

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN JUS BIJI PEPAYA (*CARICA PAPAYA* *LINN*) TERHADAP KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEINS* (LDL) PLASMA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Muti'ah Nuraini
No. Mahasiswa : 20070310018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muti'ah Nuraini

NIM : 20070310018

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

MOTTO

“Allah SWT akan meninggikan orang-orang yang beriman dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Al-Mujaadilah ayat 11)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Teriring sujud kupersembahkan kepada Allah Ya Rahman

*Teruntai cinta untuk ibu, bapak, dek nafi'ah dan dek kintan...cinta merekalah
yang membantuku bertahan menjadi sekuat karang setegar gunung dan
selembut awan*

*Ribuan rindu dalam indahnya penantian waktu berhias resah dalam jiwa untuk
mas aziz semoga kesaharan ini membawa hati bermuara untuk-Nya*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmat, hidayat sert anikmat, Rasulullah SAW atas ajaran-ajaran dan sabdanya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN JUS BIJI PEPAYA (*CARICA PAPAYA L.*) TERHADAP PENURUNAN KADAR LDL PLASMA”**, yang disusun untuk melengkapi sebagai persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada pigak-pihak tersebut, antara lain :

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt. M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan kepada penulis pada saat seminar Karya Tulis Ilmiah ini
4. Staff laboratorium PAU Universitas Gadjah Mada yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian.
5. Kedua Orang Tuaku, Ayahanda Suharyanto dan Ibunda Sri Rahayu terima kasih untuk doa yang selalu menyertai langkahku. Terima kasih untuk dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang selalu tercurah untukku.
6. Adikku Nafi'ah Nurfi Afriansyah dan Kintan Qumariyana tersayang, terima kasih telah menjadi semangat dan inspirasi untuk penulis.
7. Untuk Mas Abdul Aziz yang selalu mendo'akan, memperhatikan, dan memotivasiku.
8. Kedua teman seperjuanganku dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Arum Puspita Dewi, dan Deffi Asharini. Terima kasih untuk bantuannya, akhirnya perjuangan kita selama ini telah berbuah manis.

9. Untuk sahabat-sahabat “ketupat” dan bunga matahari Arifah, Pinta, Tia, Suci, Gayuh, Arum, Fatur, Jaka, Abi, Akhyar, Agus dan Fika. Kita untuk slamanya!!! Cemungudhea!!!
10. Semua rekan angkatan 2007 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY, terima kasih atas semua dukungan selama ini
11. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungannya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini penulis sangat mengaharpkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapakan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iii
Motto.....	iv
Lembar Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran	xi
Intisari	xii
<i>Abstract</i>	xiii
Bab I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
Bab II Tinjauan Pustaka.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Lipid	8
2. Lipoprotein.....	9
3. Dislipidemia.....	14
4. Peran Lipid dan Lipoprotein dalam Aterosklerosis.....	15
5. Tanaman Pepaya (<i>Carica papaya L.</i>).....	17
6. Radikal Bebas	21
7. Antioksidan.....	22
B. Kerangka Konsep	24
C. Hipotesis	24
Bab III Metodologi Penelitian	25
A. Desain Penelitian	25
B. Obyek Penelitian	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	27
H. Analisis Data	31
Bab IV Hasil dan Pembahasan	33
Bab V Kesimpulan dan Saran	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
Lampiran	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Transport Lipoprotein	10
Gambar 2 Diagram Hipotesis Infiltrasi Lipid dan Aterogenesis	17
Gambar 3 Pepaya (<i>Carica papaya L.</i>)	18
Gambar 4 Reaksi Penghambatan Antioksidan Primer terhadap Radikal Lipida	23
Gambar 5 Kerangka Konsep	24
Gambar 6 Diagram Cara Kerja	32
Gambar 7 Diagram Batang Perubahan Kadar LDL Plasma Tikus	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Dislipidemia Menurut WHO	14
Tabel 2 Klasifikasi Total Kolesterol dan LDL Kolesterol menurut National Cholesterol Education Program (NCEP) Adult Treatment Panel III (ATP III)	15
Tabel 3 Pedoman Klinis Lipid Dan Resiko Penyakit Jantung.....	16
Tabel 4 Kadar LDL Sebelum Diberi Minyak Babi	33
Tabel 5 Rerata Kadar LDL (mg/dL) Tikus Hiperlipidemia Sebelum dan Sesudah Diberi Jus Biji Pepaya	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Kadar LDL pada Pengambilan darah 1, 2 dan 3
- Lampiran 2 Sisa Pakan Pada Waktu Pemberian Jus Biji Pepaya
- Lampiran 3 Berat Badan Tikus
- Lampiran 4 Pemberian Kadar Jus Biji Pepaya
- Lampiran 5 Hasil Olah Data
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian