

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* (HDL) PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG TERKONTROL DAN
TIDAK TERKONTROL**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Nama : Indah Septianingrum
No.Mahasiswa : 20060310070



Halaman Motto

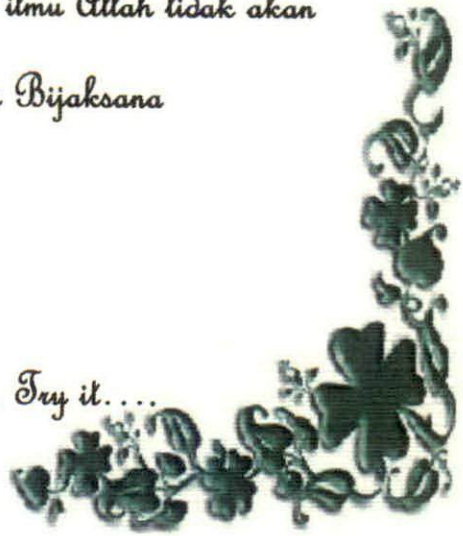

Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tidaklah berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir

(Yusuf : 87)

Sesungguhnya orang yang paling bahagia adalah orang yang memberikan kebahagiaan paling besar pada orang lain

Bila seluruh pohon yang ada di bumi dijadikan pena dan air yang disamudera dijadikan tinta, ditambah tujuh samudera yang lain, ilmu Allah tidak akan habis. Allah Maha Perkasa dan Maha Bijaksana

(Luqman : 27)



Happy everyday...and you are the best. Try it....



Halaman Persembahan

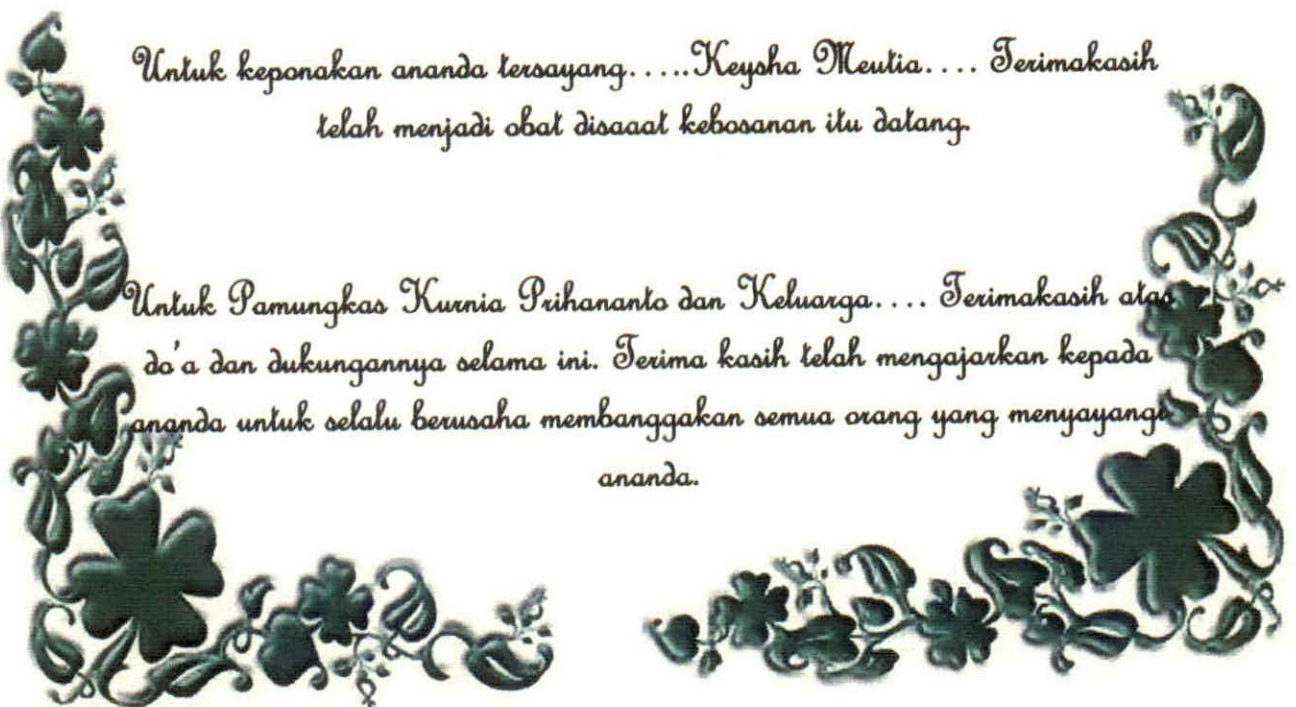
Karya tulis ini ananda persembahkan :

Untuk bapak dan ibu ananda tercinta... K. Sudibyo dan Hj. Djauharijah... Terimakasih atas do'a restu, bimbingan, perjuangan, didikan, kesabaran serta nasehat yang selama ini diberikan kepada ananda. Terimakasih juga telah mengajarkan arti hidup dengan cara tawakal dan ikhlas sehingga semuanya bisa lebih mudah dijalani.

Untuk kakak-kakak ananda... Yulia Rahmawati dan Setiana Devi Prihatingih... Terimakasih untuk do'a, bantuan dan kesabarannya selama ini. Ananda sayang kalian.

Untuk keponakan ananda tersayang... Keysha Meutia... Terimakasih telah menjadi obat disaat kebosanan itu datang.

Untuk Pamungkas Kurnia Prihananto dan Keluarga... Terimakasih atas do'a dan dukungannya selama ini. Terima kasih telah mengajarkan kepada ananda untuk selalu berusaha membanggakan semua orang yang menyayangi ananda.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Perbedaan Kadar *High Density Lipoprotein (HDL)* pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol**". Shalawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, utusan Allah SWT yang telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dorongan moral. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A. M. Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran

2. dr. Suryanto Sp.PK, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasehat, dan saran yang membangun dalam penyusunan proposal ini.
3. Direktur dan Staf Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya pada bagian rekam medik yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian.
4. Dosen dan Staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Kedua orang tua penulis H.Sudibyو dan Hj. Djauharujah yang senantiasa mendo'akan, memberikan nasehat, dan dorongan moral dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Kakak-kakak dan ponakan penulis, serta saudara-saudara yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan dalam penelitian ini Ratih, Yulia, Anindian, Icha, Monica dan Rofi.
8. Sahabat-sahabat penulis: Alma, Aiz, Sari, Dita, Anya, Ratih, Nanik, Ayi, Uphe, Irma, Putri, Gusti atas motivasi dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
9. Teman-teman seperjuangan KU angkatan 2006.
10. Teman berbagi senang dan duka, Pamungkas Kurnia Prihananto terima kasih atas segala pengertian dan nasihatnya dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan

satu per satu, terima kasih atas semua dukungan dan bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang ada pada penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirukallam penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian-penelitian ini dapat diteruskan lagi.

Wassalamualikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 2 Mei 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN	
I. 1. Latar Belakang Masalah.....	1
I. 2. Rumusan Masalah	4
I. 3. Tujuan Penelitian	4
I. 4. Manfaat Penelitian.....	4
I. 5. Keaslian Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II. 1. Diabetes Melitus.....	7
II. 2. Diabetes Melitus tipe 2.....	11
II. 3. HbA1c.....	14

II. 4. Metabolisme lipid pada Diabetes Mellitus.....	16
II. 5. Aterosklerosis.....	22
II.6. Kerangka Teori.....	26
II. 7. Kerangka Konsep.....	27
II. 8. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
III. 1. Desain Penelitian	28
III. 2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
III. 3. Populasi dan Sampel.....	28
III. 4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
III. 5. Instrumen Penelitian	30
III. 6. Langkah-Langkah Penelitian	30
III. 7. Cara Pengumpulan Data	30
III. 8. Analisa Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV. 1. Kadar HDL pada DM tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol.....	32
IV. 2. Distribusi Subyek Penelitian Menurut Tinggi Rendahnya Kadar HDL terhadap Resiko Komplikasi	36
IV. 3 Perbedaan Kadar HDL pada pasien DM tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai dari Glukosa dan lipid yang terkontrol pada penderita DM (PERKENI).....	10
Tabel 2. Nilai dari glukosa dan lipid yang terkontrol pada penderita DM (ADA).....	11
Tabel 3. Korelasi antara kadar HbA1c dan rata-rata kadar gula Darah.....	15
Tabel 4. Kadar profil lipid.....	26
Tabel 5. Diskriptif kadar HDL pada DM tipe2 terkontrol dan Tidak terkontrol.....	33
Tabel 6. Distribusi subyek penelitian berdasar penelitian menurut tinggi rendahnya HDL.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tabel statistik.....	48
Lampiran 2. Data Penderita DM tipe 2 Terkontrol.....	49
Lampiran 3. Data Penderita DM tipe 2 Tidak Terkontrol.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses pembentukan kolesterol profil lipid.....	18

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Langkah-Langkah Diagnostik DM dan Toleransi Glukosa Terganggu.....	9