

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INSOMNIA PADA IBU HAMIL DENGAN LAMANYA
PERSALINAN**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Umum pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

Naura Nadhira

20180310157

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Naura Nadhira
NIM : 20180310157
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis ilmiah yang saya tulis merupakan hasil tangan saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 10 Maret 2022
Yang membuat pernyataan,



Naura Nadhira

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Hubungan Insomnia Pada Ibu Hamil dengan Lamanya Persalinan”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak luput dari dukungan, bantuan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua penulis, Ilham Eka Putra dan Linda Agustina yang selalu mendoakan dan memberi dukungan serta motivasi dalam segala hal. Semoga keduanya selalu dalam lindungan Allah SWT, aamiin.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaiana Wahyuni, Mkes, SpOG, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah penulis yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi

bimbingan, masukan, motivasi dan dukungan, serta selalu sabar selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

5. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2018 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Pollux.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersempahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dengan hasil yang lebih baik.

Demikian penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama di bidang kesehatan bagi kita semua.

Yogyakarta, 10 Maret 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
<i>BAB I</i>	
<i>PENDAHULUAN 1</i>	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. MANFAAT PENELITIAN	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
E. KEASLIAN PENELITIAN	9
<i>BAB II</i>	
<i>TINJAUAN PUSTAKA 10</i>	
A. TIDUR	10
1. Definisi.....	10
2. Klasifikasi Tidur	10
3. Kualitas Tidur	15
B. INSOMNIA.....	16
1. Definisi.....	16
2. Klasifikasi Insomnia	16
3. Etiologi dan Patofisiologi Insomnia	18
4. Komplikasi Insomnia	20
5. Pengukuran Insomnia	22
C. KEHAMILAN	22

1. Definisi.....	22
2. Fisiologi Kehamilan	23
3. Klasifikasi Ibu Hamil	26
D. PERSALINAN	26
1. Definisi.....	26
2. Klasifikasi Persalinan	27
3. Tahap Persalinan	28
4. Faktor-faktor yang Berpengaruh dalam Proses Persalinan	30
5. Penyulit Persalinan	32
E. HUBUNGAN ANTARA KEHAMILAN DENGAN INSOMNIA	33
F. HUBUNGAN ANTARA INSOMNIA DENGAN LAMANYA PERSALINAN	35
G. KERANGKA TEORI	37
H. KERANGKA KONSEP	38
I. HIPOTESIS.....	38
BAB III 39	
METODE PENELITIAN 39	
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	44
F. Instrumen penelitian	46
G. Pengumpulan Data	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
I. Analisis Data	51
J. Etik Penelitian	52
K. Daftar Pustaka	62

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	9
Table 4.1 Analisis Univariat	52
Table 4.2 Crosstab Karakteristik Usia Terhadap Insomnia/Lama Persalinan	53
Table 4.3 Analisa Chi-Square.....	56