

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN ORANG TUA DENGAN POLA NUTRISI ANAK  
SELAMA HOSPITALISASI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**SUNARTI**

**NIM : 2006 032 0035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2011**

*PERSEMBAHAN*

*Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan kepada :*

*Ayah dan Ibu penulis,*

*Bapak Hj. Achmad Umamit (Alm.), dan Ibu Hj. Johra Damu, SE*

*Bapak Penulis,*

*Bapak Julrizki Jusup*

*Adik penulis,*

*Sulastri Umamit*

*Suami dan anak penulis,*

*Rizky Julmi Julfikar dan ananda Eisyah Bilqis Salsabila*

*dan*

*Nenek penulis,*

*Hj. Maryam Sabtu*

*Terimakasih atas doa, semangat, pengalaman hidup*

*Dan kenangan manis yang tak terlupakan.*

## MOTTO

*"Wahai manusia, sesungguhnya kamu bekerja keras dengan benar-benar untuk (menuju)  
kepada Tuhanmu lalu kamu akan menemui-Nya"*

*(Q.S Al Insyiqaaq : 6)*

*"Masa depan adalah milik mereka yang percaya pada keindahan mimpi-mimpi mereka"*

*(Eleanor Roosevelt, 1884-1962)*

*"Yang terpenting adalah bahwa kita tidak kehilangan perspektif atau arah tujuan"*

*(Benazir Bhutto – 2008)*

*"Kita memang jauh dari sekedar apa yang kita makan, tetapi apa yang kita makan  
dapat membantu kita menjadi lebih dari apa adanya kita sekarang"*

*(Adelle Davis, 1904-1974)*

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan ridhoNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pendampingan Orang Tua Dengan Pola Nutrisi Anak Selama Hospitalisasi”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ns. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingannya dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini.
3. Ns. Noor Ariyani Rohmah, S.Kep. Ns. dan rekan-rekan selaku kepala ruangan Bangsal Ibnu Sina RS. PKU. Muhammadiyah atas bantuannya selama penulis melakukan penelitian di bangsal Ibnu Sina RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ayahanda Alm. Achmad Umamit dan Ibunda Hj. Johra Damu, SE., serta Bapak Julrizki Jusup dan adinda Sulastri Umamit atas kasih sayang, doa dan segala pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Suami tercinta Rizky Julmi Julfikar dan ananda Eisyah Bilqis Salsabila, atas semangat dan inspirasi yang telah diberikan kepada penulis.
6. Hilda Komalasari, Fitria Saleh, Faradila, Ririnisa, Rena Finanda dan seluruh teman-teman PSIK 2006 terima kasih atas persahabatan dan keriasama dalam suka dan duka

7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang ikut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna sehingga penulis sangat mengharapkan masukan, saran dan kritik yang membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua, amin.

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| Halaman Judul.....                          | i       |
| Halaman Pengesahan.....                     | ii      |
| Halaman persembahan.....                    | iii     |
| MOTTO.....                                  | iv      |
| Kata Pengantar.....                         | v       |
| Daftar Isi.....                             | vii     |
| Daftar Tabel.....                           | ix      |
| Daftar Lampiran.....                        | x       |
| Intisari.....                               | xi      |
| Abstract.....                               | xii     |
| BAB I PENDAHULUAN.....                      | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah.....              | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....                     | 4       |
| C. Tujuan penelitian.....                   | 5       |
| D. Manfaat penelitian.....                  | 5       |
| E. Keaslian Penelitian.....                 | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                | 7       |
| A. Tinjauan Pustaka.....                    | 7       |
| B. Kerangka Konsep.....                     | 15      |
| C. Hipotesis.....                           | 15      |
| BAB III METODE PENELITIAN.....              | 16      |
| A. Desain Penelitian.....                   | 17      |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian.....      | 17      |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....         | 18      |
| D. Variabel dan Devenisi Operasional.....   | 19      |
| E. Instrumen Penelitian.....                | 20      |
| F. Cara Pengumpulan Data.....               | 20      |
| G. Uji Validitas.....                       | 21      |
| H. Pengolahan dan Metode Analisis Data..... | 23      |
| I. Etik Penelitian.....                     | 23      |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 25 |
| A. Hasil Penelitian.....         | 25 |
| B. Pembahasan.....               | 35 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....  | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA.....              | 40 |

## DAFTAR TABEL

|             |  |    |
|-------------|--|----|
| Tabel 4.1.  | Distribusi Frekuensi Kelas Perawatan.....                            | 25 |
| Tabel 4.2.  | Distribusi Frekuensi Lama Perawatan.....                             | 26 |
| Tabel 4.3.  | Distribusi Frekuensi Usia responden.....                             | 26 |
| Tabel 4.4.  | Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....                              | 27 |
| Tabel 4.5.  | Distribusi Frekuensi Umur Ibu.....                                   | 27 |
| Tabel 4.6.  | Distribusi Frekuensi Umur Ayah.....                                  | 28 |
| Tabel 4.7.  | Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....                             | 28 |
| Tabel 4.8.  | Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah.....                            | 29 |
| Tabel 4.9.  | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu.....                              | 29 |
| Tabel 4.10. | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah.....                             | 30 |
| Tabel 4.11. | Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga Per Bulan.....              | 30 |
| Tabel 4.12. | Distribusi Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga.....                    | 31 |
| Tabel 4.13. | Distribusi Frekuensi Jenis Bahan Makanan.....                        | 31 |
| Tabel 4.14. | Distribusi Frekuensi Kebiasaan Anak Saat Makan.....                  | 32 |
| Tabel 4.15. | Distribusi Frekuensi Pendampingan Orang .....                        | 32 |
| Tabel 4.16. | Distribusi Frekuensi Pendampingan Orang Tua.....                     | 34 |
| Tabel 4.17. | Hasil Uji Korelasi Pendampingan Orang Tua Dengan Frekuensi Makan.... | 35 |
| Tabel 4.18. | Hasil Uji Korelasi Pendampingan Orang Tua Dengan Jumlah Makanan      | 35 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|              |  |    |
|--------------|--|----|
| Lampiran 1.  | Surat Ijin Penelitian.....   | 44 |
| Lampiran 2.  | Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian (dari Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)..... | 45 |
| Lampiran 3.  | Surat Kelaikan Etik (dari Komite Medik RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta) .....  | 47 |
| Lampiran 4.  | Lembar Persetujuan Menjadi Penguji Pakar Dalam Uji Validitas Instrumen Penelitian.....   | 48 |
| Lampiran 5.  | Format Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden .....   | 49 |
| Lampiran 6.  | Format Kuesioner Penelitian .....  | 50 |
| Lampiran 7.  | Form Tabel Jenis Makanan yang Dikonsumsi Anak Sebelum Dirawat di Rumah Sakit.....  | 56 |
| Lampiran 8.  | Form Tabel Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Anak Selama Hospitalisasi....   | 58 |
| Lampiran 9.  |  |    |
| Lampiran 10. | Statistik Deskriptif Hasil Penelitian.....   | 60 |
| Lampiran 11. | Crosstabs Pendampingan Orang Tua dengan Frekuensi Makan. ....  | 65 |
| Lampiran 12. | Crosstabs Pendampingan Orang Tua dengan Jumlah Makanan yang Dimakan.....   | 66 |