

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR-FAKTOR *STRESSOR* DAN *COPING* STRES DALAM  
PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH PADA MAHASISWA  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh  
derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**Khasib Mabror Ridho**

**20060340071**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2010**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Khasib Maburur Ridho  
NIM : 20060340071  
Program Studi : Kedokteran Gigi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Mei 2009  
Yang membuat pernyataan,

Khasib Maburur Ridho

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya yang bernama ...  
No. ...  
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis ini adalah yang saya tulis ini  
dan saya sendiri yang telah melakukan penelitian dan penulisan ini. Saya tidak  
menyalahgunakan atau menjiplak karya orang lain. Apabila terdapat unsur  
jiplakan dalam karya yang diteliti, saya bersedia menanggung sanksi dan  
denda yang ditetapkan dalam peraturan akademik.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur jiplakan dalam karya tulis ini, saya  
bersedia menanggung sanksi dan denda yang ditetapkan.

Yogyakarta, 10 Mei 2018  
Yang membuat pernyataan

Kang Mulyo

## **MOTTO**

*Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu.  
Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh  
berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu'  
(Q.S Al Baqarah (2) : 45)*

*Tiada keberhasilan tanpa jalan terjal,  
Dan tiada keberhasilan tanpa ketekunan sejati*

*Jika kau telah mengambil keputusan janganlah kau menyesalinya*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan Karya tulis ilmiah ini untuk :*

- ❖ *Allah SWT yang tiada Tuhan selain diriNya, dan nabi Muhammad SAW sebagai utusanNya.*
- ❖ *Bapak H. Zaenal Arifin dan Ibu Hj. Juharti.*
- ❖ *Kakak-kakakku, Zaenal abidin beserta keluarga, Khoirul Anwar beserta keluarga dan Khoirul Lutfi Mubarok.*
- ❖ *Sahabat-sahabat terbaikku.*
- ❖ *Almameter Prodi KG FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, wr. wb.

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "FAKTOR-FAKTOR *STRESSOR* DAN *COPING* STRES DALAM PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA".

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan kerjasama dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros., selaku Kepala Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuningtyaswari, S. Si, M, Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan waktu luangnya kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ayahanda tercinta H. Zaenal Arifin, Ibunda tercinta Hj. Juharti dan kakakku tersayang Mas Abidin, Mas Aan, Mas Lutfi, dan kakak iparku tersayang Mba' Muf, Mba' wiwik, serta keponakanku tersayang Ahza, Rafa', Danish dan segenap keluarga besar Bpk. Ahmad Darish dan keluarga besar Bpk. Kasantana yang selalu memberikan segenap doa, dukungan, harapan, dan nasihat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan benar. Tugas ini berjudul "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNG DENGAN PERFORMAN KERJA PADA PEKERJAAN MANUFAKTUR".

Tugas ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas mata kuliah Psikologi Industri dan Organisasi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- 1. Bapak Dr. H. Erwin Santoso, S.Pd., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kehutanan dan Ilmu Kehutanan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- 2. Bapak Dr. H. Hasto Pribadi, Sp. Fros., selaku Kepala Program Studi Psikologi dan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- 3. Ibu Yuliyawati, S.Pd., M. Kes., selaku Dosen Pengajar yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, dan arahan dalam menyelesaikan tugas ini.
- 4. Ayahanda tercinta H. Kasmal, Ayahanda tercinta Hj. Juhan, dan keluarga tercinta Mas Abdillah, Mas Anas, dan kakak ipar kakak ipar yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini.



5. Sahabat-sahabatku Jenny, Fabri, Roi yang merupakan teman seperjuangan bimbingan penelitian, trimakasih atas saran, semangat dan dukungannya kepada penulis (kalau konsultasi sukanya ber-empat). Teman-teman Tutorial, Skill lab, barisan DKC, dan angkatan 2006 yang selama ini sudah berjuang bersama baik suka maupun duka, terima kasih atas semangat dan kebersamaannya selama ini kalian semua adalah lahan inspirasiku.

6. Pihak-pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian karya tulis Ilmiah ini, namun penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya perkembangan Kedokteran Gigi UMY.

Wassalamu'alaikum, wr. wb.

Yogyakarta, 23 Mei 2010

Khasib Mabrur Ridho



## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMANPERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	3
C. Keaslian Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Karya Tulis Ilmiah .....	6
2. Stres .....	7
3. <i>Stressor</i> .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Sumber-sumber Stres .....	12
c. Sifat <i>Stressor</i> .....	13
4. Tingkatan Stres.....	16
5. Coping .....	16
B. Landasan Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	23
B. Tempat dan Waktu.....	23
C. Populasi dan Subyek Penelitian.....	23
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	23
1. Kriteria Inklusi .....	23

2. Kriteria Eksklusi.....	24
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
F. Definisi Operasional Penelitian .....	24
G. Instrumen Penelitian.....	24
H. Cara Kerja.....	25
I. Pengelolaan Data .....	27
J. Etika Penelitian.....	27
K. Alur Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN 1</b>	
Tabel Isaac dan Michael	
<b>LAMPIRAN 2</b>	
Validitas dan Reliabilitas	
<b>LAMPIRAN 3</b>	
Data Kuesioner	
<b>LAMPIRAN 4</b>	
Skor Kuesioner Berdasarkan Jenis Kelamin	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Stressor yang berhubungan dengan tahap perkembangan.....	15
Tabel 2. Skala Likert.....	25
Tabel 3. Indeks Korelasi.....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	22
Gambar 2. Alur Penelitian.....	28
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	30
Gambar 5. Distribusi Frekuensi Kuesioner Faktor-Faktor <i>Stressor</i> .....	31
Gambar 6. Distribusi Frekuensi Skor Kuesioner Faktor <i>Stressor</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 7. Distribusi Frekuensi Total Skor Kuesioner Faktor <i>Stressor</i> .....	33
Gambar 8. Distribusi Frekuensi Kuesioner <i>Coping</i> Stres.....	34