

**HUBUNGAN POLA TIDUR MALAM TERHADAP KADAR GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 1**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



SABHAN BASTIAN

NIM : 20080320078

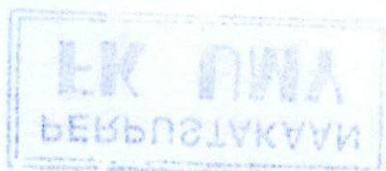
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOSUAKARLA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PUSKASATI STUDI ILMU KEPERAWATAN

NIK : 30080320038

STAF RUMAH SAKIT



Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Keperawatan Bedah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan
Dokter Gigi Menengah Sebangun Dengan Menargetkan Cita Sasaran
Karya Tulis Ilmiah

MUHAMMADIYAH YOSUAKARLA I
DOKTERI BENDERA DIABETES MELITUS TYP2 DI RS PKU
HUSKASATI BOGA TIRUB MUGAM TERHADAP KADAR GULA

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al Insyirah : 6-8).

Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar

(Khalifah 'Umar)

Pengetahuan tidaklah cukup; kita harus mengamalkannya. Niat tidaklah cukup; kita harus melakukannya.

(Johann von Goethe)

Penderitaan jiwa mengarahkan keburukan. Putus asa adalah sumber kesesatan; dan kegelapan hati, pangkal penderitaan jiwa.

(Bediuzzaman Said Nursi)

Tiada kebaikan bagi Pembicaraan kecuali dengan Amalan

Tiada kebaikan bagi Harta kecuali dengan Kedermawanan

Tiada kebaikan bagi Sahabat kecuali dengan Kesetiaan

Tiada kebaikan bagi Sedekah kecuali dengan Niat yang ikhlas

Tiada kebaikan bagi Kehidupan kecuali dengan Kesehatan dan Keamanan.

(Al_Ahnaf bin Qais)

MOTTO

Seorang yang bersedia berkorban itu ada kemudiannya, maka apabila kamu telah
selesai (dari suatu urusan), berkorbanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang
lain dan hanya kepada Tuhan-mulah berkorban kamu berkorban.

(QS. Al Insyirah : 6-8)

Korbanlah ilmu dan untuk memahaminya berkorbanlah untuk tenaga dan sabar

(Khalifah Umar)

Perjuangan adalah perjuangan, jika kamu mengabdikanmu, Allah tidak akan mengabdikanmu.

(Johann von Goethe)

(Johann von Goethe)

Perjuangan itu adalah perjuangan, jika kamu mengabdikanmu, Allah tidak akan mengabdikanmu.

dan perjuangan itu, berjuang berkorbanlah.

(Bediuzzaman Sa'id Nursi)

Tidak berkorban bagi kemerdekaan kecuali dengan Amanah

Tidak berkorban bagi Hara tidak kecuali dengan Kedisiplinan

Tidak berkorban bagi Sufi kecuali dengan Kesetiaan

Tidak berkorban bagi Zuhri kecuali dengan Ihsan yang Iffah

Tidak berkorban bagi Keselamatan kecuali dengan Kesetiaan dan Keamanan

(Al-Munaf bin Qasim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ya Alloh..dinginkanlah panasnya kalbu dengan salju keyakinan, dan padamkanlah bara jiwa dengan sejuk keimanan.

Teruntuk ayahanda tercinta... terima kasih atas kesabaran, nasehat dan bimbingannya kepada ananda selama ini hingga membuat aku bertambah dewasa. Terima kasih atas kerja keras dari pagi hingga petang demi memikul tanggung jawab keluarga ini. Untuk mama... terima kasih atas doa yang tiada henti, terima kasih atas kasih sayang yang tercurah selama ini, segala jasa-jasa mama kepadaku sampai kapanpun tidak akan pernah terbalas dengan apapun. Maafkan aku mama jika belum bisa membahagiakan ayah dan mama, tapi aku akan selalu berusaha untuk berbuat yang terbaik,

Untuk adikku tercinta Muhammad Ridwan dan Muhammad Irfan Batavia..terima kasih atas motivasi juga bantuannya ke saya. Berusahalah untuk membuat orang tua kita bangga dan bahagia. Terima kasih untuk persaudaraan yang indah ini, jangan bandel lagi ya...

For someone special "AR"... thanks's for UR care, motivation, support and UR smile that given to me. I'm very thankful 4 people like U.

Tuk temen2 kos Andra..aa', Fazar, Rizki, Ucup', Eneng dan ibu kos.. terima kasih atas persahabatan yang indah dan berarti. Teman2 PSIK '08..Desti(scpecial asisten), Erysa(pembantu), Fath, Didi, Karsin, Daylani, Nunik, Naini, Mamah, Fia, Fitri, Yadi, Fazar, Farid, Ferry dan semuanya yg ga bs disebutin 1-1. Perjalanan panjang tanpa terasa telah dilalui bersama, begitu banyak kenangan berkesan. Sukses kudoakan bagimu, sahabatku.. bahagia selalu untukmu, saudaraku. Semoga Alloh menyatukan kita dalam Jannah-Nya kelak. Amin.

PERSEKUTUAN

Ya Allah, diringkaskanlah bantannya kalbu dengan kasih kerukunan dan
 bantukannya bala jiwa dengan kasih kerukunan.
 Teruntuk ayahanda tercinta... terima kasih atas kesabaran, nasihat dan
 bimbingannya kepada ananda selama ini hingga mendapat aku bertumbuh
 dewasa. Terima kasih atas kasih yang darinya aku belajar menghormati
 orang tua. Terima kasih atas kasih yang tercurah selama ini, segala jasa-jasa
 mana kepadanya samudra karyanya tidak akan pernah terdapat dengan apapun.
 Manfaatkan aku mana jika belini bisa membahagiakan ayah dan mama. Tapi aku
 akan selalu berusaha untuk berbuat yang terbaik.
 Untuk adikku tercinta Muhammad Ridwan dan Muhammad Hafid
 Batara, terima kasih atas motivasi juga bantannya ke saya. Bertindaklah
 untuk membuat orang tua kita bangga dan bahagia. Terima kasih untuk
 persahabatan yang indah ini jangan berubah lagi ya...
 For someone special "RR"... thank's for UK care, motivation, support and UK
 smile that given to me. I'm very thankful & people like U.
 The team's for Andra ad, Faraz, Rizki, Ucup, Ferry dan Iin Kos. terima
 kasih atas persahabatan yang indah dan berair. Teman2 PSFK
 OS (Desispecial assist), Lisa (pembantu), Fath, Didi, Karim,
 Deyan, Yuni, Nani, Mamat, Ti, Teri, Yadi, Faraz, Fard, Ferry dan semuanya
 yg ke di disebutin 1-1 ucapan panjang tanpa terasa telah dilalui
 bersama begitu banyak kenangan berkesan. Sukses kedepannya
 baginin lahbatnya. bahagia selalu untukmu, saudaraku. Semoga Allah
 mempertemukan kita dalam jannahnya kelak Amin.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pola Tidur Malam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta 1”**. Sholawat serta salam kepada Muhammad SAW, sahabat – sahabatnya dan para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalannya. Rangkaian penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep., Sp.Mat selaku ketua prodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuni Permatasari Istianti, M.Kep., Sp.KMB CWCS selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih atas kritik, saran, serta waktu yang telah ibu berikan kepada penulis selama ini.
4. Ibu Tri Amin Lestari S.Kep., Ners., CWCS selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas masukan dan kesediannya dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Moh. Afandi, S.Kep, MAN selaku dosen penguji dalam pembuatan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الحمد لله رب العالمين

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Pola Tidur Malam Terhadap kadar Gula Darah Rendah Diabetes Mellitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta 1". Sholawat serta salam kepada Muhammad SAW, sahabat - sahabatnya dan para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalanannya. Rangkaian penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns.M.Kep., Sp.Mat selaku ketua prodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuni Permata Sari Istianty, M.Kep., Sp.KMB CWCs selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih atas kritik, saran, serta waktu yang telah Ibu berikan kepada penulis selama ini.
4. Ibu Tri Amin Estari, S.Kep., Ners., CWCs selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas masukan dan kesediaannya dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Moh. Afandi, S.Kep., MAN selaku dosen penguji dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ayahku Drs., H. Yusdi A.H dan mamaku Titin Sumarni yang selalu mendukungku dalam bentuk do'a, dan dukungan motivasi dalam pengerjaan dan keluargaku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a serta nasehat.
7. Teman-teman PSIK 2008 yang tidak bisa disebutkan satu-satu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb

Yogyakarta, 7 juli 2012

Penulis

6. Ayahku Drs. H. Yusdi A.H dan mamaku Titi Sumarni yang selalu mendukungku dalam bentuk doa, dan dukungan motivasi dalam pengerjaan dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan doa serta nasihat.
7. Teman-teman PSIK 2008 yang tidak bisa disebutkan satu-satu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

Wassalamu alaikum Wa'Wa'

Yogyakarta, 7 Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA DAN TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat dari Penelitian.....	5
E. Ruang lingkup penelitian.....	6
F. Penelitian Terkait.....	6

DAFTAR ISI

Halaman	
i	HALAMAN JUDUL.....
ii	HALAMAN PENGESAHAN.....
iii	MOTTO.....
iv	HALAMAN PERSEMBAHAN.....
v	KATA PENGANTAR.....
vii	DAFTAR ISI.....
xi	DAFTAR SKEMA DAN TABEL.....
xii	DAFTAR LAMPIRAN.....
xiii	ABSTRACT.....
xiv	INTISARI.....
	BAB I PENDAHULUAN
1	A. Latar Belakang.....
4	B. Rumusan Masalah.....
5	C. Tujuan Penelitian.....
5	D. Manfaat dari Penelitian.....
6	E. Ruang lingkup penelitian.....
6	F. Penelitian Terkini.....

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. LANDASAN TEORI	10
1. Definisi Diabetes Mellitus.....	10
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	11
3. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II.....	13
4. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus tipe II.....	14
5. Pola Tidur.....	19
6. Istirahat dan Tidur.....	22
7. Fisiologis Tidur.....	23
8. Manfaat Tidur.....	24
B. KERANGKA KONSEP	26
C. HIPOTESIS PENELITIAN	27

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	32
G. Cara Pengumpulan Data	34
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	35
I. Analisa Data	37
J. Etik Penelitian.....	38

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	39
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	39
2. Gambaran Umum Karakteristik Responden	40
B. Pengujian Hipotesis	41
1. Pola Tidur Malam Penderita DM Type II.....	41
2. Kadar Gula Darah DM Type II	41

	BAB II. TINJAUAN PUSTAKA
10	A. LANDASAN TEORI.....
10	1. Definisi Diabetes Mellitus.....
11	2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....
13	3. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II.....
14	4. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus tipe II.....
19	5. Pola Tidur.....
22	6. Istirahat dan Tidur.....
23	7. Fisiologis Tidur.....
24	8. Manfaat Tidur.....
26	B. KERANGKA KONSEP.....
27	C. HIPOTESIS PENELITIAN.....
	BAB III. METODOLOGI PENELITIAN
28	A. Jenis Penelitian.....
28	B. Populasi dan Sampel.....
30	C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....
31	D. Variabel Penelitian.....
32	E. Definisi Operasional.....
32	F. Instrumen Penelitian.....
34	G. Cara Pengumpulan Data.....
35	H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....
37	I. Analisis Data.....
38	J. Etik Penelitian.....
	BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
39	A. Deskripsi Data.....
39	1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....
40	2. Gambaran Umum Karakteristik Responden.....
41	B. Pengujian Hipotesis.....
41	1. Pola Tidur Malam Penderita DM Tipe II.....
43	2. Kadar Gula Darah DM Tipe II.....

3. Hubungan Pola Tidur Malam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM type II.....	42
C. Pembahasan	43
1. Karakteristik Responden Pola Tidur malam Penderita DM Type II.....	43
2. Karakteristik Kadar Gula Darah Penderita DM type II.	44
3. Hubungan Pola Tidur Malam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Type II.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
C. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Gula Darah Sewaktu dan Puasa Dengan Metode Enzimatik Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM (mg/dl).....	15
Tabel 2	Pola Tidur Berdasarkan Tingkat Usia/Perkembangan.....	25
Tabel 3	Definisi Operasional	32
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden.....	40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pola Tidur Malam Penderita DM type II.....	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Penderita DM Type II.....	41
Tabel 7	Hasil Uji Analisa <i>Chi-Square</i>	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Gula Darah Sewaktu dan Puasa Dengan Metode Enzimatis Sebagai Patokan Penyakit dan Diagnosis DM (mg/dl).....	13
Tabel 2	Pola Tidur Berdasarkan Tingkat Usia/Perkembangan.....	22
Tabel 3	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden.....	40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pola Tidur Malam Penderita DM type II.....	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Penderita DM Type II.....	41
Tabel 7	Hasil Uji Analisis Chi-square.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2** Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 3** Lembar Kuesioner
- Lampiran 4** Lembar Distribusi Frekuensi dan Analisa Data
- Lampiran 5** Tabel Hasil Penelitian