

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH INTERVENSI DOA DAN DZIKIR AL-
MA'TSURAT TERHADAP *SELF EFFICACY* PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MLATI 1**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



EKA ASTI WIJAYA

20130320007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

MOTTO

“Innamal a`maalu bin niyyah” -Sesungguhnya amal itu tergantung dengan niat---

HR. Bukhari dan Muslim

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.” – QS. Al-Baqarah: 216

“Barangsiapa menekuni Istighfar, Allah akan menjadikan kelapangan dari setiap kesedihan, jalan keluar dari setiap kesempitan, dan memberi rezeki kepadanya dari arah yang tidak disangka-sangka.” – HR. Ibnu Majah

“Siapa yang berdoa kepada-Ku, akan Aku kabulkan. Siapa yang meminta kepada-Ku, akan Aku berikan. Dan, siapa yang memohon ampun kepada-Ku, akan Aku ampuni.: -- HR. Bukhori-Muslim

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” – QS. Al-Insyirah : 5-6

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Eka Asti Wijaya

NIM : 20130320007

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 7 Agustus 2017



Eka Asti Wijaya

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang tuaku tercinta, Ayah Tn.Arasi dan Ibu Ny.Kusmiati, yang selalu mendukungku dan tidak pernah lelah memberikan nasihat untukku, dan terutama do'a dan restu mereka yang tak pernah putus untukku.
3. Saudaraku tercinta, Nurul Hikmah atau lebih singkat dipanggil unuy. Terimakasih atas dukungannya kepada peneliti.
4. Terimakasih juga untuk keluarga besar Ayah dan Ibu yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan semangat kepada peneliti.
5. Terimakasih kepada Ibu Shanti Wardaningsih., M.Kep., Ns., Sp.Kep.J yang sudah senantiasa membimbing saya sehingga KTI ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai dengan target peneliti. Berkat bimbingan beliau, saya dengan kemampuan dan pengetahuan terbatas dapat menambah ilmu serta wawasan baru untuk terus berkarir dibidang penelitian.
6. Terimakasih kepada Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS selaku dosen penguji yang banyak sekali memberikan masukan dan melancarkan sidang peneliti.
7. Terimakasih kepada teman-teman peneliti yang selalu mendukung dari proses hingga terselesainya penelitian ini. Teman yang sudah seperti saudara Dian Pepriana Widyaningrum selalu mendukung peneliti dan sebagai teman curhat peneliti yang selalu ada, dan hampir semua kegiatan selama penelitian selalu bersama menghadapi susah senangnya penelitian ini. Walaupun terkadang orangnya mudah putus asa tapi dia juga orang yang senang membantu saat kesusahan dan mau bersama-sama berjuang dalam penelitian ini.
8. Terimakasih juga kepada teman rasa saudara sendiri yang selalu ada kapanpun saat diperlukan, Shientia Eka Jayanti atau panggilan sayangnya adalah Icul. Teman yang tau apapun yang peneliti perlukan tanpa diberitahu, yang mengerti kondisi peneliti saat bahagia, senang sedih, saat ada masalah baik itu masalah pendidikan, masalah keuangan atau hal-hal

Icul adalah orang yang menjadi saksi hidup perjalanan berliku selama menempuh ilmu di kota Jogja ini. Icul adalah kesayang peneliti selalu.

9. Deta violeta yang sudah menjadi teman sejak TK, SD, SMP, SMA, dan bahkan kuliah pun bersama. Hampir 18 tahun kami saling mengenal dan menjalani persahabatan. Meskipun saat ini deta atau yang biasa peneliti panggil sod (red:saudara) sedang berkuliah di Solo, namun jarak Jogja dan Solo yang dekat membuat kami sering menghabiskan waktu bersama. Meskipun dia orangnya agak lelet dan sangat menyebalkan, tapi dia tidak pernah perhitungan dan pamrih kepada sahabatnya. Dia juga mau diajak susah apalagi senang bersama. Dia juga orang yang paling suka merepोकan peneliti dan Icul sampai membuat emosi kami meningkat. Tapi justru disitulah letak kasih sayang dalam persahabatan kami bertiga yang tidak bisa digantikan dengan apapun. Bahkan kami bertiga pun bercita-cita untuk bekerja di satu Puskesmas yang sama kelak. Amin semoga bisa bersama mereka terus.
10. Teman sekaligus suhu terbaik yang senantiasa sabar membantu peneliti terutama saat mengolah dan memasukkan data, Ayuk Cucuk Iskandar. Paling suka kalo belajar kerumahnya selalu dimsakkin makanan yang enak, jadi betah.
11. Nia Retno Palupi atau biasa dipanggil upil, dia orang yang satu pemikiran dan sejalan selama berkuliah di PSIK, dia orangnya *moody* tapi ga bisa lama lama, nanti juga balik lagi. Dan dia paling ga suka kalo gabut alias ga ada kerjaan dirumah. Sukanya nggangguin orang dan nyebelin. Tapi dia ga susah kok kalo mintain tolong, apalagi kalo diajak jalan, paing seneng.
12. Teman-teman satu bimbingan, Intan alias ijah yang rempong sekali kapan pun dan dimanapun, Dian yang sukanya ngeluh kalo udah banyak pikiran dan Serly yang kuat dan penuh kesabaran menjalani penelitiannya.
13. Teman seperjuangan lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu. Terimakasih banyak atas dukungan, saran, dan bantuannya. Walaupun hanya membantu mendengarkan curahan hati peneliti atau keluh kesah peneliti baik

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Intervensi Doa Dan Dzikir Al-Ma'tsurat Terhadap *Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mlati 1". Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak ternilai kepada :

1. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam segenap langkah. Semoga Allah SWT menyertai kalian, Amin.
2. Shanti Wardaningsih., M.Kep., Ns., Sp.Kep.J., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian.
3. Erfin Firmawati, Ns, MNS., selaku Dosen Penguji Proposal Penelitian yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.

Peneliti menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya, untuk itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik. Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta , 7 Agustus, 2017



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	37
G. Jalannya Penelitian	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
I. Analisis Data.....	42
J. Etika Penelitian	44
BAB IV	46

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	48
1. Analisis Univariat.....	48
2. Analisis Bivariat.....	51
C. Pembahasan	53
1. Gambaran Gambaran Tingkat <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mlati 1.....	53
2. Pengaruh Doa Dan Dzikir Al-Ma'tsurat Terhadap Tingkat <i>Self Efficacy</i>	59
3. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	62
BAB V	66
KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Defiisi Operasional Penelitian	28
Tabel 3.1 Distribusi Pertanyaan Kuisisioner <i>Self Efficacy</i>	33
Tabel 3.2 Pertanyaan Kuisisioner <i>Self Efficacy</i>	34
Tabel 3.3 Teknik Penilaian Instrumen <i>Self Efficacy</i>	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kontrol dan Intervensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Dan Lama Menderita Diabetes	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self Efficacy Pretest-Posttest</i> Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Mlati 1	46
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Pengaruh Intervensi Doa Dan Dzikir Al-Ma'tsurat Terhadap Skor <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mlati 1 pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Berdasarkan Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	47
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Intervensi Doa Dan Dzikir Al-Ma'tsurat Terhadap Skor <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mlati 1 pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik <i>Mann-Whitney</i> Pengaruh Intervensi Doa Dan Dzikir Al-Ma'tsurat Terhadap Skor <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mlati 1 pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	49

DAFTAR SINGKATAN

- ADA : *American Diabetes Association*
- DM : *Diabetes Melitus*
- IDF : *International Diabetes Federation*
- WHO : *World Health Organisation*