

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta*



RIAN ADITYA
2008 032 0025

**PERPUSTAKAAN
FK UMY**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الشُّكْرُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul”. Sholawat serta salam kepada nabi Muhammad SAW, sahabat-sahabatnya serta para pengikutnya yang selalu istiqomah di jalannya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan segenap pihak yang telah membimbing, memberi semangat dan memberikan petunjuk serta penjelasan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih, kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Ir. H.M. Darson Hamid, M.Sc. atas kebijakan-kebijakan sehingga penulis dapat belajar dengan baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: dr. Ardi Pramono, Sp.An atas ijin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini.
3. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, yang telah banyak memberikan kontribusi bagi mahasiswa keperawatan.
4. drh. Tri Wulandari, K., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk terselesainya penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Nina Dwi Lestari, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk terselesainya karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua beserta kakak yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, kepercayaan, harapan dan doa yang tiada hentinya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ Teruntuk penciptaku Allah SWT
- ❖ Rosulku Muhammad SAW
- ❖ Teruntuk bapak ibu saya yang selalu memberikan kasih sayang.
semoga kelak saya bisa berguna untuk kalian. Terimakasih
- ❖ Teruntuk kakak saya Vicka Ayu Marellita dan Mas Anang Giyan
Sudibyo, terimakasih selalu memberi motivasi.
- ❖ Buat anak - anak Allrasta, om jab, oghy . . .perjuangan kita belum
berakhir . . . lanjutkan bermusik keep rockin \m/.
- ❖ Buat "Panda"ku terimakasih sudah mengajari saya membaca al-
quran. . . I love you. .
- ❖ Buat anak - anak prik 08. . . bastian, andra, fajar, akbar uae, farid,
lulik, arif pakul, amir, maman, rudi, rigit, yoyo, wahyu dan semua
yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, semoga kita
semua akan menjadi "sesuatu" yang berguna di masa depan. .
.trimakasih. . . .
- ❖ buat anak - anak kor Arjuna. . . . arif, ahiya, sam, oji, iwan
trimakasih atas motivasinya dalam ini. . . .

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	11
1. Definisi ASI dan ASI eksklusif	11
2. Komposisi ASI	11
3. Manfaat ASI.....	14
4. Mekanisme keluarnya ASI.....	22
5. Faktor eksternal yang mempengaruhi pemberian ASI.....	23
6. Faktor internal yang mempengaruhi pemberian ASI.....	28
B. Kerangka konsep	33
C. Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37

D. Variabel Penelitian.....	37
E. Hubungan Antar Variabel.....	38
F. Definisi Operasional	38
G. Instrumen Penelitian	40
H. Teknik Pengumpulan Data.....	41
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
J. Pengolahan dan Analisa Data	43
K. Etik Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah.....	47
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan.....	59
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
E. Saran	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Responden.....	48
Tabel 2	Distribusi frekuensi	49
Tabel 3	Hubungan dukungan suami	52
Tabel 4	Hubungan dukungan keluarga.....	53
Tabel 5	Hubungan peran petugas kesehatan.....	54
Tabel 6	Hubungan pengetahuan ibu.....	56
Tabel 7	Hubungan proses mental ibu.....	57
Tabel 8	Analisis regresi logistik faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka konsep penelitian.....	33
Gambar 2	Hubungan antar variabel.....	37