

**EFEKTIVITAS CAMPURAN SEDUHAN DAUN TEH HIJAU (*Camelia sinensis*) DAN
EKSTRAK GAMBIR (*Uncaria gambir roxb*) TERHADAP DIARE PADA *Rattus
norvegicus***

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



R. RATIH JUNITA

20080320063



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FALKUTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

EFEKTIVITAS CAMPURAN SEDUHAN DAUN TEH HIJAU (*Camelia sinensis*) DAN EKSTRAK GAMBIR (*Uncaria gambir roxb*) TERHADAP DIARE PADA *Rattus norvegicus*

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



R. RATIH JUNITA

20080320063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Halaman Persembahan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji syukur atas nikmat yang telah Allah SWT berikan untuk mempermudah bagi penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih dan mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada orang-orang yang berarti bagi penulis dan yang membantu selesainya karya tulis ini. Dengan ikhlas karya tulis ini penulis persembahkan kepada

Kedua orang tua: Ayah dan Ibu yang selalu memberikan dukungan, doa, cinta dan kasih sayangnnya terhadap penulis, sehingga penulis terus semangat dalam menyelesaikan kuliah dan menjadi anak yang dapat membanggakan orang tua.

Ketiga adik ku tersayang: R. Zulpiando, R. Ardiki septria dan R. Okta Ramadhany yang selalu membuat penulis tetap semangat agar bisa menjadi contoh yang baik untuk mereka.

Keluarga besar di kampung: Ma Uwo, Mamak, Etek, Omak, Kak Idel, Abang Deen, Abang Wandi, Abang Wanda, Rezi yang telah memberikan dukungan dan semangat bagi penulis.

Pembimbing tercinta: Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS dan ibu Dyah Rivani, S. Kep., Ns yang telah sabar membimbing dalam penulisan maupun pembuatan karya tulis ilmiah ini sehingga menjadi suatu karya tulis yang dapat dipublikasikan.

Teman terbaik: Ryan Hari Sudomo yang selalu membantu dan memberikan semangat bagi penulis.

Teman-teman seperjuangan: Nanda, A.M., Nurfitrianti, I., B. Emy, N., Anggun, A.P., S. Rachmawati, Yeni, E., dan Hikmah sebagai keluarga baru di tempat perantauan yang telah memberikan warna di kehidupan penulis dan juga motivasi.

Teman-teman PSTK 2008 yang tetap semangat dan berusaha untuk mendapatkan yang terbaik,

Akhir kata, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membaca

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ***“Efektivitas Campuran Seduhan Daun Teh Hijau (*Camelia sinensis*) dan Ekstrak Gambir (*Uncaria gambir roxb*) Terhadap Diare pada *Rattus norvegicus* “***.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang Maha Pengasih, atas pertolonganNya, rahmat, ridho dan hidayahNya sehingga penulis dapat mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibuku serta adikku tercinta yang menjadi motivator dan telah memberikan support spiritual yang mendalam serta dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah lebih mudah diselesaikan.
3. dr. H. Ardi Pramono. Sp. An., M. Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Sri Sumaryani S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersabar dan banyak memberikan bimbingan serta support yang bersahabat kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya

6. Dyah Rivani S.Kep., Ns, selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan yang bermanfaat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Sri Tasminatun, S.Si, Apt., M.Kes yang telah membantu dalam pembimbingan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga besar di Hulu Kuantan Riau yang selalu mendoakan dan memberikan masukan untuk bahan peneliti.
9. Sahabat-sahabat terbaikku sebagai keluarga baru di tempat perantauan yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah serta menjadi inspirasi dan motivasi dalam penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih untuk Mama Emy, Opa (Imamah), Rahma, Kakak Nanda, Anggun, Si Cumi (Er) dan V Pleegster FC.
10. Staf Laboratorium Hewan UMY atas informasi dan saran-saran untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wasalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Intisari	x
Abstrak.....	xi
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II Tinjauan Pustaka	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Konsep	45
C. Hipotesa Penelitian.....	46
BAB III Metode Penelitian	47
A. Rancangan Penelitian	47
B. Subjek Penelitian.....	47
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
D. Variabel dan Definisi Operasional	49
E. Instrumen Penelitian.....	51
F. Prosedur Penelitian	52
G. Analisa Data	54
H. Etika Penelitian	55
BAB IV Hasil dan Pembahasan	56

A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	63
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	75
 BAB V Kesimpulan dan Saran	 77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kelompok Penelitian dan Perlakuan	47
Tabel 2. Rerata Frekuensi Defekasi Tiap Kelompok/ jam	57
Tabel 3. Frekuensi defekasi antar kelompok peneliti/ jam dengan uji <i>Kruskal-Wallis test</i>	58
Tabel 4. Frekuensi defekasi/ jam/ kelompok perlakuan dengan uji <i>repeated anova/fredmen</i>	59
Tabel 5. Rerata frekuensi diare sebelum dan setelah perlakuan	60
Tabel 6. Rerata lama defekasi tiap kelompok/ jam	63
Tabel 7. Rerata lama defekasi / jam pada tikus putih dan nilai signifikasi menggunakan uji <i>Kruskall- Wallis</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat keterangan kelayakan etik penelitian
- Lampiran 2 : Hasil penelitian frekuensi dan lamnya diare
- Lampiran 2 : Berat badan tikus uji sebelum dan sesudah adaptasi
- Lampiran 4 : Gambar penelitian 19 April 2012
- Lampiran 5 : Daftar analisis data
- Lampiran 5a : Frekuensi diare tiap jam
- Lampiran 5b : Lamanya diare
- Lampiran 5c : frekuensi diare masing-masing kelompok sebelum dan sesudah