

**TINGKAT DEPRESI REMAJA PELAJAR DI SLTAN-1 AMPANA KOTA  
DESA AMPANA KABUPATEN TOJO UNA-UNA  
SULAWESI TENGAH  
PASCA PERCERAIAN ORANG TUA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**OLEH:**

**FERLY YUNITA LAHAY**  
**20030310144**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kepada Sang Pemberi Nyawa, serta yang telah melengkapinya  
dengan kesempurnaan Panca Indera yang luar biasa...*

Mami dan Papi, atas keikhlasan untuk mengajari Anakda, bagaimana  
Membuka mata di hari yang cerah atau gulita.

Untuk tetesan embun, yang kalian ceritakan dapat merangkak pindah  
ke mata, hingga dari ejaan kata yang kini bisa Anaknda rangkai  
menjadi satu susunan kalimat yang sangat bermakna,

Bahwa,,,,

Seluruh tenaga serta anugrah nyawa yang masih mau membuka mata,,  
Hanya untuk Takdir-Nya yang Menuliskan bahwa Nyawa ini, Terlahir

Diantara *Kasih Sayang Mami dan Papi...*

## HALAMAN MOTTO

*Ketika Sakit, Bukanlah Sabar jika Menangis,,*

*Ketika Sehat, Bukan Juga Bersyukur Dengan Terus Tertawa,,*

*Sahabat di semua situasi hanyalah Hati,,*

*Maka Harus Selalu Yakin Pada Diri Sendiri.*

## KATA PENGANTAR

*Assalaamu'alaikum. Wr. Wb*

Puji syukur hanya kepada Allah SWT, karena Dia-lah Tuhan yang telah menurunkan agama, dan menciptakan alam raya yang kaya raya, serta akal pikiran, panca indera dan hati nurani bagi seluruh umat-Nya. Tak lupa pula Salawat serta salam bagi Suri Tauladan kita, Nabi besar Muhamad SAW. Atas segala petunjuk yang telah banyak dilimpahkan, sehingga penulisan dan penelitian karya tulis ilmiah yang merupakan bagian dari mata kuliah, dan sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhamadiyah Yogyakarta, dapat terselasaikan dengan baik. Dengan segala penuh *tawaddu'*, dan tulus hati, Penulis menghaturkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Budi Pratiti, Sp.KJ., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah kami, atas semua waktu yang telah diluangkan bagi kami, selama penyusunan Karya Tulis ini.
3. dr. Kris, selaku menejer umum RS Jiwa Puri Nirmala, atas keramahan serta buku yang telah dipinjamkan.
4. Papi dan Mami tercinta, atas segala pengorbanan, doa dan kasih sayang, yang tak pernah putus atau terganti serta keikhlasan yang selalu menvertai

5. Bapak Tasiban Efendi, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SLTAN-1 Ampana Kota, beserta perangkat sekolah lainnya, yang telah membantu jalannya penelitian.
6. Seluruh siswa dan siswi SLTAN-1 Ampana Kota, yang telah bersedia menjadi responden penelitian
7. Lena, Diana, Agus, Uci, Heri, Fandy, Donna, Wahyu, teman-teman yang selalu setia menemani canda tawaku.
8. Wawan, Selvi, Acil, April, Dita, Eki, Edo, Uci Bafadal, Bang Deny dan Bang Adi di "LA", juga keluarga Danarvini dan keluarga besar di "LA", atas semua bantuan yang telah diberikan, di dalam duka-gembiraku.

Semoga segala amal dan jasa baik bapak/ibu, saudara/saudari sekalian, yang telah banyak membantu dan mendokan, mendapat balasan dari Allah SWT, Amin. Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ini, oleh karena itu, segala saran dan kritik yang telah disampaikan kepada penulis, akan diterima dengan senang hati, dan semoga selalu memberikan manfaat bagi penulis sendiri, ataupun bagi rekan-rekan lain, masyarakat, serta lingkungan sekitar.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, Agustus 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	11
I.3 Tujuan Penelitian .....	11
I.4 Keaslian Penelitian .....	11
I.5 Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Fase Remaja .....	12
II.1.1 Pandangan Mengenai Masa Remaja .....	13
II.1.2 Karakteristik Perkembangan Remaja.....	19
II.1.3 Problem Masa Remaja .....	25
II.2 Perceraian .....	26
II.3 Depresi	
II.3.1 Depresi Pada Remaja .....	29
II.3.2 Epidemiologi Depresi Remaja .....	33
II.3.3 Penyebab dan Psikodinamika .....	34
II.3.4 Macam-macam Depresi .....	44
II.3.5 Diagnosis Depresi .....	48
II.3.6 Gambaran Klinis Depresi Remaja .....	50

II.4 Kerangka Konsep .....	52
II.3 Hipotesis .....	52
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
III.1 Desain Penelitian .....	53
III.2 Subyek Penelitian.....	53
III.3 Instrumen Penelitian .....	54
III.4 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
III.5 Variabilitas.....	56
III.6 Definisi Operasionl.....	56
III.7 Jalannya Penelitian.....	57
III.8 Analisis Data .....	58
III.9 Keterbatasan Penelitian .....	59
III.10 Etik Penelitian .....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Hasil Penelitian .....	62
IV.2 Pembahasan .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1 Kesimpulan .....	78
V.2 Saran .....	78
<b>BAB VI DAFTAR PUSTAKA DAN LAMPIRAN</b>	
VI.1 Daftar Pustaka .....	80
VI.2 Lampiran .....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	61
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Para Pelajar.....	62
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Depresi , Inventori Depresi Remaja.....	63
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Perceraian Orang tua.....	63
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Depresi karena Faktor Psiko-Sosial.....	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Depresi karena Faktor Psiko-Biologis.....	64
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Depresi Menurut Usia .....	65
Tabel 4.8	Hubungan Perceraian Orang Tua dengan Depresi Remaja.....	66
Tabel 4.9	Korelasi Depresi Remaja dengan Perceraian Orang Tua.....	67
Tabel 4.10	Probabilitas Depresi Remaja Putra/Putri dengan Perceraian.....	67
Tabel 4.11	Homogenitas Depresi Remaja dengan Perceraian Orang Tua.....	68
Tabel 4.12	Homogenitas Depresi Remaja berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Tabel 4.13	Prevalensi menurut Usia & Jenis Kelamin*.....	69
Tabel 4.14	Manifestasi Spekulatif Gejala-Gejala Depresi.....	70
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Kasus Perceraian di Sulawesi Tengah.....	71



# **DAFTAR GAMBAR**

**Gambar Grafik Perceraian dengan Angka Kejadian Depresi di SLTAN 1  
Ampana**

**Gambaran Prosentase Depresi Sesuai Usia Para Remaja Pelajar SLTAN 1  
Ampana**

**Gambar Tiga Serangkai Kognisi Depresi dari Beck**

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Permohonan Kesediaan Judul Karya Tulis Ilmiah

Surat Ijin Penelitian dan Mengambil Data di SLTAN-1 Ampana Kota

Surat Keterangan Mengambil Data dan Penelitian di SLTAN-1 Ampana Kota

Inventori Depresi Remaja

Daftar Identitas Pelajar

Distribusi karakteristik remaja pelajar SLTAN-1 Ampana Kota

Data tabel silang perceraian dengan depresi

Hasil analisis statistik data penelitian:

Tabel distribusi karakteristik sampel penelitian

Tabel Chi-Square

Tabel Corellation

Tabel Anova