

KARYA TULIS ILMIAH

**LAMA DIARE DAN KEJADIAN DIARE ULANG PADA ANAK DENGAN
DIARE SETELAH PEMBERIAN TERAPI ZINC**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Rachmi Amalia Ekaputri

No. Mahasiswa : 20060310071

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

LAMA DIARE DAN KEJADIAN DIARE ULANG PADA ANAK DENGAN DIARE SETELAH PEMBERIAN TERAPI ZINC

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Rachmi Amalia Ekaputri

No. Mahasiswa : 20060310071

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rachmi Amalia Ekaputri

NIM : 20060310071

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

- ☺ Allah swt, terima kasih atas segala rahmat, karunia, anugerah, dan kasih sayang-Nya kepada hamba.
- ☺ Nabi Muhammad saw yang senantiasa menjadi suri tauladan bagi seluruh umatnya.
- ☺ Dr. Mochammad Hafidz, M.Kes, papandaku tersayang yang selalu memberi motivasi, nasehat, doa, kepercayaan, dan kasih sayangnya kepada ananda, sehingga ananda dapat menjadi anak yang kuat dan tegar.
- ☺ Dr. Endah Pancawati, mamandaku tercinta yang tiada hentinya mendoakan ananda, mencurahkan segala cinta dan air matanya, tempat berbagi cerita dan menyandarkan diri ketika terjatuh, dan mengajari untuk bangkit dan tersenyum dibalik semua masalah. Terima kasih telah menjadi wanita terhebat dalam hidup ananda.
- ☺ Adik-adikku, Ayu Rachmania Mentariputri dan Rachmanita Charismaputri, yang selalu menghiasi hidupku dengan keceriaan kalian.
- ☺ Keluarga besar R. Soetanto Moeljoatmodjo.
- ☺ Keluarga besar Mochammad Asnawi KH.

HALAMAN MOTTO

Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum tersebut yang berusaha mengubahnya. (Ar-Ra'du: 11)

Jika kita hanya mengerjakan yang sudah kita ketahui, kapankah kita akan mendapat pengetahuan yang baru? Melakukan yang belum kita ketahui adalah pintu menuju pengetahuan. (Mario Teguh)

Prepare for the best, plan for the worst, and expect to be surprised. (Anonim)

Jangan hanya menghindari yang tidak mungkin. Dengan mencoba sesuatu yang tidak mungkin, kita akan bisa mencapai yang terbaik dari yang mungkin kita capai. (Mario Teguh)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah swt, karena limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Lama Diare dan Kejadian Diare Ulang pada Anak dengan Diare Setelah Pemberian Terapi Zinc” untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk meraih derajat kesarjanaan S-1 di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. M. Bambang Edi Susyanto, Sp.A, M.Kes, sebagai dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang senantiasa sabar dan memberikan ilmunya, serta bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Pasien anak dan orang tua pasien Rumah Sakit Ibu dan Anak Sakina Idaman yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
4. Teman seperjuangan dalam penelitian Rengganis Ayu Kinanti

5. Sahabat-sahabat penulis: Yanuar Surya Pratama, Raden Barru Danisworo, Ceratomia Sonaesti, Mirantika Emma, Dosy Mudi Nurina, Rengganis Ayu Kinanti, Nanik Yanuarti, Dyah Prativi Kusumawardani, Catur Sari Widyaningrum, Ratih Pradipta Sari, Indah Septianingrum, Irmawati Masyhuda, Almarissa Ajeng Prameshwara, Prajnya Paramita, Yulia Niswatul Fauziah, Dita Windarofah, Gusti Zidni Fahmi, Vica Dyah Satyani, terima kasih atas motivasi dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
6. Teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2006.
7. Semua pihak yang terkait yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari pembaca. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 23 April 2010

Penulis

Rachmi Amalia Ekaputri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan tentang diare	
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	10

3. Klasifikasi	11
4. Patogenesis.....	12
5. Manifestasi klinis	12
B. Tinjauan tentang Zinc	
1. Definisi.....	14
2. Manfaat	14
3. Dosis dan cara pemberian	16
4. Efek samping.....	16
C. Penelitian Terkait Tentang Zinc.....	16
D. Kerangka Konsep.....	17
E. Hipotesis.....	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Lokasi Penelitian.....	19
C. Populasi Penelitian.....	19
D. Sampel Penelitian.....	20
E. Estimasi Besar Sampel.....	21
F. Variabel Penelitian.....	21
G. Definisi Operasional	22
H. Instrumen Penelitian	22
I. Teknik Pengambilan Data.....	22
J. Teknik Analisis Data.....	23
K. Etika Penelitian.....	23

L. Kesulitan Penelitian	23
-------------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	24
---------------------------	----

B. Pembahasan.....	28
--------------------	----

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	31
--	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	32
---------------------	----

B. Saran	32
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	33
----------------------	----

LAMPIRAN	35
----------------	----

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Karakteristik Subyek Penelitian
- Tabel 2. Kelengkapan Terapi Zinc
- Tabel 3. Alasan Pemberhentian Terapi Zinc
- Tabel 4. Lama Diare
- Tabel 5. Follow-up kejadian diare ulang dalam 3 bulan
- Tabel 6. Hubungan antara lama diare dengan kelengkapan terapi zinc
- Tabel 7. Hubungan Kelengkapan Terapi Zinc dengan Kejadian Diare Ulang

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Kartu Monitoring Diare
- Lampiran 3. Introduction Suplementasi Zinc
- Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian