

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diurai, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengunyahan permen karet gula dan xylitol dapat menurunkan indeks plak gigi.
2. Kandungan gula dan xylitol tidak berbeda bermakna dalam menurunkan indeks plak gigi.

#### **B. Saran**

1. Penelitian ini diperlukan penelitian lebih lanjut tentang kadar kandungan yang dimiliki setiap permen karet yang berpengaruh terhadap pembentukan plak gigi.
2. Penelitian ini diperlukan penelitian lebih lanjut dengan melengkapi kuisisioner yang diberikan kepada subjek untuk melihat perbandingan antara kebiasaan subjek dan pemeriksaan rongga mulut setelah mengunyah permen karet.