

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EVALUASI KETEPATAN TERAPI FARMAKOLOGIS  
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN DIABETES MELLITUS  
MENURUT JNC 8**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :  
DIO RESNA OKTAVINANDA  
20130310192**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**KATA PENGANTAR**  
*Bismillahirrahmaanirrahim*

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya tulis ilmiah yang berjudul **“Evaluasi Ketepatan Terapi Farmakologis Antihipertensi pada Pasien Hipertensi dengan Diabetes Mellitus menurut JNC 8”** ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, selaku nabi junjungan umat Islam atas jasa-jasa beliau dan teladan yang diajarkan.
3. dr. Imaniar Ranti, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan laporan penelitian.

4. Orang tua tercinta, Bapak Sugeng Budiyono dan Ibu Sri Sunarti atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Seluruh mahasiswa prodi Pendidikan Dokter 2013
6. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberikan khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dio Resna Oktavinanda

NIM : 20130310192

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil ijplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI .....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II .....	9
A. Dasar Teori.....	9
1. Hipertensi .....	9
2. Diabetes Mellitus .....	20
3. JNC 8 .....	23
B. Kerangka Teori .....	28
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Keterangan Empiris.....	29
BAB III .....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
E. Variabel Penelitian .....	31
F. Definisi Operasional.....	32
G. Alat dan Bahan Penelitian .....	32
H. Jalannya Penelitian.....	33

BAB IV .....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	44
BAB V .....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	9
Tabel 3. Diagnosis Hipertensi dan penyakit penyerta selain Diabetes Mellitus....	37
Tabel 4. Ketepatan Terapi Antihipertensi menurut JNC 8. ....	39
Tabel 5. Hasil Evaluasi yang “Sesuai” dengan rekomendasi 5 atau 6.....	40
Tabel 6. Sampel Hasil Evaluasi yang Berkaitan dengan rekomendasi 4 dan 8 JNC 8.....	43
Tabel 7. Hasil Evaluasi yang “Tidak Sesuai” dengan JNC 8 .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma terapi .....	27
Gambar 2. Kerangka teori penelitian.....	28
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian.....	28
Gambar 4. Jalannya penelitian.....	33
Gambar 5. Distribusi sampel berdasarkan usia.....	35
Gambar 6. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	36
Gambar 7. Distribusi sampel berdasarkan diagnosis dan komplikasi.....	37
Gambar 8. Distribusi penggunaan Antihipertensi.....	38



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone</i>
PADPI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam