

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan dan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**ALMA WIDINA JUNIAWATI**

**20160320108**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alma Widina Juniawati  
NIM : 20160320108  
Progam Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini tidak sesuai keaslian penulis, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Alma Widina Juniawati

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini aku persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup aku Bapak dan Mamak yang sudah membimbing aku sehingga bisa menjadi seperti ini. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga aku bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terimakasih atas doa baik yang tidak pernah berhenti kepadaku, nasihat yang tidak pernah bosan diucapkan setiap hari dan terimakasih atas pengorbanan dan kerja kerasnya demi melihat anakmu ini menjadi seorang sarjana. Dan sekarang selamat kalian sudah berhasil. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua ku.

Untuk suami tercinta, terimakasih telah mengajarkan aku menjadi orang yang lebih baik. Terimakasih untuk anakku tersayang Bagaskara Tilar Adinatta nama ini adalah alesanku untuk segera menyelesaikan semua ini. Untuk kalian berdua terimakasih selama ini sudah mau menanti, selalu mensupport aku dan semangatiku.

Untuk diri sendiri, terimakasih sudah mau berjuang sejauh ini.

Terimakasih untuk mata dan otakku sudah mau bekerjasama walaupun lelah.

Terimakasih untuk fisik dan mental atas perjuanganmu hingga bisa seperti ini.

Kepada semua yang mengira aku tidak akan lulus, terimakasih ya!

**Tunggu Aku Pulang...**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, maka penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putridi SMPN 1 Gamping” dapat terselesaikan dengan baik.

Penelitian ini ditujukan guna memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan seperti apa yang diharapkan. Selama menyelesaikan penelitian ini, penulis banyak menemui kesulitan, namun Alhamdulillah semuanya dapat penulis lewati dengan baik. Penulis juga telah menerima banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dari awal hingga sampai saat ini tanpa mengenal lelah.
3. Ibu Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan ataupun masukan kepada penulis dalam penyelesaian proposal skripsi.
4. Ucapan terimakasih kepada kedua orangtua penulis yang telah memberikan do'a, dukungan, serta motivasi yang tiada henti untuk penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi.
5. Ucapan terima kasih kepada suami tercinta Akhyar Hadi dan anak tersayang Bagaskara Tilar Adinatta yang telah penuh pengertian dan tulus menanti sisa

waktu diberikan kepada mereka untuk mendapatkan perhatian dan kasih sayang dari peneliti, yang tersita menyelesaikan tulisan ini.

6. Seluruh sahabat penulis yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi.
7. Teman satu bimbingan yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi.
8. Teman-teman PSIK 2017 yang sudah bekerjasama, memotivasi dan memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan proposal skripsi.

Penulis menyadari bahwa terbatasnya kemampuan dan pengetahuan sehingga dalam penyusunan proposal skripsi ini sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi bisa bermanfaat untuk kita semua.

Yogyakarta, 23 Februari 2022



Alma Widina Juniawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	10

### **BAB II TINJAUAN TEORI**

A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis .....	33

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional .....	39
F. Instrumen .....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
H. Teknik Pengumpulan Data .....	42
I. Analisis Data .....	45
J. Etika Penelitian .....	48

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	65

**BAB V KEIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## **DAFTAR TABEL**

**Tabel 1.1** Penelitian Terkait

**Tabel 3.1** Definisi Operasional

**Tabel 4.1** Karakteristik Usia dan Usia Menarche

**Tabel 4.2** Distribusi Frekuensi Keluhan Haid

**Tabel 4.3** Distribusi Frekuensi Tingkat Stres

**Tabel 4.4** Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi

**Tabel 4.5** Analisa Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi



## **DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1.** Kerangka Konsep

**Gambar 2.2.** Kerangka Teori

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Siklus Menstruasi

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Tingkat Stres

Lampiran 5 Surat Layak Etik