

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR ZAM-ZAM TERHADAP NAFSU MAKAN  
PADA TIKUS PUTIH (*Rattus novergicus*)**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

ZAKI SAIDI  
20060310178



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Zaki Saidi  
NIM : 20060310178  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

*Karya Tulis ini dipersembahkan untuk :*

*Bapak, Ahmad Fauzan*

*Ibu, Nurhayati*

*Saudara, A.Rizan Hendrawan, H.Jauhari dan Roziyah H*

*Teman, sahabat dan seseorang yang selalu diidekatku*

*Yang selalu mendukung dan memberikan bati sayung*

## MOTTO

“Jangan bimbang menghadapi bermacam-macam penderitaan karena makin dekat cita-cita kita tercapai makin berat penderitaan yang kita alami”

(Amanat Panglima Besar Sudirman)

“Keberhasilan besar yang kita dapat sekarang bukan berasal dari hal-hal yang besar tapi berasal dari hal-hal yang kecil yang dilakukan dengan kesungguhan yang besar”

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena hanya dengan rahmat-Nya sehingga penulisan karya tulis ilmiah dengan judul **“Pengaruh Pemberian Air Zam-Zam Terhadap Nafsu Makan Pada Tikus Putih (*Rattus novergicus*)”** ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Karya tulis ilmiah ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran dari fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang serta nikmat pada makhluk-Nya
2. Nabi Muhammad SAW, suri tauladan yang membawa kabar gembira dan membimbing ke jalan yang lurus
3. dr. H. Erwin santosa, Sp. A, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Sagiran, Sp.B, M. Kes, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah mencurahkan tenaga, waktu dan pikiran selama masa bimbingan
5. Kedua orang tua, bapak dan ibu, Ahmad Fauzan dan Nurhayati, atas doa, dukungan serta kasih yang diberikan
6. Saudara, Hilwan Jauhari, A.Rizan Hendrawan, Roziyan Hidayat yang selalu peduli
7. Seseorang yang berharga dengan segala perhatiannya
8. Keluarga dan sahabat yang senantiasa membantu penulis

9. Yhang Lidi Tama atas segala bantuannya
10. Semua pihak yang telah berperan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini tidak luput dari kesalahan dan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari pembaca sehingga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semoga karya tulis ini dapat menambah wawasan pengetahuan pembaca

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Keaslian Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Air Zam-zam	
1. Definisi Air Zam-zam.....	7
2. Sejarah Air Zam-zam.....	8
3. Kandungan .....	8
4. Manfaat .....	9
B. Nafsu Makan	
1. Definisi Nafsu Makan.....	12
2. Sistem Pengontrol Nafsu Makan.....	13
3. Regulasi Nafsu Makan.....	16

4. Hormon Pengontrol Nafsu Makan .....	19
5. Peptida Gastrointestinal .....	21
6. Faktor yang Mempengaruhi Nafsu Makan .....	28
C. Hubungan Pemberian Air zam-zam Terhadap Menurunnya Nafsu Makan.....	31
D. Kerangka Teori .....	32
E. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Alat & Bahan Penelitian.....	36
F. Cara Kerja.....	36
G. Analisis Data.....	40
H. Kesulitan Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Penelitian .....	41
B. Hasil penelitian .....	42
C. Pembahasan .....	50
D. Kelemahan Penelitian.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	54



## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 2.1 Perbedaan elemen antara air akuades dengan air zam-zam .....	9
Tabel 2.2 Substansi penstimulasi dan penghambat asupan makanan .....	28
Tabel 4.1 Hasil Analisis Anova Peningkatan Berat Badan (gram) Pada Minggu 1 .....	47
Tabel 4.2 Hasil Analisis Anova Peningkatan Berat Badan (gram) Pada Minggu 2 .....	48
Tabel 4.3 Hasil Analisis Anova Peningkatan Berat Badan (gram) Minggu 3.....	48
Tabel 4.4 Paired t-Tes Sisa Pakan minggu 1.....	49
Tabel 4.5 Paired t-Tes Sisa Pakan minggu 2.....	51
Tabel 4.6 Paired t-Tes Sisa Pakan minggu 3.....	52

**DAFTAR GAMBAR**

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Hipotalamus .....	42
Gambar 2. Stimulasi Hormon Pada ARC .....	43
Gambar 3. Aktifitas Hormon Menstimulasi Nafsu Makan .....	44
Gambar 4. ARC Mengontrol Asupan Makanan.....	46
Gambar 5. Kerangka Teori.....	24
Gambar 6. Diagram Cara Kerja.....	25
Gambar 7. Diagram Berat Badan .....	47
Gambar 8. Rata-rata Sisa Pakan per Minggu(gram) .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Sisa Pakan Minggu 1
- Lampiran 2. Data Sisa Pakan Minggu 2
- Lampiran 3. Data Sisa Pakan Minggu 3
- Lampiran 4. Data Sisa Pakan Minggu 4
- Lampiran 5. Data Berat Badan
- Lampiran 6. Paired t-Tes Sisa Pakan Kelompok A
- Lampiran 7. Paired t-Tes Sisa Pakan Kelompok B
- Lampiran 8. Paired t-Tes Sisa Pakan Kelompok C
- Lampiran 9. Paired t-Tes Sisa Pakan Kelompok D
- Lampiran 10. Paired t-Tes Sisa Pakan Kelompok E
- Lampiran 11. Analisa Anova Sisa Pakan
- Lampiran 11. Surat Keterangan Kelavakan Etika Penelitian