

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN ANGKA KEJADIAN  
*TENSION TYPE HEADACHE* PADA MAHASISWA PSPD FKIK  
UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**VALINA DWI APRILIANI  
20170310035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Valina Dwi Apriliani

NIM : 20170310035

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari ditemukan dan terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Valina Dwi Apriliani

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Orang tua saya:

Bapak H. Sadiyo, M.Pd. dan Ibu Dra. Matni M.Si

Dosen pembimbing saya:

dr. H. M. Ardiansyah, Sp. S., M. Kes.

Dosen penguji saya:

Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes.

Almamater kebanggaan saya:

Prodi Pendidikan Dokter,

**FKIK UMY**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Hubungan Antara Stres dengan Angka Kejadian *Tension Type Headache* pada Mahasiswa PSPD FKIK UMY**" ini dengan lancar dan selesai tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bisa terwujud tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berupa doa, kerjasama, bimbingan, maupun dukungan lain baik berupa dukungan moral ataupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan terima kasih kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Muhammad Ardiansyah Adi N., Sp. S, M. Kes. selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati., Sp. S, M. Kes. selaku dosen penguji KTI yang telah memberikan pengarahan dan masukan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Kedua orang tua saya, Bapak H. Sadiyo, M.Pd. dan Ibu Dra. Matni M.Si yang telah memberikan doa dan dukungan sepenuhnya demi kelancaran penyusunan KTI ini.
5. Sahabat saya: Hany, Sigit, Adella, Dewi, Antika, Aprillia, Ayurantika, Lian, Tea, Suci, Ilham Akbar, Afianto, dan Sandy yang telah membantu dalam penyusunan dan selalu memberi semangat dalam penyelesaian KTI ini.
6. Seluruh teman-teman TBM ALERT dan Program Studi Pendidikan Dokter angkatan 2017 yang selalu memberi dukungan dalam penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak ditemukan kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya tentang ilmu kedokteran bagi seluruh pembaca sekalian.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 16 Desember 2020



Valina Dwi Apriliani

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum :.....	5
2. Tujuan Khusus :.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
a. Bagi Ilmu Pengetahuan :.....	5
b. Bagi Peneliti :.....	6
c. Bagi Masyarakat :.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Nyeri Kepala.....	9
2. <i>Tension Type Headache</i> .....	11
3. Stres.....	21
4. Stres pada Mahasiswa.....	32
5. Hubungan Stres dengan <i>TTH</i> .....	33

B.	Kerangka Teori.....	36
C.	Kerangka Konsep .....	37
D.	Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....		38
A.	Metode Penelitian .....	38
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
1.	Populasi.....	38
2.	Sampel.....	38
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
1.	Lokasi Penelitian .....	40
2.	Waktu Penelitian.....	40
D.	Variabel Penelitian.....	40
1.	Variabel Bebas.....	40
2.	Variabel Terikat .....	41
E.	Definisi Operasional.....	41
1.	Stres .....	41
2.	<i>Tension Type Headache (TTH)</i> .....	42
F.	Instrumen Penelitian.....	44
G.	Jalannya Penelitian .....	45
1.	Tahap Persiapan.....	45
2.	Tahap Pelaksanaan.....	45
3.	Tahap Akhir.....	46
H.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	46
I.	Analisis Data.....	47
1.	Pengolahan Data .....	47
2.	Analisis Data .....	48
J.	Etika Penelitian .....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		51
A.	Hasil Penelitian.....	51
1.	Gambaran Wilayah Penelitian.....	51
2.	Gambaran Karakteristik Responden Penelitian.....	51
3.	Uji Normalitas .....	55

4. Analisis Data Penelitian .....	56
B. Pembahasan .....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi <i>Tension Type Headache</i> .....	12
Tabel 2.2 Perubahan Hormon Utama selama Respon Stres (Sherwood, 2014) ....	28
Tabel 3. 1. Kriteria Diagnosis <i>TTH</i> menurut <i>ICHD – III</i> (2013) .....	43
Tabel 4.1. Derajat Stres .....	53
Tabel 4.2. Frekuensi Nyeri Kepala .....	54
Tabel 4.3. Angka Kejadian <i>TTH</i> pada Mahasiswa PSPD FKIK UMY .....	54
Tabel 4.4. <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> .....	56
Tabel 4.5. Uji Korelasi Stres Ringan – Sedang dengan Angka Kejadian <i>Tension- Type Headache</i> .....	57
Tabel 4.6. Uji Korelasi Stres Sedang – Berat dengan Angka Kejadian <i>Tension- Type Headache</i> .....	58
Tabel 4.7. Uji Korelasi Stres dengan Angka Kejadian <i>Tension-Type Headache</i> ..	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Usia Subjek Penelitian .....	52
--	----

## **DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4.1. Jenis Kelamin Subjek Penelitian .....	52
--	----