

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN UNIT KEGIATAN
MAHASISWA SEPAK BOLA UMY TENTANG PERTOLONGAN
CEDERA *SPRAIN***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

LABIB ALFIKRI

20130320054

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Labib Alfikri

NIM : 20130320054

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

HALAMAN MOTTO

Maka Nikmat tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan

(Ar-Rahman:13)

Hanya Engkaulah yang kami sembah, dan hanya kepada Engkaulah kami
meminta pertolongan (Al-fathah:5)

MAN SHABARA ZHAFIRA,

siapa yang bersabar pasti beruntung

MAN SARA ALA DARBI WASHALA,

siapa menapaki jalan-Nya akan sampai ke tujuan

Kekayaan (yang hakiki) bukanlah dengan banyaknya harta. Namun kekayaan
(yang hakiki) adalah hati yang selalu merasa cukup (HR. Bukhari Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan mengucapkan rasa syukur *Alhamdulillah* robbil'alamiin, kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kemudahan dan nikmat sehat sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan lancar dan nikmat sehat.
2. Bapak Amir Mahmud, S.Pd., M.Pd dan Ibu EEN WAENAH, yang selalu mengingatkan, mendoakan dan memotivasi selama perjalanan di perkuliahan hingga terselesaikannya penelitian ini.
3. Adik saya Lulu Muzayyanah dan Labikhotun Naililmuna yang telah mendoakan dan sebagai motivasi saya.
4. Keluarga di Majenang dan Genteng yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga terselesaikannya penelitian ini.
5. *Best Partner* Novita Nur Hasanah yang telah memberikan doa dan *support* sehingga terselesaikannya penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa UKM Sepak bola UMY Tentang Pertolongan Cedera *Sprain*”. Tujuan penulisan proposal ini untuk memenuhi tugas akhir di program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada saya sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir dengan nikmat sehat dan lancar.
2. Terimakasih kepada kedua orang tua bapak Amir Mahmud, S.Pd., M.Pd dan ibu Een Waenah atas dukungan doa dan motivasi yang selalu diberikan kepada anaknya.
3. DR. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Bapak Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam jalannya penelitian ini.
6. Ibu Azizah khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam jalannya penelitian ini.
7. Segenap keluarga Mad Muslim dan Bani Suhardi atas doa-doa yang telah di panjatkan demi kelancarannya kuliah dan karya tulis ilmiah ini.
8. Terimakasih kepada teman-teman PSIK 2013 yang telah berkontribusi baik langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan penelitian ini.

9. Terimakasih kepada mba Dzuriyatun Toyyibah dan BPH *NCC EMERGENCY* Rizky Shodiqurrahman, Sholeh Arrywibowo, Muhammad Shahibul Mighfar, Anisa Ratnasari, Nia Retno Palupi, Rahayu, Rizka Saputri dan Demisioner 2013 yang sudah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
10. Terimakasih kepada teman bimbingan Nurhuda Surya Pratama, Ilham Ridwan Yasin, Ahmad Syakur Banafif dan Andira Azahra yang sudah menemani jalannya penelitian.

Penulis menyadari penulisan proposal ini tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi sempurnanya penulisan ini. Wassalamualaikum Wr.Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Pengetahuan.....	10
B. Sepak bola	16
C. Cedera <i>Sprain</i>	17
D. Pertolongan pertama cedera sprain.	19
E. Kerangka konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	24
C. Lokasi dan Waktu penelitian	25
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	25
1. Variabel.....	25
2. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen penelitian.	26
1. Kuesioner data demografi.....	26
2. Kuesioner tentang pertolongan cedera <i>sprain</i>	26
F. Cara pengumpulan data	28

G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Reliabilitas.....	30
H. Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
2. Gambaran Karakteristik Responden	34
3. Gambaran tingkat pengetahuan UKM sepak bola tentang pertolongan pertama cedera <i>sprain</i>	35
B. PEMBAHASAN.....	38
1. Gambaran Karakteristik Demografi anggota UKM sepak bola.....	38
2. Gambaran tingkat pengetahuan UKM Sepak bola UMY tentang pertolongan pertama cedera <i>sprain</i>	40
a. Usia.....	41
b. Pendidikan.....	42
c. Pengalaman	43
KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN.....	44
1. Kekuatan Penelitian.....	44
2. Kelemahan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
1. UKM sepak bola UMY	45
2. Peneliti Selanjutnya.....	46
3. Ilmu Keperawatan.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner	27
Tabel 4.1 Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan/program studi, cedera yang pernah dialami, pertolongan yang dilakukan.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi tingkat pengetahuan anggota UKM sepak bola tentang pertolongan cedera <i>sprain</i> .(n:32).....	35
Tabel 4.3 Hasil tingkat pengetahuan anggota UKM sepak bola tentang pertolongan cedera <i>sprain</i> berdasarkan karakteristik responden	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Susunan Tulang Pergelangan Kaki	17
Gambar 2. Kerangka konsep.....	23
Gambar 3. Alur Penelitian	29

DAFTAR SINGKATAN

HW	= Hisbul Wathan
RICE	= <i>Rice Ice Compression Elevation</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
UU RI	= Undang-Undang Republik Indonesia
UKM	= Unit Kegiatan Mahasiswa
UMY	= Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Tentang Cedera *Sprain*
- Lampiran 5. Inisial Anggota
- Lampiran 6. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7. Kartu Konsultasi
- Lampiran 9. Etika Penelitian
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Penelitian