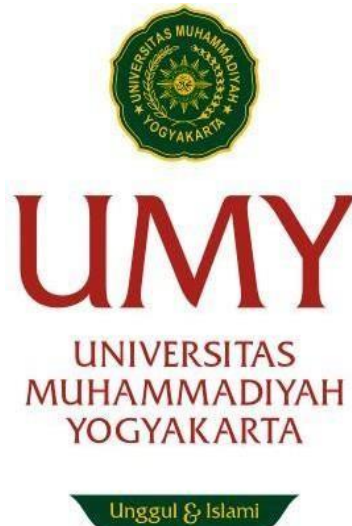


**SKRIPSI**  
**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA PROGRAM**  
**STUDI FARMASI DAN ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS**  
**KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA TERHADAP PENGGUNAAN**  
***SUNSCREEN***

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana**  
**Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas**  
**Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**  
**DERA DWI ASTUTI**  
**20180350006**

**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dera Dwi Astuti

NIM : 20180350006

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Januari 2022

Yang menyatakan,



Dera Dwi Astuti

NIM : 20180350006

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillahirabbil'alamin*

Dengan ini saya sampaikan rasa syukur dan tidak henti henti senantiasa atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena telah memberikan berkah dan karuniannya serta hidayahnya kepada saya, sehingga diberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas skripsi saya.

Terima kasih tanpa henti saya ucapkan kepada sang pencipta dan seluruh orang-orang yang saya sayangi. Skripsi ini saya persembahkan untuk bapak dan mamah, Sumardi dan Sumariyem yang telah mendidik dan membesarkan, serta kakak saya Fajar Purwanto yang saya sayangi dan saya banggakan. Terima kasih juga kepada teman-teman terdekat yang saya sayangi karena sudah banyak membantu, memotivasi dengan dukungan dan semangat serta mendengarkan keluh kesah saya selama penyusunan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

*Aamin ya rabbal 'alamin*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas segala limpahan rahmat serta karunia-Nya selama pelaksanaan penyusunan hingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Mahasiswa Program Studi Farmasi Dan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Terhadap Penggunaan *Sunscreen* ” ini dengan tepat waktu.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa terdapat banyak pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. apt. Hari Widada, M,Sc selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. apt. Salmah Orbayinah, M.Kes. selaku dosen pembimbing akademik dan sekaligus dosen pembimbing penelitian yang telah memberikan masukan, motivasi, ketersediaan waktu beliau dalam membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. apt. Dyani Primasari Sukamdi, M.Sc dan Dr. apt. Ingenida Hadning M.Sc selaku dosen penguji atas kritikan dan saran yang membangun dalam menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh civitas akademika Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, bimbingan, pengalaman, dan nasihat.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar penulis, yang selalu mendoakan, mendukung dan pengertiannya selama proses pengerjaan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2018 yang telah membantu, memberikan dukungan motivasi serta berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan perkuliahan dengan suka, duka, dan semoga kita semua sukses.
8. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak terutama dalam dunia kesehatan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini.

Yogyakarta, 31 Januari 2022

Penulis



Dera Dwi Astuti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	8
B. Kerangka Konsep .....	33
C. Keterangan Empirik .....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Desain Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
E. Variabel Penelitian .....	39
F. Definisi Operasional.....	39
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Cara Kerja.....	42
I. Skema Langkah Kerja .....	43

J. Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Table 1.</b> Keaslian Penelitian .....	5
<b>Table 2.</b> Pengukuran Perilaku Negatif .....	31
<b>Table 3.</b> Pengukuran Perilaku Positif.....	31
<b>Table 4.</b> Hasil Perhitungan Responden Berdasarkan Karakteristik .....	38
<b>Table 5.</b> Definisi Operasional .....	39
<b>Table 6.</b> Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan .....	46
<b>Table 7.</b> Hasil Uji Validitas Perilaku .....	48
<b>Table 8.</b> Hasil Uji Reliabilitas.....	49
<b>Table 9.</b> Hasil Distribusi Karakteristik .....	50
<b>Table 10.</b> Hasil Distribusi Tingkat Pengetahuan .....	54
<b>Table 11.</b> Hasil Distribusi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Program Studi Farmasi.....	55
<b>Table 12.</b> Hasil Distribusi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Program Studi Ilmu Keperawatan .....	55
<b>Table 13.</b> Hasil analisis satu persatu pertanyaan kuesioner.....	56
<b>Table 14.</b> Hasil Distribusi Perilaku Perpertanyaan .....	60
<b>Table 15.</b> Hasil Distribusi Perilaku.....	62
<b>Table 16.</b> Hasil Distribusi Perilaku Berdasarkan Program Studi Farmasi .....	63
<b>Table 17.</b> Hasil Distribusi Perilaku Berdasarkan Program Studi Ilmu Keperawatan.....	64
<b>Table 18.</b> Hasil Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> .....	65



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Proses penyerapan sinar UV oleh kulit.....	15
<b>Gambar 2.</b> Contoh kulit yang mengalami sunburn.....	18
<b>Gambar 3.</b> Contoh kulit yang mengalami tanning.....	19
<b>Gambar 4.</b> Contoh kulit yang mengalami photo aging.....	20
<b>Gambar 5.</b> Kerangka konsep .....	33
<b>Gambar 6.</b> Skema langkah kerja.....	43
<b>Gambar 7.</b> Karakteristik Jenis Kelamin.....	51
<b>Gambar 8.</b> Karakteristik Usia .....	51
<b>Gambar 9.</b> Distribusi Tingkat Pengetahuan.....	54
<b>Gambar 10.</b> Distribusi Perilaku .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat <i>Ethical Clearence</i> .....	75
<b>Lampiran 2.</b> Kuesioner Penelitian .....	76
<b>Lampiran 3.</b> Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian ....	79
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Uji Validitas dan Realibilitas .....	81
<b>Lampiran 5.</b> Hasil Analisis Univariat .....	83
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Uji <i>Mann-Whitney Test</i> .....	90