

**PENGARUH PAKET EDUKASI TENTANG *MENOPAUSE*  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
PADA WANITA *PREMENOPAUSE* DALAM MENGHADAPI *MENOPAUSE*  
DI DUSUN MURANGAN VIII TRIHARJO SLEMAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**LAILA LATIFAH**  
**2008 032 0041**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2012**

PENGARUH PAKET EDUKASI TENTANG MENOPAUSE  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
PADA WANITA PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE  
DI DUSUN MURANGAN VIII TRIHARJO SLEMAN YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

LAILA LATIFAH

2008 032 0041



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan taufiknya, shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan ketulusan saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Paket Edukasi Tentang Menopause Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Wanita *Premenopause* dalam Menghadapi *Menopause* Di Dusun Murangan VIII Triharjo Sleman Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sebagai penulis saya sadar karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena saya adalah manusia yang tak lepas dari kesalahan dan kesempurnaan adalah milik Allah. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dorongan serta arahan dari semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ini, terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya.
2. Orangtuaku tercinta, Ayahanda Kusnan dan Ibunda Siti Nuriyah, S.Pd yang telah memberikan doanya setiap hari kepadaku tiada henti-hentinya.
3. Adekku tersayang, Junda Faudiana.
4. Rector Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Ir. H. M. Dason Hamid, M.Sc. atas kebijakan-kebijakan sehingga penulis dapat belajar dengan baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ini.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan taufiknya, shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan ketulusan saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Pengaruh Paket Edukasi Tentang Menopause Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Wanita Prewenopause dalam Menghadapi Menopause Di Dusun Muragan VIII Tirtharjo Sleman Yogyakarta". Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sebagai penulis saya sadar karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena saya adalah manusia yang tak lepas dari kesalahan dan kesempurnaan adalah milik Allah. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dorongan serta arahan dari semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya.
2. Orangtuaku tercinta, Ayahanda Kusnan dan Ibunda Siti Nuryah, S.Pd yang telah memberikan doanya setiap hari kepadaku tiada henti-hentinya.
3. Adekku tersayang, Junda Faudiana.
4. Rector Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Ir. H. M. Dason Hamid, M.Sc. atas kebijakan-kebijakan sehingga penulis dapat belajar dengan baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ini.

5. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dr. Ardi Pramono, Sp. An atas ijin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini
6. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen pembimbing yang dengan setia membimbing dan memberikan keluangan waktu ketika penulis menghadapi kesulitan..
7. Ibu Nur Azizah, S.Kep., Ns selaku pembimbing kedua yang telah memberikan banyak masukan untuk menjadi lebih baik lagi.
8. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu luangnya untuk menguji,
9. Mas R. Irfa Rais Yogaswara yang selalu memberikan semangat, perhatian, waktu, kasih sayangnya selama ini sehingga bisa menyelesaikan proposal ini sampai akhir.
10. Buat teman-teman PSIK angkatan 2008 terimakasih atas kebaikan dan kebersamaannya selama ini..

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, Juni 2012

Laila Latifah

5. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dr. Ardi Pramono, Sp. An atas izin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini
6. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang dengan setia membimbing dan memberikan kelugasan waktu ketika penulis menghadapi kesulitan..
7. Ibu Nur Azizah, S.Kep., Ns selaku pembimbing kedua yang telah memberikan banyak masukan untuk menjadi lebih baik lagi.
8. dr. Alaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu luangnya untuk menguji.
9. Mas R. Irfan Rais Yogyakarta yang selalu memberikan semangat, perhatian, waktu, kasih sayangnya selama ini sehingga bisa menyelesaikan proposal ini sampai akhir.
10. Best teman-teman PSIK angkatan 2008 terimakasih atas kebaikn dan kebersamaannya selama ini..

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.  
 Yogyakarta, Juni 2012

Laila Lailah



## HALAMAN PERSEMBAHAN

"...Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri..."

(Q.S. Ar Ra'd:11)

"...Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat..."

(Q.S. Al Mujadilah :11)

Segala Puji dan syukur ku panjatkan bagi Allah SWT, Rabb semesta alam atas nikmat yang tak terhingga dariNya, Alhamdulillahirobbil alamin

Karya Tulis ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya yang sangat saya banggakan dan selalu menjadi tokoh dalam hidup saya, Bpk Kusna dan Ibu Siti Nuriyah, S.Pd. terimakasih atas kasih sayang, motivasi, semangat, pendidik dan selalu memberikan yang terbaik. Terimakasih ibu dan bapak.

Tak lupa teruntuk adikku tersayang, Junda Faudiana. Teruslah bersemangat dan selalu banggakan kedua orang tua kita, kryn hnya itu yang dapat kita balas untuk beliau. Mbak hyla sllu sayang kamu.

Keluarga besar H.Moch.Sayid yang selalu ada dan selalu memotivasi untuk selalu meraih masa depan dan memberikan kasih sayang yang tak henti-hentinya

Untuk seseorang yg selalu mendampingiku, mas R,Irfa Rais Yogaswara, A,md, terimakasih yg bisa aku ucapkan atas perhatianmu selama ini. Bersemangat untuk skripsi dan kita kejar masa depan bersama

Untuk temen-temen genk duduk : Dani, Dian, Mba Aina, Risma, Winda, Eka, Reni, aku sayang kalian, persahabatan 4 taun ini tidak akan aku lupakan dan semoga selalu abadi sampai kita sukses kelak. Amin

Untuk genk cobra : Peppy, Fitria, Nopryan, Agung, Wisnu, Sigit, Yoyok, Rudi, Dian, Dani, Eka, Ades(pcaranya eka), kekompakan kita selama ini yg menjadikan kita lebih memaknai arti persahabatan, semoga ini terjalin sampai akhir hayat.

Untuk teman-teman PSIK 08 yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, terimakasih untuk persabatan dan semangat kita selama ini. Bangga akan kalian semua.

Tak lupa untuk genk selo mas Nanang, mba Santy, mas Reno, mb Ayu, mas galih, mba Ayu, mas Safari, mb Chika, mas Danar, mas Ruli, mas Johan, mba Dea, Ridwan, mas Krisna dan Mega, mas Mbolet, Rinda, mas Opi dan mba Dita, walaupun ak baru kenal namun kalian begitu baik dan hangat didalam persaudaraan ini

# STAJARMAN PERSERIBAN

"...Zesungungungu Jilak tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah  
keadaan yang ada pada diri mereka sendiri..."

(Q.2. R.1.11)

"...Wesayo Jilak akan menanggapi orang-orang yang beriman diantaram dan orang  
orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat..."

(Q.2. R.1.11)

Segala Puri dan Sanyur ku puritaku bagi Jilak SWIT. Rabb semesta alam atas nikmat yang  
tak terhingga karunya, Alhamdulillah amin

Karya Puri ini saya persentahkan kepada kaum orangtu saya yang sangat saya  
banggakan dan selalu menjadi tokoh dalam hidup saya. Pdk, Karna dan Ibu Sri Wijaya.  
S.V. terkhusus atas kasih sayang, motivasi, semangat, pendidik dan selalu membimbing  
yang tidak terkalahkan itu dan dapat

Tak lupa terimakasih adiknya tersayang, Junda Fandana. Teruslah bersemangat dan selalu  
banggakan kedua orang tua kita, Ky juga itu yang dapat kita balas untuk beliau. Mbak  
Silu silu sayang kamu.

Keluarga besar Mbak Rizki yang selalu ada dan selalu memotivasi untuk selalu meniti  
masa depan dan membentengi kasih sayang yang tak henti-hentinya

Untuk keseringan yg selalu mendampingi, mas Rifa Rizki Yodaswara, A. md, terkhusus  
yg bisa aku percaya atas pertobatannya selama ini. Bersemangat untuk skripsi dan kita kita  
masa depan bersama

Untuk teman-teman baik dulul: Dani, Dian, Mba Rina, Rina, Winda, Fka, Rani, aku  
sangat klian, persahabatan 4 tahun ini tidak akan aku lupakan dan semoga selalu abadi  
sampai kita sukses kelas 8 min

Untuk baik-coba: Popy, Fita, Nopran, Agung, Wizar, Zigit, Popy, Rina, Dian,  
Dani, Fka, Ades-pocaya era, kerompakan kita selama ini yg menjadikan kita lebih  
menikmati arti persahabatan, semoga ini terlahin sampai akhir hayat.

Untuk teman-teman PSIK 08 yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, terkhusus  
untuk persahabatan dan semangat kita selama ini. Bangga akan kalian semua.

Tak lupa untuk guru solo mas Nopran mba Sanyur, mas Rani, mb Rina, mas Gali, mba Yan,  
mas Sofar, mb Citra, mas Damar, mas Rini, mas Johan, mba Des, Rikwan, mas Karna dan  
Mega, mas Mbak, Rinda, mas Opi dan mba Rita, walaupun ak dari kelas namun klian  
begitu baik dan sangat didalam persahabatan ini



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Tinjauan Pustaka .....	15
1. Paket Edukasi .....	15
a. Pengertian Paket Edukasi .....	15
b. Tujuan Paket Edukasi .....	15
c. Materi Paket Edukasi .....	16
d. Metode Paket Edukasi .....	16
2. Pengetahuan dan sikap .....	18
a. Pengertian pengetahuan .....	18
b. Tingkat Pengetahuan .....	18
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	20
d. Pengetahuan Wanita tentang Menopause.....	22
e. Pengertian Sikap.....	23
f. Tingkat Sikap.....	24
3. Menopause .....	25
a. Pengertian Menopause .....	25
b. Penyebab Menopause .....	26
c. Faktor Terjadi Menopause .....	27
d. Perubahan Hormon Saat Menopause .....	29
e. Fisiologi Menopause .....	29
f. Psikologi Menopause .....	35

g. Komplikasi Menopause .....	35
h. Terapi dan Perawatan bagi Wanita Menopause .....	37
B. Kerangka Konsep .....	43
C. Hipotesis .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Desain Penelitian .....	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	47
E. Hubungan Antar Variabel .....	50
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Cara Pengumpulan Data .....	53
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
I. Pengolahan dan metode Analisis Data .....	56
J. Etik Penelitian .....	58
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	60
B. Karakteristik Responden .....	61
a. Data Umum Responden .....	61
b. Gambaran Pengetahuan .....	62
c. Gambaran Sikap .....	64
d. Hasil Uji Beda <i>Mann Whitney</i> .....	65
C. Pembahasan .....	66
a. Karakteristik Responden .....	66
b. Tingkat Pengetahuan .....	67
c. Sikap .....	68
D. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian .....	71
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rancangan Desain Penelitian .....	45
Tabel 2. Kisi-kisi instrument tingkat pengetahuan.....	52
Tabel 3. Kisi-kisi instrumen tingkat sikap . .....	53
Tabel 4. Karakteristik Responden .....	61
Tabel 5. Distribusi frekuensi pengetahuan .....	62
Tabel 6. Hasil Wilcoxon pengetahuan . .....	63
Tabel 7. Distribusi frekuensi sikap .....	64
Tabel 8. Hasil Wilcoxon sikap. ....	64
Tabel 9. Rerata tingkat pengetahuan dan sikap .....	65



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	43
Skema 2. Hubungan Antar Variabel .....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Uji Etik

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Menopause

Lampiran 6. Leaflet Menopause

Lampiran 7. Satuan Acara Pengajaran

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik