

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SERTA POLA ASUH KELUARGA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Fitri Reno Vita
20080310063



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fitri Reno Vita
NIM : 20080310063
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah
aku berlindung kepada-Mu dari kelemahan, kemalasan, ketakutan, kekikiran,
kepikunan, dan siksa kubur. Ya Allah berikanlah ketakwaan kepada diriku,
sucikanlah diriku. Engkaulah sebaik-baik Dzat yang menyucikan diriku.
Engkaulah yang menolong dan menguasai diriku. Ya Allah,aku berlindung
kepada-Mu dari ilmu yang tak berguna, hati yang tidak khusu, diri yang tidak
pernah puas dan doa yang tidak terkabulkan (HR. Muslim).

Kedua orang tuaku, papa (Wendri) dan Ibu (Syuhaeda) yang telah melahirkanku,
menjagaku, menuntunku sampai saat ini. Semoga perjuanganmu untuk
membuatku menjadi orang yang berguna selalu dalam ridho-Ny.

Ridho kedua orangtua juga ridho Allah SWT.

Alm. Nurdin, kakekku dan Alm. Fahmi, pamanku yang kami cintai dan sayangi.
Terimakasih untuk perjuanganmu dan menjadi inspirasiku hingga akupun bisa
melangkah sampai disini.

Adik-adikku yang selalu memotivasi belajar kakak, Renni Nadya Oktari, Fikri
Ahmad Syukran, Winda Paramita Sari, dan Nadilla Farhah Salsabila. Semoga
kelak kalian kan jua menjadi orang yang berguna. Membahagiakan kedua
orangtua kita. Dan menjadi anak-anak yang sholeh.

Benni Iskandar, maybe someone at the future. Terima kasih atas segala dukungan
dan inspirasi selama kebersamaan kita. Semoga kelak kita menjadi orang yang
berhasil dan membuat bangga kedua orang tua kita

HALAMAN MOTTO

Orang yang senantiasa berdoa, semangat hidupnya selalu tinggi. Para pendoa tidak akan layu dalam mengarungi hidup. Tidak akan patah semangat atau putus asa. Selalu optimis, selalu bergerak. Kejadian apapun dia nikmati karena dia tahu bahwa Allah pasti memberi yang terbaik.

(Abdullah Gymnastiar)

Kesabaran adalah tumbuhan pahit, tapi mempunyai buah yang manis.

(Pepatah Jerman)

Perumpamaan orang-orang yang mengambil pelindung-pelindung selain Allah adalah seperti laba-laba yang membuat rumah. Dan sesungguhnya rumah yang paling lemah adalah rumah laba-laba kalau mereka mengetahui.

(Al'ankabuut:41)

Tak ada orang yang sukses jika tidak siap menghadapi dan menanggulangi kesulitan-kesulitan dan mempersiapkan diri memikul tanggung jawab.

(William J.H. Boetcker)

Disaat merasa paling tidak bahagia, percaya bahwa ada sesuatu yang harus dilakukan di dunia. Sejauh kita dapat membuat penderitaan orang lain menjadi lebih manis, hidup tidaklah sia-sia.

(Helen Keller)

Kebahagiaan adalah jika apa yang kita pikirkan, apa yang kita katakan, dan apa yang kita lakukan berada dalam keharmonisan.

(Mahatma Gandhi)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Perilaku serta Pola Asuh Keluarga dengan Kejadian Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul**” untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk meraih derajat kesarjanaan S-1 di FKIK UMY. Shalawat serta salam, penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa risalah Illahi sebagai pedoman dalam segala aspek kehidupan.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. Titiek Hidayati, M.Kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah bersedia membagi waktu, pengetahuan, bantuan pemikiran, saran bimbingan dan dorongan yang sangat berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed, selaku dosen penguji seminar KTI
5. dr. Dirwan S Soularto, Sp.F.,M.Kes, selaku dosen penguji proposal penelitian
6. Seluruh dosen program studi Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Karyawan, karyawati FKIK UMY, terima kasih atas bantuannya selama ini.
8. Posyandu wilayah kerja Puskesmas Kasihan I, terima kasih atas kesempatan yang diberikan untuk meneliti dan mengabdikan di tempat ini

9. BAPPEDA (Badan Perencanaan Pembangunan Daerah), terima kasih atas ijin yang telah diberikan kepada peneliti
10. Ayahanda tercinta (Wendri) dan Ibunda tercinta (Syuhaeda, SPd) yang senantiasa memberikan doa, cinta, dukungan dan perhatian tanpa henti kepada anak-anaknya
11. Kakekku tercinta dan tersayang Alm. Nurdin; pamanku tercinta dan tersayang Alm. Fahmi, terimakasih atas perjuanganmu untuk pendidikanku sejak aku kecil. Tempatkan mereka disisi orang-orang yang beriman ya Allah
12. Pakdang dan makdang (H. R. Koento Djoko Santoso dan Hj. Mimi Suhaemi) yang senantiasa memberiku dorongan belajar selama di negeri orang
13. Adik-adikku tersayang (Renny Nadia Oktari, Fikri Ahmad Sukran, Winda Paramita Sari, dan Nadilla Farhah Salsabila)
14. Kakak-kakak sepupuku yang disayang Allah (mbak Nadya Anditia Sari S.Ked, mbak Nabilla Naturalita S.Kg, Ilham dan Salman) dan seluruh keluarga besarku atas semangat dan kasih sayang yang telah kalian berikan
15. Sahabat setiaku yang tidak hanya sekedar sahabat, yang selalu memberi dukungan, teguran, dan kasih sayangnya kepadaku, Benni Iskandar, terimakasih untuk semangat hari-hariku.
16. Teman payungku Fithria Anggrayni dan Dhara Indah Kartika Jati beserta teman-teman satu bimbingan (Imam, Ramadhan, Doni, Joko, mbak Chervis, Intan, Sari, Qitza, Putri, Firda, Ayu) atas kesabaran, bantuan, dukungan dan semangat yang telah engkau berikan.
17. Sahabat-sahabatku Ajeng, Asti, Fara, Dina, Ranggit, dan seluruh sahabat-sahabat KU 2008 atas motivasi dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
18. Keluarga TBM ALERT, LINEA FRONTALIS, terimakasih juga atas rasa kekeluargaan ini.
19. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk dorongan, semangat dan keriasamanya yang diberikan kepada penulis.

Semoga bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari pembaca. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 28 November 2011

Hormat Saya,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8

1. Epidemiologi gizi kurang	8
2. Wilayah Puskesmas Kasihan I Bantul	9
3. Gizi.....	10
4. Hubungan antar tingkat pengetahuan, perilaku dan pola asuh dengan status gizi.....	16
B. Kerangka Teori.....	27
C. Hipotesis.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	32
1. Variabel Penelitian	32
2. Definisi Operasional.....	32
3. Instrumen Penelitian.....	36
4. Cara Pengumpulan Data	36
5. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
6. Analisa Data.....	38
7. Kesulitan Penelitian.....	39
8. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
Lampiran	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan indikator BB/U, TB/U, BB/TB dan gabungan TB/U dan BB/TB	12
Tabel 3.1 Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standart Baku Antropometri WHO-NCHS	35
Tabel 4.1 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin dan usia balita dengan persentase gizi kurang dan gizi baik di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta tahun 2011	42
Tabel 4.2 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia, pendidikan, dan status pekerjaan ibu dengan persentase gizi kurang dan gizi baik di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta tahun 2011	43
Tabel 4.3 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan pengetahuan merawat anak balita, pengetahuan memberikan makan anak balita, perilaku merawat anak balita, perilaku memberikan makan anak balita, pola asuh merawat anak balita, dan pola asuh memberikan makan anak balita dengan persentase gizi kurang dan gizi baik di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta tahun 2011	44
Tabel 4.4 Hasil analisis bivariat jenis kelamin balita, usia balita, usia ibu, pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, pengetahuan merawat anak balita, pengetahuan memberikan makan anak balita, perilaku merawat anak balita, perilaku memberikan makan anak balita, pola asuh merawat anak balita, dan pola asuh memberikan makan anak balita dengan persentase gizi kurang dan gizi baik di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta tahun 2011	47
Tabel 4.5 Hasil analisis multivariat beberapa variabel faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori

Halaman

27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan kesediaan menjadi responden	70
Lampiran 2. Identitas responden.....	71
Lampiran 3. Kuesioner pengetahuan, perilaku dan pola asuh	73
Lampiran 4. Uji validitas dan reliabilitas	81
Lampiran 5. Hasil analisis bivariat	91
Lampiran 6. Hasil analisis multivariat	103