizi Buruk	33
IV.1.3. Subyek Penelitian	36
IV.2. Faktor Risiko Balita Gizi Buruk	
IV.2.1. Asupan Gizi	37
IV.2.1.1. Asupan Kalori	39
IV.2.1.2. Asupan Protein	41
IV.2.2. Penyakit infeksi Tuberkulosis	42
IV.2.3. Pengetahuan Gizi Ibu	45
IV.2.4. Sikap Gizi Ibu	46
IV.2.5. Perilaku Gizi Ibu	47
IV.2.6. Tingkat Ekonomi	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

V. 1. Kesimpulan 51

V. 2. Saran 52

DAFTAR PUSTAKA 54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penentuan Status Gizi Berdasarkan Antropometri WHO NCHS	9
Tabel 2. Distribusi Balita Dengan Gizi Buruk di Kelurahan Pringgokusuman, Gedong Tengen	34
Tabel 3. Subyek Penelitian	36
Tabel 4. Asupan Gizi Balita	37
Tabel 5. Asupan Kalori Balita	39
Tabel 6. Asupan Protein Balita	41
Tabel 7. Penyakit Tuberkulosis pada Balita	43
Tabel 8. Pengetahuan Gizi Ibu	45
Tabel 9. Sikap Gizi Ibu	46
Tabel 10. Perilaku Gizi Ibu	47
Tabel 11. Tingkat Ekonomi Keluarga Balita	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lingkaran setan malnutrisi dan infeksi (Depkes, 2008)	16
Gambar 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Konsumsi Pangan (Suhardjo, 2003)	17
Gambar 3. Faktor Penyebab gizi buruk (Depkes, 2008)	22
Gambar 4. Kerangka konsep	23
Gambar 5. Cara Penelitian	31
Gambar 6. Presentase Balita dengan Status Gizi Buruk menurut Perhitungan BB/U dan TB/U di Kelurahan Pringgokusuman	34