

**EFEK TERAPI SABUN JERAWAT TERHADAP KEJADIAN AKNE  
VULGARIS PADA REMAJA PUTRI DINILAI SEGI KEPARAHAN LESI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Yunita Dwi Herwati

Nomer Mahasiswa : 20080310054

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

## HALAMAN MOTTO

*"Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"*

*(Q.S Al-Baqarah: 153)*

*"Ilmu akan mengangkat derajat orang mukmin diatas tingkatan hamba lainnya"*

*(Q.S Mujadalah : 11)*

*"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah kamu berharap"*

*(Q.S Al-Insyiroh :5-6)*

*"... Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan..."*

*(Thomas A. Edison)*

*" Success is not the key to happiness. Happiness is the key to success. If you love what you are doing, you will be successful.*

*(Albert Schweitzer)*

*"Tell me and I forget, Teach me and I remember, Involve me and I learn"*

*(Benjamin Franklin)*

***Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :***

***.. Allah SWT atas segala rahmat dan karunia***

***yang tiada henti..***

***.. Mama, Dra. Endang Dwi Retnowati dan Papa, Kombes. POL. Drs. Heru***

***Teguh Prayitno yang senantiasa dengan tulus dan ikhlas***

***memanjatkan doa di setiap ibadahnya, mencurahkan seluruh kasih sayang,***

***memberikan nasihat, motivasi, dukungan semangat , bimbingan serta ilmu***

***yang tak mungkin kudapatkan di bangku pendidikan.***

***Terima kasih atas segala yang terbaik yang mama dan papa berikan untukku.***

***Karena apa yang ku raih sampai saat ini***

***tidak lepas dari restu mama dan papa..***

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yunita Dwi Herwati  
NIM : 20080310054  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh..*

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Efek Terapi Sabun Jerawat Terhadap Kejadian Akne Vulgaris Pada Remaja Putri Dinilai Segi Keparahan Lesi”**.

Penulisan Karya Ilmiah ini merupakan sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran & Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat doa, bimbingan, motivasi dan kerjasama dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes. selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta inspirasi gagasan bagi penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Hj. Inayati Habib, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan penilaian dan saran yang membangun kepada penulis.
4. Kepala Sekolah MTS Negeri II Yogyakarta atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian ini.
5. Pak Makmur, Bu Sus dan Bu Prapti, guru-guru MTS Negeri II Yogyakarta atas bantuan dan kerjasamanya selama penelitian berlangsung.
6. Adik-adik siswi kelas IX MTS Negeri II Yogyakarta selaku responden penelitian ini. Terima kasih atas bantuan, kerjasama dan kebersamaannya.

7. Kedua orangtuaku tercinta, Kombes. Pol. Drs. Heru Teguh Prayitno dan Dra. Endang Dwi Retnowati serta kakakku Herwinda Octaviana Presti, S.Ked atas segala doa, kasih sayang, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Sahabat seperjuanganku, Rahma Wijanarti, atas semangat dan kebersamaannya. Alhamdulillah akhirnya kita dapat menyelesaikan karya tulis ini.
9. Teman-temanku : Kapit, Atek, Ajeng, Teh Dev, Mirza, Alma, Ito, Ema, Bella, Retno atas segala bantuan, masukan, serta untaian kata penyemangat.
10. Rekan-rekan sejawat pendidikan dokter angkatan 2008 serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya, untuk itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 20 Desember 2011

Yunita Dwi Herwati

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Permusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Akne Vulgaris.....	8

1. Definisi.....	8
2. Epidemiologi.....	9
3. Faktor Resiko .....	10
4. Patogenesis.....	16
5. Gejala Klinis .....	20
6. Diagnosis.....	22
7. Derajat Keparahan .....	23
8. Terapi.....	27
B. Pembersih Wajah ( Sabun Jerawat).....	31
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis .....	35
BAB III. METODE PENELITIAN .....	36
A. Desain Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	39
E. Alat dan Bahan.....	42
F. Instrumen Penelitian .....	43
G. Cara Pengumpulan Data .....	43
H. Analisa Data.....	46
I. Kesulitan Penelitan .....	46
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48

A. Hasil .....	48
1. Karakteristik Responden.....	48
2. Analisis <i>Paired Sample T-Test</i> .....	49
3. Analisis <i>Independent Sample T-Test</i> .....	52
B. Pembahasan.....	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61