

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DENGAN PERILAKU *PERINEAL HYGIENE* PADA REMAJA
PUTRI DI SMF YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Di susun oleh :

Mia Nur Wahyu Delima

20130320135

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mia Nur Wahyu Delima

NIM : 20130320135

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhan-mu lah hendaknya kamu berharap.”

(Q.S Alam Nasyrah : 6-8)

“Barang siapa menginginkan kebahagiaan di dunia dan di akhirat maka haruslah memiliki banyak ilmu”

(HR. Ibnu Asakir)

“A person who never made a mistake never tried anything new.”

(Albert Einstein)

“Dead people receive more flowers than the living ones because regret is stronger than gratitude.”

(Anne Frank)

“Never give up on what you really want to do, the person with the big dreams is more powerful than one with all the facts.”

(Albert Einstein)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu mendukung saya dan saya sayangi di mana pun berada, teruntuk:

Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan imanyang sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur

Ayah M. Yunus dan Alm. Ibu Sugi Yanti

yang selalu mendo'akan, menasihati, mendukung serta memotivasi saya, sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan sejauh ini,

tak lupa kepada kakak perempuan saya (Esti Budiyati), kedua kakak laki-laki saya (Kukuh Ari Prasetya dan Aknes Fani Prasetya) serta yang terdekat (Wira Sanjaya), yang selalu memberikan do'a serta semangat sehingga kita dapat membanggakan bagi kedua orang tua.

Ibu Sumaostri, yang telah ikut serta dalam memberikan dukungan serta nasehat yang membangun bagi saya selama menempuh pendidikan ini.

Ibu Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc, selaku dosen pembimbing terimakasih atas ilmu, waktu, dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta Ibu Yuni Astuti, S.Kep., M.Kep.Mat sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya.

Kepada keluarga besar PSIK 2013 dan teman-teman terdekat saya (Insyallah Berkah), yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas motivasi dan kerja sama yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Amin ya robbal 'alamin..

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.W

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul, "**Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku *Perineal Hygiene* Pada Remaja Putri di SMF Yogyakarta**". Shalawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penulisan KTI ini guna melengkapi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan ini melibatkan banyak pihak dan tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan serta do'a mereka. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Kepala Prodi PSIK, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Dewi Puspita, S. Kp., M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Yuni Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.Mat, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta serta teman-teman yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih kepada pembaca, semoga Allah SWT memberikan ilmu yang berkah untuk kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 14 Agustus 2017

Mia Nur Wahyu Delim

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iii |
| MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| INTISARI | xvi |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Penelitian Terkait | 8 |
| BAB II. TINJUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Pustaka | 9 |
| 1. Pengetahuan | 9 |

| | |
|----------------------------------|----|
| 2. Kesehatan Reproduksi | 13 |
| 3. Perilaku | 20 |
| 4. <i>Perineal Hygiene</i> | 23 |
| 5. Remaja | 26 |
| B. Kerangka Teori..... | 29 |
| C. Kerangka Konsep..... | 30 |
| D. Hipotesis | 31 |

BAB III. METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Desain Penelitian | 32 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 32 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 35 |
| D. Variabel Penelitian..... | 35 |
| E. Definisi Operasional | 36 |
| F. Instrumen Penelitian | 37 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 38 |
| H. Cara Pengumpulan Data | 40 |
| I. Cara Pengolahan Data..... | 42 |
| J. Analisa Data..... | 44 |
| K. Etik Penelitian..... | 45 |

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 47 |
| B. Pembahasan | 50 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 63 |

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan..... 64

B. Saran 64

DAFTAR PUSTAKA..... 65

LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Penelitian Terkait..... | 8 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 37 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen pengetahuan kesehatan reproduksi | 39 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi instrumen perilaku <i>perineal hygiene</i> | 39 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja putri di SMF Yogyakarta..... | 50 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi perilaku <i>perineal hygiene</i> pada remaja putri di SMF Yogyakarta | 50 |
| Tabel 4.3 Analisa hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku <i>perineal hygiene</i> pada remaja putri di SMF Yogyakarta | 51 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori 30

Gambar 2. Kerangka Konsep..... 31

DAFTAR SINGKATAN

- AIDS : *Acquired Immune Deficiency Syndrome*
- BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- KRR : Kesehatan Reproduksi Remaja
- PMS : Penyakit Menular Seksual
- SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
- WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan (SMF YOGYAKARTA)
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian (SMF YOGYAKARTA)
- Lampiran 3 : Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Perilaku *Perineal Hygiene*
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 9 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan