

**PERBEDAAN BERAT BADAN PADA BAYI YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF
DAN NON EKSKLUSIF DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA DUSUN 1
GEBLAKAN KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**FEBRIANTILA SALAMPESSY
20080320099**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2011-2012

HABAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan untuk:

- 1. Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmatnya kepadaku.*
- 2. Kedua orang tuaku tercinta, terima kasih buat alm. Ayah handa tercinta Hasyim Yusni Salampessy dan buat ibunda tercinta Siti Rahima Talaohu atas kasih sayang, doa dan dukungannya yang telah diberikan selama ini, serta kesabaran dalam membimbing dan menuntun saya untuk menjadi lebih baik sehingga saya dapat menggapai cita-cita saya.*
- 3. Kakakku tersayang Yusnirah Salampessy dan adikku Amirullah Salampessy, terima kasih atas dukungan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini.*
- 4. Keluarga besarku, terimakasih atas semangat dan dorongan yang telah diberikan baik berupa materi maupun spiritual sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan saya.*

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain"

(Q.S. AL-Insyiroh: 6-7)

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri"

(Q.S. Ar-Ra'ad: 11)

"Kemajuan tidak mungkin terjadi tanpa ada perubahan"

(George Bernard Shaw)

KATA PENGANTAR

Assalamu'allaikum Wr.Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Semua proses penyusunan proposal ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayahNya.
2. Ibu dan bapak tercinta atas segala kasih sayang, semangat, perhatian, materi, doa dan dukungannya selama ini.
3. Kakakku dan adikku tersayang, atas doa dan semangat yang telah kalian diberikan.
4. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp.An,M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Sri Sumaryani, Ns. M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, M.A.N dan Ibu Mustika Astuti, S. Kep., Ns selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu, pengetahuan, saran bimbingan dan dukungan selama ini yang sangat berguna bagi peneliti untuk menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Tante Itis dan Ayah, yang selalu memberikan semangat dan dorongan baik berupa materi maupun spiritual kepada penulis.

9. Seluruk keluarga besarku, yang telah memberikan semangat kepada penulis.
10. Teman – teman seperjuanganku PSIK 2008, atas dukungan kalian kepada penulis.
11. Ibu RT 04 dan ibu – ibu kader yang bertugas di posiandu Wijaya Kusuma RT 04 dusun 1 Geblakan Taman Tirto Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di posiandu tersebut.
12. Teman-teman kost 148 yang selalu memberikan dukungan pada penulis.
13. Semua pihak-pihak yang telah banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu-persatu.

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Wassalamuallaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 23 Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Konsep.....	32
C. Hipotesa.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	33
--------------------------	----

B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrument Penelitian.....	36
G. Cara Pengumpulan Data.....	36
H. Pengolahan Data.....	37
I. Analisa Data.....	38
J. Etik Penelitian.....	38
K. Jalannya Penelitian	39
L. Kesulitan Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	46
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	49

BABA V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Berat badan bayi	29
Tabel 1.2 Definisi Operasional	36
Tabel 1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Bayi, Jenis Kelamin, Usia Kehamilan Ibu dan Berat Badan Lahir Bayi di Posyandu Wijaya Kusuma.....	42
Tabel 1.4 Pemberian ASI setelah lahir, ASI Eksklusif, ASI Non Eksklusif dan MP-ASI	44
Tabel 1.5 Rata-rata Selisih Berat Badan Bayi yang Diberi ASI Eksklusif dan Non Eksklusif	46
Tabel 1.6 Perbedaan Berat Badan Bayi yang diberi ASI Eksklusif dan Non Eksklusif pada Usia 0-6 Bulan	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan izin survey pendahuluan dari FKIK UMY

Lampiran 2. Serat permohonan izin penelitian dari FKIK UMY

Lampiran 3. Surat permohonan responden

Lampiran 4. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 5. Lembar daftar pertanyaan penelitian

Lampiran 6. Surat izin penelitian dari BAPPEDA Bantul

Lampiran 7. Surat keterangan kelayakan etik penelitian

Lampiran 8. Hasil Penelitian

Lampiran 9. Bagan berat badan menurut umur