

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA TINGGI BADAN DAN LINGKAR BETIS  
TERHADAP JARAK LOMPAT JAUH PADA KELOMPOK REMAJA  
USIA 12-15 TAHUN**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**Nama : M. Zakky Febrian**

**NIM : 2006 031 0139**



**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2010**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : M. Zakky Febrian  
NIM : 2006 031 0139  
Program studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 April 2010  
Yang membuat pernyataan,

M. Zakky Febrian  
2006 031 0139

## MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka  
mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."

(Q.S Ar-Ra'du :11)

"... Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila telah selesai  
(urusan dunia) bersungguh-sungguhlah (dalam beribadah). Dan hanya kepada  
Tuhanmu lah kamu berharap"

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

*"Anyone who has never made a mistake has never tried anything new"*

(Albert Einstein)

*"Many of life's failures are people who did not realize how close they were to  
success when they gave up."*

(Thomas A. Edison)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

**Allah SWT beserta RasulNya**  
**Ayah, Ibunda dan kakak tersayang**  
**Keluarga besar Ahmad dan Djunaedi**  
**Fatimah Fayantini dan keluarga yang terkasih**  
**Seluruh sahabat dan teman yang selalu mendukung**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, hanya dengan seizin-Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan Antara Tinggi Badan Dan Lingkar Betis Terhadap Jarak Standing Long Jump Pada Kelompok Remaja Usia 12 – 15 Tahun “. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada uswah sejati, Nabi Muhammad SAW. Semoga pelita yang di bawa beliau senantiasa menjadi dambaan dan pedoman setiap insan yang merindukan kemuliaan hidup.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ratna Indriwati, M.Kes selaku dosen pembimbing dan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan yang berharga hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Inayati Habib, M.Kes selaku Koordinator Bagian Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Prof. DR. dr. H. Soedjono Aswin MPH, Phd dan Drs. Zulaela, Dipl. Med. Stats., M.Si selaku dosen pegampu mata kuliah metodologi penelitian.

5. Seluruh Staf Pengajaran, TU, dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bantuan dan kerjasamanya.
6. Bapak, Ibu, kakak, kekasih, dan seluruh saudaraku atas do'a, kasih sayang, dukungan, semangat, dan motivasi yang membangun dalam hidupku.
7. Sahabat-sahabat terbaikku yang telah memberikan arti sebuah persahabatan dan membantu jalannya penelitian hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai. Terima kasih buat segalanya sobat.
8. Setiap insan yang berinteraksi dan memberi dukungan berarti pada penulis. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikannya pada penulis, Amin.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu kedokteran. Akhirnya, `tiada gading yang tak retak`. Demikian pula dengan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masukan dan kritik yang membangun sangat dinantikan dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 26 April 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pola pertumbuhan.....	7
B. Perkembangan.....	10
C. <i>Tinggi Badan</i> .....	12
D. <i>Lingkar Betis</i> .....	14
E. <i>Lompat Jauh</i> .....	15

F. Tungkai.....	18
G. Landasan Teori.....	19
H. Kerangka Konsep.....	21
I. Hipotesis.....	21

### BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Subyek Penelitian.....	22
D. Kriteria Penelitian.....	24
E. Variabel Penelitian.....	24
F. Definisi Operasional.....	24
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
I. Pengujian Instrumen Penelitian.....	29
J. Analisa Data.....	30
K. Etika Penelitian.....	31

### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	42

### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA..... 52

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	32
Tabel 2. Perbedaan Tinggi Badan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 3. Perbedaan Lingkar Betis Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4. Perbedaan Panjang Tungkai Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 5. Perbedaan jarak lompat jauh berdasarkan jenis kelamin.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Formulir Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Perbedaan Tinggi Badan Berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 5. Perbedaan Lingkar Betis Berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 6. Perbedaan Panjang Tungkai Berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 7. Perbedaan Jarak Lompat Jauh Berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 8. Uji Korelasi Pearson Tinggi Badan Terhadap Jarak Lompat Jauh
- Lampiran 9. Uji Korelasi *Pearson* Lingkar Betis Terhadap Jarak Lompat Jauh
- Lampiran 10. Uji Korelasi *Pearson* Panjang Tungkai Terhadap Jarak Lompat Jauh
- Lampiran 11. Uji Korelasi Pearson Tinggi Badan Terhadap Jarak Lompat Jauh  
Pada Siswa Laki-laki
- Lampiran 12. Uji Korelasi Pearson Lingkar Betis Terhadap Jarak Lompat Jauh  
Pada Siswa Laki-laki
- Lampiran 13. Uji Korelasi Pearson Panjang Tungkai Terhadap Jarak Lompat Jauh  
Pada Siswa Laki-laki
- Lampiran 14. Uji Korelasi Pearson Tinggi Badan Terhadap Jarak Lompat Jauh  
Pada Siswa Perempuan
- Lampiran 15. Uji Korelasi Pearson Lingkar Betis Terhadap Jarak Lompat Jauh  
Pada Siswa Perempuan
- Lampiran 16. Uji Korelasi Pearson Panjang Tungkai Terhadap Jarak Lompat Jauh  
Pada Siswa Perempuan