

TESIS

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI
TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI: *SYSTEMATIC REVIEW***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister
Keperawatan pada Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Magenda Bisma Yudha

20201050009

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Magenda Bisma Yudha
NIM : 20201050009
Program Studi : Magister Keperawatan
Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

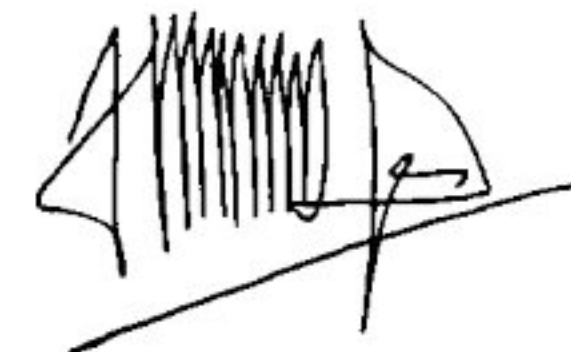
Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis yang berjudul “Efektivitas Aromaterapi Terhadap Mual dan Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi: *Systematic Review*”. Ini merupakan karya asli saya sendiri untuk memenuhi persyaratan gelar Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak memuat karya orang lain kecuali yang disebutkan dalam kutipan orang bertanggung jawab untuk tesis atau referensi.

Apabila tesis ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak lain.

Yogyakarta, 26 April 2022

Yang menyatakan



(Magenda Bisma Yudha)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul: **“Efektivitas Aromaterapi terhadap Mual dan Muntah pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi: *Systematic Review*”**. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP., IPM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P.Eng. IPM selaku Direktur Program Pascasarjana.
3. Erna Rochmawati, S.Kp., Ns., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D, selaku Ketua Program Magister Keperawatan dan sebagai Dosen Penguji I yang telah membantu mengarahkan penelitian saya menjadi yang lebih baik.
4. Dr. Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns., M.Med.Ed, selaku moderator dan Ketua Sidang Tesis yang telah membantu dan memberi kesempatan dalam penyelesaian tesis ini.
5. Dr. dr. Warih Andan Puspitasari, M.Sc., SpKJ (K), selaku Dosen Penguji II yang selalu memberikan waktu dan kesempatan dalam membimbing dan membantu serta memberikan saran – saran pada penelitian saya agar menjadi lebih baik.
6. Dr. Sri Nabawiyati Nurul Makiyah, S.Si., M.Kes, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, nasihat, dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini.
7. Kedua orang tua yang sudah mendukung, selalu mendoakan, dan selalu memberi semangat dalam penyusunan tesis ini.
8. Sahabat-sahabatku Magister Keperawatan Angkatan 11 yang sudah mendukung, memotivasi, dan selalu memberikan semangat positif.

Penulis menyadari bahwa sepenuhnya tesis ini masih mempunyai banyak kekurangan. Dikarenakan, keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan. Oleh, karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca

untuk memperbaiki dan menyempurnakan isi dari tesis ini di masa mendatang yang sangat saya harapkan. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 28 Agustus 2021

Penulis

Magenda Bisma Yudha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Review	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II METODE DAN TEKNIK PENCARIAN.....	6
A. Metode	6
B. Strategi Pencarian.....	6
1. Daftar Database	6
2. Daftar Kata Kunci dan Metode Pencarian	6
3. Pernyataan Pencarian	7
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Artikel.....	8
D. Seleksi Studi	10
1. Metode Penyelesaian Artikel.....	10
2. Metode Pengorganisasian Artikel.....	11
E. Penilaian Kualitas Metodologi.....	12
F. Data Ekstraksi.....	13
G. Data Sintesis	14
H. Pendekatan Penilaian Kepastian	14
BAB III HASIL	15
A. Skema/diagram pohon PRISMA	15
B. Kualitas Metodologi.....	16
C. Tabel Artikel Yang Di Review	20
E. Hasil Telaah Pustaka	28

1. Lokasi Penelitian.....	28
2. Karakteristik Responden	28
3. Intervensi dan Jenis Aromaterapi yang digunakan	28
4. Hasil yang diperoleh setelah pemberian aromaterapi terhadap mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.....	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
A. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Kata Kunci dan Kemungkinan Sinonimnya	6
Tabel 2.2 Pernyataan Pencarian Pada Masing-Masing Database	7
Tabel 2.3 Pengambilan Data	13
Tabel 3.1 Hasil JBI Critical Appraisal <i>Randomized Controlled Trials</i>	18
Tabel 3.2 Hasil JBI Critical Appraisal <i>Quasi Experimental Studies</i>	19
Tabel 3.3 Daftar Artikel dalam Penelitian <i>Systematic Review</i>	20
Tabel 3.4 Berdasarkan Jenis Aromaterapi dan Intervensi.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Diagram PRISMA 2020.....	11
Gambar 3.1 Diagram PRISMA 2020.....	16

DAFTAR SINGKATAN

IARC	= <i>International Agency for Research on Cancer</i>
Riskesdas	= <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
CINV	= <i>Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting</i>
ANV	= <i>Anticipatory Nausea and Vomiting</i>
VC	= <i>Vomiting Center</i>
CTZ	= <i>Chemoreceptor Trigger Zone</i>
NCCN	= <i>National Comprehensive Cancer Network</i>
MEC	= <i>Moderate Emetic Chemotherapy</i>
HEC	= <i>High Emetic Chemotherapy</i>
PRISMA	= <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses</i>
JBI	= <i>Joanna Briggs Institute</i>
GRADE	= <i>The Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation</i>
SoF	= <i>Summary of Finding</i>
MeSH	= <i>Medical Subject Titles</i>
RCT	= <i>Randomized Controlled Trial</i>
5-HT3	= <i>5-Hydroxytryptamine</i>
NK-1	= <i>Neurokinin-1</i>
ASCO	= <i>American Society Of Clinical Oncology</i>