

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
DAN PERAN KELUARGA SERTA PETUGAS KESEHATAN  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAGLIK 1  
SLEMAN**

Karya Tulis Imiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta



**ROVILIANA EVAAPRILIA**

**20050320079**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2009**

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat dan hidayah yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat membantu pihak yang berkepentingan maupun yang membantu mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya dibidang Ilmu Keperawatan.

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa doa maupun bimbingan maka izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., Man selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. Titiek Hidayati, M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Falasiffah Ani Yuniarti, S.kep, Ns. Man selaku dosen penguji.
5. Kepala beserta staf Puskesmas Ngaglik 1 Sleman yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.

6. Bapak Sujarno, Ibu Munirah (Alm), Tante Elly, Bu Yuniar & Bp.Pandu, Awan & Risa, Merry & Desy, yang selama ini banyak memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
7. May Sweet Heart n keluarga yang jauh di sana, terima kasih untuk cinta dan ketulusan serta kebahagiaan yang selalu menemani hariku.
8. Temen-temen di kos gabus raya no.11 (farhan & Rina, Mas ditto, Aconk & febri, Bayu, yayan) terimakasih untuk keakraban dan kebersamaan kita selama ini.
9. Temen-temen di Dve net (Maya,Vivi, Titik, Nur, Mas Very, Mas Cimot, Bowo, & April) thank's to all job.
10. Temen-temen di KSR PMI UMY, mari kita terus lanjutkan perjuangan kita walaupun dengan segala keterbatasan dan perbedaan, tetep "CAYO"
11. Semua penghuni MAKO (Markas Kota) PMI Cabang Kota Yogyakarta thank's to your spirit for me "SIAMO TUTI FRATELLI".
12. Semua temen mahasiwa-i Ilmu Keperawatan angkatan 2005 (Ruri, Selvy, Fatma, Dwi, Sinta dll) serta pihak-pihak lain yang turut serta memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.

Yogyakarta, Januari 2010

Roviliana Evaaprilia

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Bunda*

*Tanpamu aku takkan pernah ada*

*Bunda*

*Tanpa tuntunamu pada langkahku*

*Aku takkan pernah belajar*

*Bunda*

*Tanpa bimbinganmu*

*Aku takkan pernah belajar*

*Bunda*

*Tanpa tangismu*

*Aku takkan pernah jera*

*Bunda*

*Tanpa kesabaranmu untuku*

*Aku takkan pernah tumbuh besar*

*Bunda*

*Tanpa doa restu dan puasamu*

*Aku takkan pernah melalui babak pertama dalam hidupku*

*Bunda*

*Tanpamu aku bukanlah manusia,*

*Hanyalah benih yang tiada arti*

*Bunda*

*Kasih sayang dan cintamu membebaskan aku*

*Kepercayaan dan tanggung jawab darimu menyayangiku*

*Apalah aku tanpamu ibunda.....*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
F. Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Landasan Teori.....	7
1. Penyuluhan.....	7
2. Pengetahuan.....	8

3. Air Susu Ibu(ASI) .....	11
a. Pengertian ASI .....	11
b. Manfaat ASI .....	13
c. Komposisi ASI .....	16
d. Manajemen Laktasi .....	18
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesulitan dalam pemberian ASI eksklusif .....	20
B. Kerangka Konsep .....	22
C. Hipotesis.....	23
<b>BAB 111 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Analisis Data .....	29
I. Etika Penelitian .....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Analisis Deskriptif.....	32
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. KESIMPULAN .....	43
B. SARAN .....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1.</b>	Distribusi Responden berdasarkan usia ibu.....	32
<b>Tabel 4.1.</b>	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan.....	33
<b>Tabel 4.2.</b>	Distribusi Prosentase Kategori Tingkat pengetahuan Kelompok Eksperimen dengan Kontrol Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan .....	33
<b>Tabel 4.3.</b>	Distribusi Frekuensi Kategori Motivasi Kelompok Eksperimen dengan Kontrol Sebelum dan Sesudah diberikan penyuluhan .....	35
<b>Tabel 4.4.</b>	Rerata skor tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada kelompok eksperimen dan kontrol .	36
<b>Tabel 4.5</b>	Rerata skor tingkat motivasi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada kelompok eksperimen dan kontrol .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 2. Surat rekomendasi izin penelitian dari BPD Sleman
- Lampiran 3. Lembar permohonan menjadiresponden
- Lampiran 4. Lembar kuesioner
- Lampiran 5. Data Hasil Tabulasi Pre Test Pengetahuan Kelompok Kontrol
- Lampiran 6. Data Hasil Tabulasi Post Test Pengetahuan Kelompok Kontrol
- Lampiran 7. Data Hasil Tabulasi Pre Test Pengetahuan Kelompok Penyuluhan
- Lampiran 8. Data Hasil Tabulasi Post Test Pengetahuan Kelompok Penyuluhan
- Lampiran 9. Data Hasil Tabulasi Pre Test Motivasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 10. Data Hasil Tabulasi Pre Test Motivasi Kelompok Penyuluhan
- Lampiran 11. Data Hasil Tabulasi Post Test Motivasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 12. Data Hasil Tabulasi Post Test Motivasi Kelompok Penyuluhan